

## U Mềm Biểu Mô Molluscum Contagiosum

### U mềm biểu mô là gì?

U mềm biểu mô là một sự nhiễm khuẩn ảnh hưởng đến lớp ngoài của da. Siêu vi trùng gây nên những cục u nhỏ, lồi trên bề mặt da. Các cục u có thể lây lan một cách dễ dàng nhưng không gây hại.

### Các triệu chứng là gì?

Nhiễm u mềm bắt đầu với những khối u nhỏ không đau có thể xuất hiện bất cứ nơi nào trên cơ thể từ 2 tuần đến 6 tháng sau khi tiếp xúc với siêu vi trùng. Các cục u trong thời gian vài tuần trở thành những khối u nhỏ, chắc, lồi, có màu trắng hơi hồng, nhô lên mà chính giữa chúng có thể có một lỗ hoặc một lõm nhỏ. Các khối u có thể trở nên bị sưng và bị đỏ khi cơ thể chống lại siêu vi trùng.

### Bệnh lây lan như thế nào?

Nhiễm u mềm lây lan qua việc chạm tay vào, bằng cách gãi hoặc chà sát da nơi bị nhiễm trùng, kể cả qua quan hệ tình dục. Nếu siêu vi trùng lây trong lúc làm tình, các cục u thường được tìm thấy ở bụng, ở háng, bên ngoài cơ quan sinh dục, ở mông hoặc ở đùi. Bệnh có thể lây lan từ người này sang người khác hoặc từ một chỗ trên thân thể của người bệnh sang một nơi khác trên người. Cầm nắm đồ vật có siêu vi trùng trên đó, chẳng hạn như khăn hoặc đồ chơi, cũng có thể gây lây nhiễm.

U mềm biểu mô sẽ lây cho đến khi các khối u đã mất. Một người bị nhiễm siêu vi trùng không nên xài chung khăn tắm hoặc khăn lau mặt với những người khác. Rửa tay sạch sẽ làm giảm khả năng lây lan của siêu vi trùng.

### Ai có thể bị bệnh u mềm biểu mô?

Bất cứ ai có sự tiếp xúc da với da với một người bị nhiễm bệnh đều có nguy cơ bị lây bệnh. Trong khi u mềm biểu mô thường phổ biến nhất ở trẻ em dưới 10 tuổi, sự nhiễm trùng có thể ảnh hưởng bất cứ người nào. Ở những người trưởng thành trẻ tuổi, u mềm biểu mô chủ yếu là bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (sexually transmitted infection, viết tắt STI). Sự nhiễm trùng có thể nghiêm trọng hơn ở những người có hệ miễn dịch suy yếu.

U mềm biểu mô phổ biến nhất ở những nơi có khí hậu ẩm, ẩm ướt, nhưng có thể thấy có ở mọi nơi trên thế giới.

### Bệnh được điều trị như thế nào?

Ở những người khỏe mạnh, các khối u thường sẽ tự hết đi trong vòng 6 tháng. Một người có các vết xây xước và các khối u không nên gãi chúng, và thậm chí nên dùng băng keo để che những chỗ đó lại. Tránh cạo râu, lông, tóc ở những nơi có các khối u.

Nếu các triệu chứng này xuất hiện ở quanh mắt, chúng có thể được chữa trị để tránh gây khó chịu. Chữa trị các triệu chứng ở quanh bộ phận sinh dục sẽ ngăn ngừa việc truyền lây chúng sang cho những người bạn tình qua việc quan hệ tình dục.

Nếu các triệu chứng gây lo ngại, hoặc để chặn đứng không cho chúng lây lan, một chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể dùng bất cứ một trong những cách điều trị nào sau đây:

- Liệu pháp chữa lạnh (cryotherapy) – dùng nitrogen lỏng làm đông cứng và gỡ các khối u ra
- Nạo vét – lấy siêu vi trùng ra khỏi chính giữa chỗ bị xây xước hoặc khối u
- Thuốc men – uống thuốc và dùng kem thoa để trị u mềm hiếm khi được sử dụng, và chỉ nên được làm sau khi đã tham khảo với chuyên viên y tế. Các thuốc này có thể gây các phản ứng phụ không mong muốn và chỉ nên dùng khi liệu pháp chữa lạnh hoặc nạo vét không có kết quả

Nếu quý vị có các triệu chứng hoặc có thắc mắc, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc gọi số **8-1-1** để nói chuyện với một y tá chính ngạch.

### Làm thế nào tôi có thể giảm thiểu rủi ro mắc bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI)?

#### Làm tình an toàn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách, bao cao su ngừa thai dành cho nam và nữ giúp ngăn ngừa việc lây lan nhiều loại bệnh truyền nhiễm qua đường sinh dục trong lúc làm tình qua âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Các bao

cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các phong tình lây qua sự tiếp xúc trực tiếp giữa da với da, chẳng hạn như bệnh mụn giộp (herpes simplex), mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người hoặc (HPV)), và bệnh giang mai (khi có sự hiện diện của các mụn loét).

Những điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra túi đựng bao cao su xem có bị rách hay không. Không dùng bao cao su đã bị hư rách
- Kiểm tra ngày hết hạn. Không dùng bao cao su đã hết hạn sử dụng
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách. Không dùng bao cao su đã bị rách
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhẵn, hoa tai, hoặc các vật xỏ lỗ thân thể
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng
- Phải dùng một bao cao su mới mỗi lần quý vị làm tình. Không xài lại các bao cũ
- Không dùng 2 bao cao su cùng một lúc
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dành cho đàn ông. Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như chất mỡ đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da, hoặc dầu thoa em bé có thể làm giãn và làm hỏng nhựa latex
- Chất bôi trơn có gốc nước hoặc dầu có thể được sử dụng với các bao cao su polyurethane
- Chỉ dùng các bao cao su làm bằng nhựa latex hoặc polyurethane (nhựa dẻo). Các bao cao su bằng latex và polyurethane là các loại bao cao su tốt nhất để dùng giúp nhằm ngừa thai và tránh các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục. (Các bao cao su làm bằng da thú có thể giúp ngừa thai nhưng có không có tác dụng tốt như các bao cao su latex hoặc polyurethane để ngừa các bệnh phong tình.)

### Hãy chủng ngừa

Một số bệnh truyền nhiễm qua đường sinh dục, chẳng hạn như viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (HPV) có thể ngừa được bằng thuốc chủng. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị làm thế nào để được chích các thuốc chủng ngừa này.

### Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị

Nếu quý vị gần đây có đôi những người bạn tình, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên làm xét nghiệm tìm bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục sẽ giúp quý vị biết mình có bị bệnh hay không. Một số người có thể có một căn bệnh phong tình và không có bất cứ các triệu chứng nào. Tìm và điều trị một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI) giảm thiểu rủi ro truyền lây cho (những) người bạn tình của quý vị.

Quý vị càng có nhiều người bạn tình chừng nào thì quý vị càng có nhiều khả năng bị lây nhiễm bệnh phong tình chừng đó.

### Nói về việc ngăn ngừa

Nói với (những) người bạn tình của quý vị về các bệnh phong tình và quý vị muốn ngăn ngừa các bệnh đó như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với (những) người bạn tình của mình, hãy nói điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc hỏi một cố vấn viên.

Để biết các mẹo vặt làm thế nào nói cho (những) người bạn tình của quý vị biết, xin truy cập trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (Centre for Disease Control, viết tắt BCCDC) <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

### Báo cho những người bạn tình biết

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và còn sinh hoạt tình dục, điều quan trọng là phải nói cho (những) người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và làm xét nghiệm tìm bệnh.

### Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về việc làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu rủi ro mắc một căn bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI), xin xem [HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Sinh](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tại, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.