



## La vaginose bactérienne Bacterial vaginosis

### Qu'est-ce que la vaginose bactérienne?

La vaginose bactérienne (VB) est un déséquilibre fréquent et bénin de la flore bactérienne présente dans le vagin. Le vagin contient normalement des bactéries inoffensives. La vaginose survient quand ces bactéries commencent à se multiplier en abondance.

### Quels sont les symptômes?

En cas de vaginose bactérienne, vous pouvez ne présenter aucun symptôme ou constater un changement dans les sécrétions vaginales, comme des sécrétions liquides. Ces sécrétions peuvent changer de couleur et prendre un ton grisâtre ou avoir une odeur semblable à celle du poisson.

Bien que la VB soit plus courante chez les femmes sexuellement actives, elle peut aussi survenir chez celles qui ne le sont pas. Généralement, on ne la considère pas comme une infection transmissible sexuellement (ITS). Cependant, l'exposition à une ITS en cas de VB accroît le risque d'être infectée par cette ITS.

### Comment savoir si j'ai une VB?

Pour savoir si vous avez une VB, vous devez être examinée par un professionnel de santé. On peut procéder à une analyse des sécrétions vaginales.

Votre professionnel de santé peut vous faire subir des tests de dépistage de vaginose bactérienne si vous êtes enceinte ou planifiez de l'être et que vous avez des antécédents de certains facteurs de risques :

- un accouchement prématuré ou des complications durant la grossesse liées à une infection, comme la rupture prématurée des membranes;
- une infection du liquide amniotique;
- une fausse couche tardive;
- un bébé de faible poids à la naissance;
- une endométrite après un accouchement, par voie vaginale ou une césarienne.

### Quel en est le traitement?

En cas de VB, mais en l'absence de symptômes, il n'y a, en général, pas de traitement. La maladie a tendance à disparaître sans médicaments.

Si vous avez des symptômes, votre professionnel de santé peut prescrire un traitement pour éviter que l'infection ne se propage dans les trompes de Fallope, et ne cause une inflammation pelvienne (MPI), beaucoup plus grave. Pour plus d'information sur la MPI consultez la fiche [HealthLinkBC n°08c La maladie pelvienne inflammatoire \(MPI\)](#).

La VB se traite par des antibiotiques. Votre professionnel de santé peut prescrire des antibiotiques sous forme de crème à appliquer dans le vagin ou de pilules à prendre par voie orale. Pour les femmes enceintes, seule la prise par voie orale est prescrite.

Il n'est pas nécessaire de faire passer des tests aux partenaires sexuels masculins ou de les traiter. Il est conseillé aux partenaires féminines des femmes atteintes d'une VB de se faire examiner et de passer des tests car il est plus courant, pour celles-ci, de contracter la VB.

### La pilule contraceptive est-elle efficace en cas de prise d'antibiotiques?

Les pilules contraceptives peuvent ne pas être aussi efficaces lors de la prise de certains antibiotiques. Si vous prenez des antibiotiques, continuez à prendre les pilules contraceptives et utilisez une deuxième forme de contraception, comme un préservatif, jusqu'à la survenance des premières règles après avoir terminé le traitement d'antibiotiques.

### Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

#### Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications, les condoms masculins et féminins

peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échue.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température de la pièce.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d'utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

#### **Faites-vous vacciner**

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A, l'hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre professionnel de santé.

#### **Connaissez l'état de votre santé sexuelle**

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à votre ou vos partenaires

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposée à une ITS.

#### **Parlez de la prévention**

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B.

<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

#### **Informez vos partenaires**

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

#### **Pour de plus amples informations**

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 080 La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthlinkBC.ca](http://www.HealthlinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority