

## Le molluscum contagiosum Molluscum Contagiosum

### Qu'est-ce que le molluscum contagiosum?

Le molluscum contagiosum est une infection virale qui affecte la couche externe de la peau. Le virus provoque sur la surface de la peau de petites bosses lisses qui peuvent se propager facilement, mais ne sont pas nocives.

### Quels en sont les symptômes?

L'infection commence par de minuscules bosses indolores qui peuvent apparaître n'importe où sur le corps, deux semaines à six mois après avoir été en contact avec le virus. Elles grossiront pendant des semaines pour devenir de petites lésions dures et saillantes, d'apparence cireuse et de couleur blanc rosâtre, parfois dotées d'un petit cratère au centre. À cause de la réaction naturelle du corps contre le virus, elles peuvent enfler et devenir rouges.

### Comment l'infection se transmet-elle?

L'infection se transmet en touchant, grattant ou frottant la peau infectée, y compris par le contact sexuel. Si l'infection virale est transmise par voie sexuelle, les bosses sont généralement présentes sur l'abdomen, à l'aîne, sur les parties génitales externes, sur les fesses ou sur les cuisses. Elle peut se propager d'une personne à l'autre ou d'une région du corps de la personne infectée à une autre. On peut aussi l'attraper en touchant des objets infectés, comme des serviettes ou des jouets.

Le molluscum contagiosum demeure contagieux jusqu'à ce que les bosses disparaissent. Une personne infectée ne devrait pas partager ses serviettes ni ses débarbouillettes. Une bonne hygiène des mains permettra de réduire le risque que le virus se propage.

### Qui est à risque de contracter le molluscum contagiosum?

Toute personne dont la peau est entrée directement en contact avec celle d'une personne infectée court le risque de contracter l'infection. Même si le molluscum contagiosum est plus fréquent chez les enfants de moins de dix ans, il peut cependant affecter tout le

monde. Chez les adultes, il est surtout transmissible par voie sexuelle. Il peut être plus grave chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Même s'il est présent partout dans le monde, il est plus fréquent dans les régions à climat chaud et humide.

### Comment traite-t-on la maladie?

Chez les gens en bonne santé, les bosses disparaissent normalement au bout de 6 mois. Lorsque vous avez des lésions et des bosses, vous devriez essayer de ne pas les gratter, ou même utiliser des pansements pour les couvrir. Évitez de raser les zones où des bosses apparaissent.

Si ces symptômes apparaissent autour des yeux, on peut les traiter pour éviter l'irritation. Le traitement des symptômes présents aux parties génitales préviendra leur propagation aux partenaires lors de relations sexuelles.

Si les symptômes sont préoccupants ou qu'on veut les empêcher de se propager, le médecin peut administrer l'un des traitements suivants:

- La cryothérapie, qui consiste à geler les bosses et à les éliminer avec de l'azote liquide
- Le curetage, qui consiste à retirer la substance virale au centre d'une lésion ou d'une bosse
- Les médicaments : le recours aux médicaments à prendre par voie orale et aux crèmes pour traiter le molluscum contagiosum est rare et ne devrait être retenu qu'en consultation avec un fournisseur de soins de santé. Ils peuvent provoquer des effets secondaires indésirables et ne constituent une solution que lorsque la cryothérapie ou le curetage ne sont pas efficaces

Si vous présentez des symptômes ou si vous avez des questions, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou composez le **8-1-1** pour parler à une infirmière autorisée.

## Comment réduire mon risque de contracter une infection transmise sexuellement (ITS)?

### Utiliser un condom pour des rapports sexuels sans risque

Les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, s'ils sont bien utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme l'herpès, les verrues génitales (virus du papillome humain) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des condoms:

- Vérifier que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. Ne pas utiliser un préservatif endommagé
- Vérifier la date d'expiration. Ne pas utiliser un préservatif passé sa date d'expiration
- Ouvrir l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. Ne pas utiliser de préservatif déchiré
- Ranger les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages
- Ranger les condoms à la température ambiante
- Utiliser un nouveau condom pour chaque rapport sexuel. Ne pas réutiliser un préservatif
- Ne pas utiliser deux préservatifs à la fois
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un condom masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane
- N'utiliser que des préservatifs qui sont faits de latex ou de polyuréthane (plastique). Ce sont les meilleurs types de préservatifs à utiliser pour aider à prévenir la grossesse et les ITS. Les condoms en peau d'origine animale peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou le polyuréthane, pour la prévention des ITS

### Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A et B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de santé.

### Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. On peut être atteint d'une ITS sans présenter aucun symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires sexuels, plus il y a de risques d'une exposition aux ITS.

### Parler de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un psychologue.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre ou vos partenaires, visitez le site de conseil sur des rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B

<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

### Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de se faire tester.

### Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'information sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File n° 080 La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes non urgentes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique, consultez le site Web [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le numéro sans frais **811**. Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **711**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.