Spanish - Number 08g
STI Series - February 2014

Vaginosis Bacteriana (VB)
Bacterial Vaginosis (BV)

¿Qué es la vaginosis bacteriana (VB)?

La vaginosis bacteriana (VB) es un leve desequilibrio de las bacterias de la vagina. La vagina normalmente contiene bacterias que no son dañinas. La VB ocurre cuando las bacterias aumentan demasiado.

¿Cuáles son los síntomas?

Si tiene vaginosis bacteriana, es posible que no tenga síntomas o que note un cambio en el fluido vaginal, como una secreción acuosa. La secreción también puede cambiar a un tono grisáceo o tener un olor semejante al del pescado.

Aunque la VB es más común entre las mujeres que son sexualmente activas, le puede ocurrir a las mujeres que no son sexualmente activas. No se suele considerar una infección de transmisión sexual (ITS). Sin embargo, si se ve expuesta a una ITS mientras tiene VB tendrá más probabilidades de contraer una infección por esa ITS.

¿Cómo puedo saber si tengo VB?

Para saber si tiene VB, la debe examinar un médico. Es posible que realicen análisis de laboratorio de su fluido vaginal.

Existe la posibilidad de que la examinen en su centro de salud para comprobar si tiene VB si está embarazada o planea estar embarazada y tiene un historial de ciertos factores de riesgo como:

- parto prematuro o complicaciones en el embarazo asociadas a una infección, como rotura prematura de membranas;
- infección del líquido amniótico;
- aborto espontáneo tardío;
- bebé con bajo peso al nacer; o
- inflamación del revestimiento interno del útero después de un parto vaginal o una cesárea.

¿Cuál es el tratamiento?

Si tiene VB, pero no tiene síntomas, el tratamiento normalmente no es necesario. El problema generalmente desaparece sin medicación.

Cuando tiene síntomas, su médico puede recetarle un tratamiento para que la infección no se extienda a las trompas de Falopio y cause la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI), una enfermedad más grave. Para obtener más información sobre EPI, vea HealthLinkBC File #08c Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).

La VB se trata con antibióticos. Su médico puede recetarle estos en forma de una crema que se introduce en la vagina o como pastillas que se toman oralmente. Para tratar a las mujeres embarazadas sólo se utilizan medicamentos de toma oral.

No es necesario analizar o tratar a la(s) pareja(s) sexual(es) si se trata de un hombre. Se recomienda que si la(s) pareja(s) sexual(es) de las mujeres con VB es mujer, se le haga una evaluación médica y análisis, ya que es más común que las parejas que son mujeres contraigan VB.

¿Siguen siendo efectivas mis píldoras anticonceptivas si estoy tomando antibióticos?

Es posible que las píldoras anticonceptivas no sean tan efectivas cuanto esté tomando ciertos antibióticos. Si está siendo tratada con antibióticos, continúe tomando sus píldoras anticonceptivas y utilice un segundo anticonceptivo, como un condón, hasta su próxima menstruación después de terminar con los antibióticos.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Practique el sexo seguro mediante el uso del condón
Cuando se usan según las indicaciones, los condones masculinos y femeninos ayudan a evitar la transmisión de muchas ITS, incluido el VIH, durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Los condones son menos efectivos para proteger contra ITS que se contagian mediante el contacto directo con la piel, como el herpes simplex, las verrugas genitales (virus del papiloma humano o VPH) y la sífilis.

Datos importantes que no debe olvidar cuando use un condón:

- Revise el paquete del condón para asegurarse de que no esté dañado y cerciórese de que la fecha de caducidad aún no haya pasado.
- Abra el paquete cuidadosamente para no rasgar el condón.
- Mantenga los condones alejados de objetos filosos, como anillos, pendientes u otros ornamentos para perforaciones corporales (*piercings*).
- Almacene los condones a temperatura ambiente.
- Debe usar un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Use únicamente lubricantes a base de agua con el condón de látex masculino. Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, la crema o el aceite de bebé, pueden debilitar y destruir el látex.
- Evite usar espermicidas que contengan nonoxinol-9 (N-9). Este irrita los tejidos sexuales y puede aumentar el riesgo de contraer una ITS.

Vacúnese
Algunas ITS, como la hepatitis A, B y el virus del papiloma humano (VPH), se pueden prevenir mediante las vacunas. Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo recibir estas vacunas.

Conozca cuál es su estado de salud sexual
Si cambió de pareja sexual recientemente, o si tiene múltiples parejas sexuales, someterse con regularidad a pruebas de detección de ITS le hará saber si tiene una infección. Detectar y recibir tratamiento para una ITS (lo que incluye el VIH) disminuye el riesgo de transmitirle la infección a su pareja.

Entre más parejas tenga, mayor es la probabilidad de que se exponga a una infección de transmisión sexual.

Hable sobre la prevención
Antes de tener relaciones sexuales, hable con su pareja sobre las ITS y sobre cómo le gustaría prevenirlas. Si tiene dificultad para platicar con su pareja sobre las relaciones sexuales más seguras, hable sobre ello con su proveedor de atención médica o consejero.

Para ver consejos sobre cómo hablar con su pareja, consulte el material informativo Smart Sex Resource del centro de la Colombia Británica para el control de enfermedades (BC Centre for Disease Control, BCCDC) en http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it.

Cómo informar a sus parejas

Si tiene una infección de transmisión sexual y está sexualmente activa, es importante que se lo informe a sus parejas sexuales. Esto les permitirá tomar decisiones sobre su salud y sobre las pruebas de detección.

Para obtener más información

Para obtener más información sobre cómo reducir su riesgo de contraer una ITS, consulte el HealthLinkBC File #08o Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Para leer acerca de otros temas en los folletos de salud de B.C. (HealthLinkBC Files) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o comuníquese a su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyan una emergencia) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca o llame al **8-1-1**.

En B.C., el número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación)

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority