



## Les poux pubiens Pubic Lice

### Que sont les poux pubiens?

Les poux pubiens sont de minuscules insectes qui vivent dans les poils du corps humain, en général dans la région pubienne. On les appelle également morpions ou crabes. On peut aussi trouver les poux pubiens dans les poils du torse, des aisselles, du haut des cuisses, du bas-ventre, dans les sourcils, les cils et les poils du visage.

### Comment se propagent-ils?

Ils ne peuvent ni voler ni sauter. Les poux pubiens sont transmis le plus souvent par un contact étroit de personne à personne lors d'un rapport sexuel. Ils peuvent l'être aussi en utilisant les vêtements, la literie ou les serviettes de toilette d'une personne infestée. L'usage d'un condom n'empêche pas la propagation des poux pubiens.

Évitez les contacts étroits de personne à personne avec une personne atteinte de poux pubiens et évitez de partager ses vêtements et ses serviettes de toilette.

### Quels sont les symptômes?

Les démangeaisons sont les symptômes les plus fréquents de la présence de poux pubiens. S'ils sont présents sur les cils, le bord des paupières peut comporter des croûtes. Les poux et leurs œufs (lentes) peuvent se loger à la base des cils.

Les piqûres de poux peuvent également s'infecter, entraînant de l'irritation et un gonflement douloureux. Les piqûres de poux peuvent provoquer une éruption cutanée ou de petites taches bleutées sur la peau. Ces taches peuvent demeurer présentes un certain temps, même après un traitement ou l'élimination des poux.

Vous pourrez probablement observer sur les poils pubiens de minuscules grains bruns qui ne peuvent être d'enlevés. Ces grains sont les œufs pondus par les poux, nommés lentes.

### Quel est le traitement?

Il faut absolument suivre un traitement pour éliminer les poux pubiens. Ils ne disparaissent pas d'eux-mêmes.

Le traitement nécessite l'utilisation d'une lotion ou d'un shampoing spécial qui tue les lentes et les poux. Ces produits peuvent être achetés sans ordonnance. Suivez les instructions à la lettre.

N'utilisez pas de shampoing ou de lotion pour éliminer les poux pubiens présents dans les sourcils ou sur les cils. Appliquez plutôt avec précaution une pommade ophtalmique (p. ex., Lacri-Lube® ou Duolube®) jusqu'au bord des paupières (et des sourcils) deux fois par jour, pendant 10 jours. Cela délogera les poux et les lentes que vous pourrez retirer avec vos doigts. N'employez pas de gelée de pétrole régulière (p. ex. Vaseline®) car elle peut irriter les yeux. Pour de plus amples renseignements sur les traitements, consultez votre fournisseur de soins de santé.

Vos partenaires sexuels devront également être traités. Les autres personnes vivant sous votre toit n'ont pas besoin d'être traitées, à moins d'avoir partagé votre lit, vos vêtements ou vos serviettes de toilette.

Consultez votre fournisseur de soins de santé si les poux ne sont pas éliminés après le premier traitement ou si vous avez des signes d'infection cutanée. Le fait de se gratter fréquemment peut entraîner une infection cutanée.

### Que faire avec les vêtements, les draps et les serviettes de toilette?

Tous les vêtements, les draps, les serviettes de toilette et les jouets en tissu qui ont pu être en contact avec des poux pubiens doivent être lavés à l'eau chaude ou nettoyés à sec. Lavez les articles dans une machine à laver automatique, dans une eau à une température supérieure à 50 °C (122 °F) ou placez-les dans une sècheuse au cycle chaud pendant 30 minutes.

Les articles qui ne peuvent pas être lavés à l'eau chaude ou nettoyés à sec doivent être placés dans un sac de plastique hermétiquement fermé pendant 7 jours afin de tuer les poux.

## Comment réduire mon risque de contracter une infection transmise sexuellement (ITS)?

### Utiliser un condom pour des rapports sexuels sans risque

Les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, s'ils sont bien utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme l'herpès, les verrues génitales (virus du papillome humain) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des condoms:

- Vérifier que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. Ne pas utiliser un préservatif endommagé
- Vérifier la date d'expiration. Ne pas utiliser un préservatif passé sa date d'expiration
- Ouvrir l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. Ne pas utiliser de préservatif déchiré
- Ranger les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages
- Ranger les condoms à la température ambiante
- Utiliser un nouveau condom pour chaque rapport sexuel. Ne pas réutiliser un préservatif
- Ne pas utiliser deux préservatifs à la fois
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un condom masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane
- N'utiliser que des préservatifs qui sont faits de latex ou de polyuréthane (plastique). Ce sont les meilleurs types de préservatifs à utiliser pour aider à prévenir la grossesse et les ITS. Les condoms en peau d'origine animale peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou le polyuréthane, pour la prévention des ITS

### Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A et B et le virus du papillome humain (VPH) ou

papillomavirus par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de santé.

### Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. On peut être atteint d'une ITS sans présenter aucun symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires sexuels, plus il y a de risques d'une exposition aux ITS.

### Parler de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un psychologue.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre ou vos partenaires, consultez le site de conseils sur les rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B. à l'adresse <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

### Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de se faire tester.

### Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'information sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File n°08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority