



細菌性陰道炎 (BV) Bacterial Vaginosis (BV)

甚麼是細菌性陰道炎 (BV)？

細菌性陰道炎 (BV) 系指常見的陰道細菌輕微失衡。正常情況下，陰道內會有有害菌。有害細菌的大量繁殖導致細菌性陰道炎。

有何癥狀？

如果您患有細菌性陰道炎，可能不會有任何癥狀，但可能留意到陰道分泌物出現變化，例如有些水狀分泌物。分泌物的顏色也可能變成灰色或者發出魚腥味。

雖然 BV 較常見於性活躍的女性，但性生活不活躍的女性亦可能會感染此病。通常，並不認為細菌性陰道炎是性傳播疾病 (STI)。但是，如果您在患有 BV 的情況下接觸了 STI，就比較有可能受到該 STI 的感染。

我怎麼知道自己患有 BV？

必須經過醫護人員的檢查，才能確定自己是否患有 BV。可能會對您的陰道分泌物進行化驗室檢測。

如果您懷孕，或準備懷孕但病歷顯示您曾有以下風險因素，醫護人員可對您進行篩查，看是否患有 BV：

- 早產或懷孕期間因感染而出現併發症，例如胎膜早破；
- 羊水感染；
- 妊娠晚期流產；
- 嬰兒體重過低；或
- 順產或剖腹產後出現子宮內膜炎。

有何治療方法？

如果您身患 BV 但沒有癥狀，通常沒有必要接受治療。這種感染一般無需用藥便會痊癒。

如果出現病徵，醫護人員會為您開處方藥治療，預防感染蔓延至輸卵管并導致盆腔炎 (PID)。盆腔炎是一種更嚴重的病症。若要瞭解有關 PID 的更多資訊，可參閱 [HealthLinkBC File \(卑詩健康鏈接檔案\) #08c 盆腔炎](#)。

BV 需用抗生素治療。醫護人員會為您開放進陰道內的處方藥膏或口服處方藥。孕婦只能用口服藥治療。

如果您的性伴侶是男性，則他無需接受測試或治療。但如果 BV 患者的性伴侶是女性，則應作評估和 BV 測試，因為女性伴侶感染 BV 的情況比較常見。

如果服用抗生素，避孕藥還起作用嗎？

在您服用某些抗生素期間，避孕藥可能不起作用。如果您正在接受抗生素治療，繼續服用避孕藥，同時採用額外的避孕措施（例如避孕套），直至服完抗生素後再次來月經為止。

我如何減少感染性傳播疾病 (STI) 的機會？

使用避孕套，採取安全措施

在陰道性交、肛交和口交時，如能按照指示使用男用和女用避孕套，有助於預防包括愛滋病病毒 (HIV) 感染在內的多種 STI 的傳播。對於因皮膚接觸而感染的 STI，例如單純疱疹、生殖器疣（人類乳頭狀瘤病毒或簡稱 HPV）和梅毒，避孕套的預防效能較低。

使用避孕套時的重要須知：

- 檢查避孕套包裝是否有任何損毀，確保避孕套沒有過期。
- 小心打開包裝，免得撕破避孕套。
- 避孕套不要放在尖銳物附近，例如戒指、飾釘或穿孔類飾物。
- 避孕套要在室溫下存放。
- 每次性交都要使用新的避孕套。
- 如果使用男用乳膠避孕套，只選擇水溶性潤滑劑。潤滑油如凡士林油、潤膚露或嬰兒潤膚油可使乳膠變薄和破損。
- 避免使用含有 nonoxynol-9 (N-9)的殺精子劑。這類產品會刺激性組織，並增加患上 STI 的機會。

接種疫苗

部分性傳播疾病，例如甲型、乙型肝炎及人類乳頭狀瘤病毒（HPV）是可以通過疫苗預防的。若要瞭解如何接種疫苗，請向醫護人員查詢。

瞭解自己的性健康狀況

如果您近日更換了性伴侶，或擁有多個性伴侶，請定期作 STI 檢查，以確定自己是否有感染。確診並治療 STI（包括 HIV）能減少把感染傳給伴侶的機會。
您的性伴侶越多，感染性傳播疾病的風險便越高。

討論預防措施

與伴侶性交前，先討論性傳播疾病及其相關預防措施。如果您難以與伴侶討論安全性行為，可以向醫護人員或輔導員徵求意見。

卑詩省疾病控制中心（BC Centre for Disease Control）的安全性行為資源網頁（Smart Sex Resource）上提供有如何向伴侶討論安全性行為的提示：<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>。

讓伴侶知情

如果您患有性傳播疾病，而且仍然有活躍的性生活，您必須告訴性伴侶。這樣做能讓他們就自己的健康作出決定并接受檢查。

更多資訊

若要瞭解如何減少患性傳播疾病的機會的更多資訊，可參閱 [HealthLinkBC File（卑詩健康鏈接檔案）#08o 預防性傳播疾病（STI）](#)。

如欲了解較多 HealthLinkBC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 **7-1-1**。

我們可按要求，提供 **130** 多種語言的翻譯服務。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority