



## Ladillas Pubic Lice

### ¿Qué son las ladillas?

Las ladillas son insectos diminutos que viven en el vello corporal, generalmente en la zona del pubis. También se llaman piojos del pubis o púbicos. Las ladillas también se pueden encontrar en el vello del pecho, de la axila, la parte superior de los muslos, el abdomen bajo, las cejas, las pestañas y el vello facial.

### ¿Cómo se transmiten?

Las ladillas no pueden saltar ni volar. Las ladillas se transmiten con mayor frecuencia mediante el contacto personal cercano, el contacto sexual, y también se pueden transmitir al compartir ropa, ropa de cama o toallas de alguien que tenga ladillas. Los condones no evitan la transmisión de las ladillas.

Evite el contacto cercano con una persona que tenga ladillas, y también evite compartir su ropa o toallas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común de las ladillas es la picazón. Si las ladillas van a sus pestañas, se puede producir una costra en el borde de los párpados. Puede que vea las ladillas y sus huevos en la base de las pestañas.

Las picaduras también se pueden infectar, causando irritación y una inflamación dolorosa. Las picaduras de las ladillas pueden causar un sarpullido o pequeñas manchas azuladas en la piel. Las manchas pueden durar un tiempo, incluso después de que todas las ladillas hayan sido tratadas o eliminadas.

Probablemente también verá puntos muy pequeños de color tostado en el vello púbico que no se pueden quitar. Estos puntos son los huevos puestos por la ladilla y se denominan liendres.

### ¿Cuál es el tratamiento?

Las ladillas no desaparecerán sin tratamiento. Los tratamientos contra las ladillas incluyen el uso de una loción o champú especial para eliminar los huevos y

las ladillas. Se pueden adquirir sin receta. Siga las instrucciones cuidadosamente.

Si tiene ladillas en las cejas o en las pestañas, no use champús o lociones para tratarlas. En su lugar, aplique cuidadosamente una pomada oftálmica (p.ej., Lacri-Lube® o Duolube®) a lo largo del margen de los párpados (y las cejas) dos veces al día durante 10 días. Esto hará que las ladillas y las liendres estén más sueltas, haciendo que pueda quitarlas con sus dedos. No use la vaselina regular (p.ej. Vaseline®) ya que puede irritar los ojos. Para obtener más información sobre estos tratamientos, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

Su pareja sexual también necesitará tratamiento. Las otras personas que vivan en su casa no necesitan tratamiento a menos que hayan compartido su ropa, cama o toallas.

Póngase en contacto con su proveedor de asistencia sanitaria si las ladillas no desaparecen después del primer tratamiento o si presenta señales de infección en la piel. Las infecciones en la piel pueden ser causadas por el rascado frecuente.

### ¿Qué debo hacer con mi ropa, sábanas y toallas?

Necesita lavar toda la ropa, ropa de cama, toallas y juguetes de tela que puedan haber entrado en contacto con las ladillas con agua caliente o realizar una limpieza en seco. Use una lavadora automática con el agua a más de 50°C (122°F), o coloque los artículos en la secadora de aire caliente durante 30 minutos.

Todo lo que no se pueda lavar con agua caliente o en seco se debería colocar en una bolsa de plástico sellada herméticamente durante 7 días para eliminar las ladillas.

## ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

### Practique el sexo seguro mediante el uso del condón

Cuando se usan según las indicaciones, los condones masculinos y femeninos ayudan a evitar la transmisión de muchas ITS durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Los condones son menos efectivos a la hora de proteger contra las ITS que se contagian mediante el contacto directo con la piel, como el herpes simple, las verrugas genitales (virus del papiloma humano o VPH) y la sífilis (cuando hay úlceras).

Datos importantes que no debe olvidar cuando use un condón:

- Revise el paquete del condón para asegurarse de que no esté dañado. No use un condón que ha sido dañado
- Compruebe la fecha de caducidad. No use un condón caducado
- Abra el paquete cuidadosamente para no rasgar el condón. No use un condón si está desgarrado
- Mantenga los condones alejados de objetos filosos, como anillos, pendientes o piercings
- Guarde los condones a temperatura ambiente
- Debe usar un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. No reutilice los condones
- No utilice 2 condones a la vez
- Use únicamente lubricantes a base de agua con los condones de látex masculino. Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, la crema o el aceite de bebé, pueden debilitar y destruir el látex
- Los lubricantes a base de agua o de aceite se pueden usar con condones de poliuretano
- Use solo los condones de látex o de poliuretano (plástico). Los condones de látex y de poliuretano son los más adecuados para ayudar a prevenir embarazos y las ITS. (Los condones de piel animal pueden ayudar a prevenir embarazos, pero no son tan efectivos como los de látex o de poliuretano a la hora de prevenir las ITS)

### Vacúnese

Algunas ITS, como la hepatitis A, B y el virus del papiloma humano (VPH), se pueden prevenir mediante las vacunas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre cómo recibir estas vacunas.

### Conozca cuál es su estado de salud sexual

Si cambió de pareja sexual recientemente, o si tiene múltiples parejas sexuales, someterse con regularidad a pruebas de detección de ITS le permitirá saber si tiene una infección. Algunas personas pueden tener una ITS y no presentar ningún síntoma. Detectar y recibir tratamiento para una ITS disminuye el riesgo de transmitirle la infección a su(s) pareja(s).

Cuantas más parejas tenga, tiene más posibilidades de estar expuesto/a a una infección de transmisión sexual (ITS).

### Hable sobre la prevención

Antes de tener relaciones sexuales, hable con su(s) pareja(s) sobre las ITS y sobre cómo le gustaría prevenirlas. Si tiene dificultad para platicar con su(s) pareja(s) sobre las relaciones sexuales más seguras, hable sobre ello con su proveedor de asistencia sanitaria o con un consejero.

Para obtener consejos sobre cómo hablar con su(s) pareja(s), consulte el material informativo Smart Sex Resource del BC Centre for Disease Control (BCCDC, Centro de BC para el control de enfermedades) <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

### Informar a las parejas

Si tiene una infección de transmisión sexual y está sexualmente activo/a, es importante que informe de ello a su(s) pareja(s) sexual(es). Esto les permitirá tomar decisiones sobre su salud y sobre las pruebas de detección.

### Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, consulte [HealthLinkBC File #08o Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.