

세균성 질염(BV) Bacterial Vaginosis (BV)

세균성 질염(BV)이란?

세균성 질염(BV)은 질 내부의 경미한 세균 불균형으로서 흔히 생기는 염증입니다. 원래 질에는 무해한 세균이 들어 있는데, 이 세균이 너무 많이 번식할 경우 BV가 발생합니다.

어떤 증상이 나타나나?

세균성 질염에 걸렸을 경우, 아무 증상도 나타나지 않을 수도 있고 질 분비물(물처럼 보이는 체액)의 변화를 느낄 수도 있습니다. 질 분비물의 색깔이 회색으로 변하거나 비릿한 냄새가 날 수도 있습니다.

BV는 성생활이 가능한 여성에게 더 흔히 발병하지만 그렇지 않은 여성도 발병할 수 있습니다. 일반적으로 BV는 성병으로 간주되지는 않지만, BV에 감염된 상태에서 어떤 성병에 노출될 경우 그 성병에 걸릴 가능성이 더 큽니다.

BV 감염 여부를 어떻게 아나?

BV 감염 여부를 확인하려면 보건의료 서비스 제공자에게 검진을 받아야 합니다. 질 분비물에 대한 실험실 검사가 실시될 수 있습니다.

임신 중이거나 임신할 계획이고 과거에 다음과 같은 위험요소가 있었던 적이 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자가 BV 검사를 할 수 있습니다:

- 조산, 또는 감염으로 인한 임신 합병증(조기 양막 파수 등)
- 양수 감염
- 때늦은 유산
- 저출생체중아
- 자연 분만 또는 제왕절개 분만 후의 자궁염

어떻게 치료하나?

BV에 걸렸지만 아무 증상도 나타나지 않을 경우에는 일반적으로 치료할 필요가 없습니다. 일반적으로, 약물 치료를 하지 않아도 저절로 없어집니다.

증상이 나타날 경우, 감염이 나팔관으로 확산되어 더 중한 병인 골반염(PID)이 생기지 않도록 보건의료 서비스 제공자가 치료제를 처방할 수 있습니다. 골반염에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08c 골반염](#)을 참고하십시오.

BV는 항생제로 치료합니다. 보건의료 서비스 제공자는 질에 삽입하는 항생제 크림, 또는 구강 복용 항생제를 처방할 수 있습니다. 임신부 치료에는 구강 복용 항생제만 사용됩니다.

남성 성관계 상대는 검사 또는 치료를 받을 필요가 없습니다. 여성 성관계 상대가 BV에 더 잘 걸리므로, BV에 감염된 여성의 여성 성관계 상대는 검진을 받는 것이 바람직합니다.

항생제 복용 중에 피임약이 효과가 있나?

몇몇 항생제를 복용하고 있을 경우, 피임약이 잘 듣지 않을 수 있습니다. 항생제 치료 중에는 피임약을 계속 먹는 한편, 항생제를 다 먹은 후 다음번 생리 때까지는 콘돔 등의 두 번째 피임법을 병용하십시오.

성병(STI) 감염 가능성을 어떻게 줄일 수 있나?

콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오. 남성용 및 여성용 콘돔은 사용법대로 사용하면 질 성교, 항문 성교 및 구강 성교 중 HIV 등 여러 성병을 예방해줍니다. 그러나 콘돔은 단순포진, 성기사마귀(HPV), 매독 등, 피부 접촉에 의한 성병의 예방에 있어서는 덜 효과적입니다.

콘돔을 사용할 때 주의할 것:

- 콘돔의 포장이 손상되지 않았는지, 유효기한이 지나지 않았는지 확인하십시오.

- 콘돔이 찢어지지 않도록 조심해서 포장을 뜯으십시오.
- 콘돔이 반지, 금속 단추, 피어싱 등의 날카로운 것에 닿지 않도록 조심하십시오.
- 콘돔을 상온에 보관하십시오.
- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오.
- 남성용 라텍스 콘돔은 수성 윤활제가 발라진 것만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약하게 만들거나 손상시킬 수 있습니다.
- 노녹시놀-9(N-9)이 함유된 살정제는 사용하지 마십시오. 이 물질은 성기 조직을 자극하며, 성병 감염 가능성을 높일 수도 있습니다.

예방접종을 받으십시오

성관계를 통해 감염되는 질병 중 A형 및 B형 간염과 인유두종바이러스(HPV)는 예방접종으로 예방할 수 있습니다. 이 예방접종을 받으려면 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자신의 성 건강 상태를 아십시오

최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 여러 명일 경우, 정기적으로 성병 검사를 받으므로써 감염 여부를 확인하십시오. 성병(HIV 포함)을 적시에 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병에 노출될 가능성이 더 많습니다.

예방에 대해 의논하십시오

성관계를 갖기 전에 성병 및 성병 예방에 대해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 대해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우, 보건 의료 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요하면 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 Smart Sex Resource를 방문하십시오: <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

성관계 상대에게 알리기

여러분이 성병에 걸린 상태이고 성생활을 하고 있을 경우, 성관계 상대에게 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 건강과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o 콘돔을 성병\(STD\)을 예방해줍니다](#) 성을 참고하십시오.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 해당 지역 보건소를 방문하십시오.

비응급 보건 정보 및 서비스를 알아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 클릭하거나 8-1-1로 전화하십시오(BC 주 내).

청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오(BC 주 내).

요청이 있을 경우, 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority