



Nhiễm khuẩn âm đạo Bacterial Vaginosis (BV)

Nhiễm khuẩn âm đạo là gì (BV)?

Nhiễm khuẩn âm đạo (BV) là sự mất quân bình phổ biến, nhẹ của lượng vi khuẩn ở âm đạo. Âm đạo thường chứa các vi khuẩn vô hại. BV xảy ra khi vi khuẩn tăng trưởng quá nhiều.

Các triệu chứng là gì?

Nếu quý vị bị nhiễm khuẩn âm đạo, quý vị có thể không có bất cứ các triệu chứng nào hoặc quý vị có thể nhận thấy một sự thay đổi chất dịch ở âm đạo, chẳng hạn bị chảy nước. Dịch tiết ra có thể đổi sang màu xám hoặc có mùi tanh như của cá.

Tuy BV phổ biến ở phụ nữ còn hoạt động tình dục, bệnh có thể xảy ra ở phụ nữ không còn sinh hoạt tình dục. Bệnh thường không được xem như một bệnh lây nhiễm đường sinh dục (STI). Tuy nhiên, nếu quý vị tiếp xúc với STI trong lúc có BV, quý vị có khả năng bị lây nhiễm bệnh đường sinh dục hơn.

Làm thế nào tôi biết mình có BV?

Để biết mình có BV hay không, quý vị phải được khám bởi một chuyên viên chăm sóc sức khỏe. Các xét nghiệm chất dịch âm đạo của quý vị có thể được thực hiện.

Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể kiểm tra xem quý vị có BV hay không nếu quý vị đang có thai, hoặc dự định có thai, và có ý sử dụng của một số yếu tố rủi ro chẳng hạn như:

- các biến chứng thai kỳ hoặc sanh sớm liên kết với sự nhiễm trùng, chẳng hạn như vỡ màng nước ối khiến sanh sớm;
- nhiễm trùng nước đầu ối;
- sẩy thai khi thai đã lớn;
- sanh con có số cân yếu; hoặc
- viêm bên trong tử cung sau khi sanh con qua đường âm đạo hoặc sanh mổ ở bụng.

Sự điều trị là gì?

Nếu quý vị có BV, nhưng không có các triệu chứng, sự điều trị thường không cần thiết. Tình trạng bệnh thường hết đi mà không cần phải dùng thuốc.

Khi quý vị có các triệu chứng, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể cho toa thuốc điều trị, để sự nhiễm trùng không lây sang các ống dẫn trứng và khiến bị bệnh viêm sưng khung chậu (Pelvic inflammatory disease/PID), một bệnh nghiêm trọng hơn. Để biết thêm thông tin về PID, xin xem tài liệu [HealthLinkBC File #08c Bệnh Sưng Khung Chậu](#).

BV được điều trị bằng thuốc kháng sinh. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể cho toa mua kem nhét âm đạo hoặc thuốc viên để uống. Chỉ có thuốc viên để uống mới được dùng để điều trị cho phụ nữ mang thai.

(Các) bạn tình dục nam không nhất thiết phải được kiểm tra hoặc điều trị. (Các) bạn tình dục nữ của phụ nữ với BV được đề nghị làm thăm định và xét nghiệm tìm BV, bởi vì những người bạn tình dục nữ thường dễ bị BV hơn.

Các thuốc ngừa thai của tôi có tác dụng hay không nếu tôi đang uống trụ sinh?

Các thuốc ngừa thai có thể không có hiệu quả tốt trong lúc quý vị đang uống một vài loại thuốc trụ sinh. Nếu quý vị đang được điều trị bằng thuốc kháng sinh, hãy tiếp tục uống thuốc ngừa thai của quý vị đồng thời dùng một hình thức ngừa thai phụ, chẳng hạn như bao cao su, cho đến khi quý vị có kinh nguyệt lần tới sau khi đã uống hết các thuốc trụ sinh.

Làm thế nào tôi có thể giảm thiểu khả năng bị bệnh truyền nhiễm đường sinh dục (sexually transmitted disease/STI)?

Thực hiện an toàn tình dục bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách chỉ dẫn, bao cao su ngừa thai dành cho nam và nữ giúp ngăn ngừa việc lây truyền nhiều loại bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, bao gồm siêu vi khuẩn gây bệnh liệt kháng ở người (HIV), trong lúc làm tình qua âm đạo, hậu môn và

bằng miệng. Các bao cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục truyền lây qua sự tiếp xúc giữa da với da, chẳng hạn như bệnh viêm da herpes simplex, mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người hoặc HPV), và bệnh giang mai.

Các điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra túi đựng bao cao su xem có bị rách hay không và phải chắc chắn chưa quá hạn sử dụng.
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách.
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhẵn, hoa tai, hoặc vật xỏ lỗ thân thể.
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng.
- Phải dùng bao cao su mới mỗi khi quý vị làm tình.
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dành cho đàn ông. Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như chất mỡ đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da, hoặc dầu thoa em bé có thể làm giãn và hư nhựa latex.
- Tránh dùng các thuốc diệt tinh trùng có chứa chất nonoxynol-9 (N-9). Thuốc kích thích các mô tế bào tình dục và có thể làm tăng rủi ro bị nhiễm bệnh đường sinh dục (STI).

Hãy chủng ngừa

Một số các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, chẳng hạn như viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (HPV) có thể ngăn ngừa được bằng thuốc chủng. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc làm thế nào để chích các thuốc chủng ngừa này.

Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị

Nếu quý vị mới đổi bạn tình gần đây, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên làm xét nghiệm tìm bệnh lây nhiễm đường sinh dục sẽ cho quý vị biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Tìm ra và điều trị một bệnh lây nhiễm đường tình dục (kể cả HIV) giảm thiểu khả năng truyền bệnh sang cho người bạn tình của quý vị.

Quý vị càng có nhiều người bạn tình chừng nào thì quý vị càng có nhiều khả năng bị lây nhiễm bệnh đường sinh dục chừng đó.

Nói về việc ngăn ngừa bệnh

Nói với người bạn tình của quý vị về các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục và quý vị muốn ngăn ngừa các bệnh đó như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với người bạn tình của mình, hãy hỏi điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc với một tư vấn viên.

Để có các mẹo vặt về cách làm thế nào để nói chuyện với người bạn tình của quý vị, hãy viếng phần tài liệu về Làm Tình Khôn Ngoan (Smart Sex Resource) tại trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (BC Centre for Disease Control/BCCDC Smart Sex Resource) tại <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Nói cho những người bạn tình biết

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm đường sinh dục và còn hoạt động tình dục, điều quan trọng là phải nói cho những người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và làm xét nghiệm tìm bệnh.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về việc làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu rủi ro mắc bệnh lây nhiễm đường sinh dục (STI), xin xem [HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Căn Bệnh Phong Tình \(STIs\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.