Korean - Number 08h
STI Series - February 2018

사면발니
Pubic Lice

사면발니란?

사면발니는 체모(일반적으로 음모)에 붙어 서식하는 미세한 곤충입니다. 가슴털, 겨드랑이털, 허벅지 상부, 하복부, 눈썹, 속눈썹, 얼굴털 등에서도 발견될 수 있습니다.

어떻게 전염되나?

사면발니는 점프하거나 날아다니지 못합니다. 가장 일반적인 감염 경로는 사람끼리의 밀접한 피부 접촉과 성적 접촉이지만, 감염자와의 의복, 침구 또는 수건 공동 사용에 의해 전염될 수도 있습니다. 콘돔은 사면발니 전염을 예방해주지 못합니다.

사면발니 감염자와의 밀접한 접촉 및 의복 또는 수건 공동 사용을 삼가십시오.

어떤 증상이 나타나나?

사면발니의 가장 일반적인 증상은 가려움증입니다. 속눈썹에 사면발니가 생길 경우, 눈까풀 끝부분이 상처 딱지처럼 딱딱해질 수 있습니다. 속눈썹 밑동에 사면발니와 알이 보일 수도 있습니다.

사면발니에게 물린 곳에 염증이 생기고 부어올라 통증이 있을 수도 있습니다. 사면발니에게 물리면 피부에 발진이나 작고 푸르스름한 반점이 생길 수 있습니다. 이 반점은 사면발니가 완전히 치료되거나 제거된 후에도 한동안 남아 있을 수 있습니다.

뽑을 수 없는 음모에 미세한 황갈색 얼룩이 보일 수도 있습니다. 이 얼룩은 실은 사면발니의 알로서 '서캐'라고 합니다.

어떻게 치료하나?

사면발니는 저절로 없어지지 않습니다. 알과 사면발니를 죽이는 특수 로션 또는 샴푸 등으로 치료해야 합니다. 이런 치료제는 처방전 없이 구입할 수 있습니다. 용법에 따라 사용하십시오.

눈썹이나 속눈썹에 사면발니가 있을 경우에는 샴푸나 로션으로 치료하지 마십시오. 10 일간 하루 두 번씩 눈까풀 가장자리에 차단성 안연고(Lacri-Lube® 또는 Duolube®)를 바르십시오. 이 연고를 바르면 사면발니 및 서캐가 느슨해져서 손가락으로 쉽게 제거할 수 있습니다. 일반 석유 젤리(바셀린® 등)는 눈에 염증을 일으킬 수 있으므로 사용하지 마십시오. 사면발니 치료에 관해 더 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

성관계 상대도 치료해야 합니다. 한 집에 함께 사는 다른 사람은 의복, 침구, 수건 등을 공동 사용하지 않는 한 치료할 필요가 없습니다.

첫 번째 치료 후에도 사면발니가 없어지지 않거나 피부 감염 증상이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오. 피부를 자주 긁으면 피부 감염이 생길 수 있습니다.

옷, 침구, 수건 등을 어떻게 해야 하나?

세면발니와 접촉되었을 수 있는 모든 의복, 침구, 수건 및 봉제완구는 뜨거운 물로 세탁하거나 드라이클리닝해야 합니다. 자동 세탁기에 50 °C 이상의 온수로 세탁하거나, 열풍 건조기에 넣어 30 분 이상 건조하십시오.

온수 세탁 또는 드라이클리닝이 불가능한 물품은 밀폐 비닐 봉지에 넣어 1 주일 이상 두면 세면발니를 죽일 수 있습니다.

성병(STI) 감염 위험을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

콤돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오
남성용 및 여성용 콘돔은 올바르게 사용하면 질 성교, 항문 성교 및 구강 성교 중 각종 성병의 전염을 예방해줍니다. 그러나 콘돔은 단순포진,

성기사마귀(인유두종바이러스(HPV)),
매독(병변이 발생한 상태) 등, 피부 접촉에 의한 성병의 예방 효과는 떨어집니다.

콘돔을 사용할 때 주의할 것:

- 콘돔의 포장이 손상되지 않았는지 확인하십시오. 손상된 것은 사용하지 마십시오
- 유효기한을 확인하십시오. 날짜가 지난 것은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 찢어지지 않도록 조심해서 포장을 뜯으십시오. 찢어진 것은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 반지, 금속 단추, 피어싱 등의 날카로운 것에 닿지 않도록 조심하십시오
- 콘돔을 상온에 보관하십시오
- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오. 콘돔을 재사용하지 마십시오
- 콘돔을 한 번에 2 개 사용하지 마십시오
- 남성용 라텍스 콘돔은 수성 윤활제가 발라진 것만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약하게 만들거나 손상할 수 있습니다
- 폴리우레탄 콘돔에는 수성 및 유성 윤활제를 사용할 수 있습니다
- 라텍스 또는 폴리우레탄으로 만든 콘돔만 사용하십시오. 이 두 가지 콘돔은 임신 및 성병 예방 효과가 가장 뛰어납니다(동물 가죽으로 만든 콘돔은 임신은 방지해줄 수 있지만 성병 예방 효과는 라텍스 또는 폴리우레탄으로 만든 것보다 떨어집니다)

예방접종을 맞으십시오
성관계를 통해 감염되는 질병 중 A 형 및 B 형 간염과 인유두종바이러스(HPV)는 예방접종으로 예방할 수 있습니다. 이 예방접종을 맞으려면 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자신의 성 건강 상태를 아십시오
최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 복수일 경우, 정기적으로 성병 검사를 받아야 감염 여부를 확인할 수 있습니다. 성병에 걸렸음에도 아무 증상도 나타나지 않는 경우도 있습니다. 성병을 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병(성관계를 통해 감염되는 질병)에 노출될 가능성이 더 큽니다.

예방에 대해 의논하십시오
성관계를 갖기 전에 성병 및 성병 예방에 대해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 대해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우, 보건의료 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요하면 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 'Smart Sex Resource'를 참고하십시오: http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it.

성관계 상대에게 알리기
성병에 걸린 상태이고 성생활을 하고 있을 경우, 성관계 상대에게 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 건강과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #08o 성병(STI) 예방을 참고하십시오.

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority