

Molluscum Contagiosum

Molluscum Contagiosum

¿Qué es el molluscum contagiosum?

El molluscum contagiosum es una infección viral que afecta a la capa exterior de la piel. El virus causa unas protuberancias pequeñas y lisas en la superficie de la piel. Se pueden expandir fácilmente pero no son dañinas.

¿Cuáles son los síntomas?

Una infección por molluscum comienza con protuberancias diminutas e indoloras que aparecen en cualquier parte del cuerpo entre 2 semanas y 6 meses después del contacto con el virus. Las protuberancias crecen durante varias semanas hasta convertirse en unas superficies elevadas, pequeñas, firmes, lisas y de un blanco rosáceo, que pueden tener una pequeña depresión o cráter en el centro. Las protuberancias pueden inflamarse y enrojecer mientras el cuerpo esté combatiendo el virus.

¿Cómo se transmite la infección?

Una infección por molluscum se transmite al tocar, rascar o frotar la piel infectada, incluyendo por medio del contacto sexual. Si el virus se transmite durante una relación sexual, las protuberancias aparecen generalmente en el abdomen, la ingle, los genitales externos, las nalgas o los muslos. Puede transmitirse de una persona a otra o de una parte a otra del cuerpo infectado de una persona. Manipular objetos que tienen el virus sobre su superficie, como una toalla o juguetes, también puede propagar la infección.

El molluscum contagiosum es contagioso hasta que desaparezcan las protuberancias. Una persona infectada con el virus no debería compartir toallas o toallas faciales con otros. Un buen lavado de manos reducirá la posibilidad de que se transmita el virus.

¿Quién puede contraer el molluscum contagiosum?

Cualquier persona que tenga un contacto de piel con piel con una persona infectada corre el riesgo de contraer la infección. Aunque el molluscum

contagiosum es más común entre los niños menores de 10 años de edad, la infección puede afectar a cualquiera. En los adultos, el molluscum contagiosum es principalmente una infección de transmisión sexual (ITS). La infección puede ser más grave entre las personas que tengan el sistema inmunitario debilitado.

El molluscum contagiosum es más común en lugares con climas cálidos y húmedos, pero puede encontrarse en todo el mundo.

¿Cuál es el tratamiento?

En personas sanas, las protuberancias generalmente desaparecen por sí solas en un plazo de 6 meses. Una persona con lesiones y protuberancias debería intentar no rascarlas e incluso puede querer usar un vendaje para cubrirlas. Evite rasurar las zonas en las que haya protuberancias presentes.

Si estos síntomas aparecen alrededor de los ojos, se pueden tratar para prevenir la irritación. El tratamiento de los síntomas en la zona genital evitará que estos se transmitan a las parejas por contacto sexual.

Si los síntomas son motivo de preocupación, o para evitar el contagio, un proveedor de asistencia sanitaria puede usar cualquiera de los siguientes tratamientos:

- Crioterapia – congelación y eliminación de las protuberancias con nitrógeno líquido
- Raspado – eliminación del material viral que se encuentra en el centro de la lesión o protuberancia
- Medicación – el uso de medicamentos orales y cremas para tratar el molluscum es poco frecuente, y sólo debería hacerse tras haber consultado a su proveedor de asistencia sanitaria. Estos medicamentos pueden producir efectos secundarios no deseados y sólo se tienen en cuenta cuando la crioterapia y el raspado no funcionan

Si tiene síntomas o dudas, póngase en contacto con su proveedor de asistencia sanitaria o llame al **8-1-1** para hablar con una enfermera certificada.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Practique sexo seguro mediante el uso del condón

Cuando se usan según las indicaciones, los condones masculinos y femeninos ayudan a evitar la transmisión de muchas ITS durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Los condones son menos efectivos a la hora de proteger contra las ITS que se contagian mediante el contacto directo con la piel, como el herpes simple, las verrugas genitales (virus del papiloma humano o VPH) y la sífilis (cuando hay úlceras).

Datos importantes que no debe olvidar cuando use un condón:

- Revise el paquete del condón para asegurarse de que no esté dañado. No use un condón que ha sido dañado
- Compruebe la fecha de caducidad. No use un condón caducado
- Abra el paquete cuidadosamente para no rasgar el condón. No use un condón si está desgarrado
- Mantenga los condones alejados de objetos filosos, como anillos, pendientes o piercings
- Guarde los condones a temperatura ambiente
- Debe usar un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. No reutilice los condones
- No utilice 2 condones a la vez
- Use únicamente lubricantes a base de agua con los condones de látex masculino. Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, la crema o el aceite de bebé, pueden debilitar y destruir el látex
- Los lubricantes a base de agua o de aceite se pueden usar con condones de poliuretano
- Use solo los condones de látex o de poliuretano (plástico). Los condones de látex y de poliuretano son los más adecuados para ayudar a prevenir embarazos y las ITS. (Los condones de piel animal pueden ayudar a prevenir embarazos, pero no son tan efectivos como los de látex o de poliuretano a la hora de prevenir las ITS)

Vacúnese

Algunas ITS, como la hepatitis A, B y el virus del papiloma humano (VPH), se pueden prevenir mediante las vacunas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre cómo recibir estas vacunas.

Conozca cuál es su estado de salud sexual

Si cambió de pareja sexual recientemente, o si tiene múltiples parejas sexuales, someterse con regularidad a pruebas de detección de ITS le permitirá saber si tiene una infección. Algunas personas pueden tener una ITS y no presentar ningún síntoma. Detectar y recibir tratamiento para una ITS disminuye el riesgo de transmitirle la infección a su(s) pareja(s).

Cuantas más parejas tenga, tiene más posibilidades de estar expuesto/a a una infección de transmisión sexual (ITS).

Hable sobre la prevención

Antes de tener relaciones sexuales, hable con su(s) pareja(s) sobre las ITS y sobre cómo le gustaría prevenirlas. Si tiene dificultad para platicar con su(s) pareja(s) sobre las relaciones sexuales más seguras, hable sobre ello con su proveedor de asistencia médica o con un consejero.

Para obtener consejos sobre cómo hablar con su(s) pareja(s), consulte el material informativo Smart Sex Resource del BC Centre for Disease Control (BCCDC, Centro de BC para el control de enfermedades) <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

Informar a las parejas

Si tiene una infección de transmisión sexual y está sexualmente activo/a, es importante que informe de ello a su(s) pareja(s) sexual(es). Esto les permitirá tomar decisiones sobre su salud y sobre las pruebas de detección.

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, consulte [HealthLinkBC File #08o Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority