



## Viêm Cổ Tử Cung Cervicitis

### Viêm cổ tử cung là gì?

Viêm cổ tử cung là sự viêm sưng cổ tử cung, (phần hẹp bên dưới của tử cung đi vào âm đạo). Viêm cổ tử cung là điều thông thường và ảnh hưởng đến nhiều phụ nữ vào một lúc nào đó trong cuộc sống trưởng thành của họ.

### Nguyên nhân nào gây viêm cổ tử cung?

Viêm cổ tử cung thường gây nên bởi các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (sexually transmitted infections, viết tắt STIs) như bệnh lậu, bệnh chlamydia, bệnh trichomonas hoặc bệnh viêm da (herpes simplex) (siêu vi trùng). Bệnh cũng có thể do các loại vi sinh vật khác gây ra mà không lây qua đường sinh dục. Các phản ứng hoặc các sự kích thích với nhựa latex, sự thụ rửa âm đạo, hoặc do các kem thoa âm đạo cũng có thể gây viêm cổ tử cung.

Để biết quý vị có bị viêm cổ tử cung hay không, quý vị phải được khám bởi một chuyên viên chăm sóc sức khỏe và được làm các xét nghiệm tìm bệnh.

### Bệnh lây như thế nào?

Các vi trùng lây qua đường sinh dục gây bệnh viêm cổ tử cung lây lan qua việc làm tình bằng miệng, làm tình ở âm đạo hoặc hậu môn mà không có biện pháp bảo vệ.

### Các triệu chứng là gì?

Các triệu chứng của viêm cổ tử cung có thể bao gồm:

- Số lượng và/hoặc màu sắc dịch thủy âm đạo có những thay đổi
- Chảy máu bất thường hoặc nhìn có lốm đốm máu ở âm đạo giữa những lần kinh nguyệt hoặc sau khi giao hợp
- Đau trong lúc giao hợp

Cũng có thể bị viêm cổ tử cung và không có bất cứ các triệu chứng gì cả.

### Các biến chứng có thể có là gì?

Khi sự nhiễm trùng gây viêm cổ tử cung không được điều trị, bệnh có thể lây sang tử cung và ống dẫn trứng. Các sự nhiễm trùng này có thể dẫn đến việc khó thụ thai, thụ thai ở ống dẫn trứng hoặc bị đau liên tục ở khung xương chậu.

### Điều trị như thế nào?

Bệnh viêm cổ tử cung gây nên bởi vi khuẩn có thể được điều trị bằng thuốc viên kháng sinh. Điều quan trọng phải tuân theo các chỉ dẫn điều trị của quý vị một cách cẩn thận. Nếu quý vị được cho thuốc uống, hãy uống cho hết thuốc. Nếu sự nhiễm trùng là do lây nhiễm qua đường sinh dục thì những người bạn tình của quý vị phải được kiểm tra và điều trị. Phải mất thời gian để sự nhiễm trùng ra khỏi cơ thể, vì vậy điều quan trọng quý vị không được có bất cứ sự làm tình nào bằng miệng, qua âm đạo hoặc hậu môn trong 7 ngày sau khi quý vị và (những) người bạn tình của quý vị bắt đầu việc điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Nếu quý vị hoặc (những) người bạn tình của quý vị không hoàn tất việc điều trị, bỏ sót thuốc không uống hoặc làm tình mà không có biện pháp bảo vệ trước khi quý vị đã uống xong hết thuốc, thì có khả năng sự nhiễm trùng sẽ ở lại trong người quý vị hoặc có thể truyền sang lại cho quý vị hoặc cho (những) người bạn tình của quý vị. Nếu điều này xảy ra, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị, họ sẽ giúp quý vị quyết định xem có cần phải được điều trị thêm hay không. Các sự điều trị khác có thể được đề nghị bởi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu có một nguyên nhân khác được nhận dạng.

### Các thuốc ngừa thai của tôi sẽ có tác dụng hay không nếu tôi đang uống kháng sinh?

Ít có bằng chứng cho thấy thuốc kháng sinh khiến các hình thức ngừa thai bằng nội tiết tố không hoạt động có kết quả. Các ví dụ của sự ngừa thai bằng nội tiết tố bao gồm thuốc ngừa thai, miếng thuốc dán ngừa thai, vòng ngừa thai, hoặc chích thuốc ngừa thai. Nếu quý vị đang được điều trị bằng thuốc kháng sinh, điều quan trọng là vẫn tiếp tục dùng hình thức ngừa thai mà quý vị vẫn thường làm. Nếu quý vị có điều gì lo ngại, hãy dùng bao cao su ngừa thai cho đến lần có kinh kế tiếp sau khi đã uống hết thuốc kháng sinh, hoặc hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin.

### Làm thế nào để tôi có thể giảm thiểu rủi ro bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI)?

#### Làm tình an toàn hơn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách, bao cao su ngừa thai bên ngoài (dành cho “nam”) và bên trong (dành cho “phụ nữ”) giúp ngăn ngừa việc lây lan nhiều bệnh nhiễm trùng qua đường sinh dục khi làm tình ở âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Các bao cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các bệnh lây

niêm qua đường sinh dục truyền lây qua sự tiếp xúc giữa da với da, chẳng hạn như siêu vi trùng bệnh viêm da (herpes simplex), các mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người (human papillomavirus, viết tắt HPV)), và bệnh giang mai (khi có sự hiện diện của các vết lở loét).

Các điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra túi đựng bao cao su xem có bị hư hay không. Không dùng bao cao su đã bị hư
- Kiểm tra ngày hết hạn. Không dùng bao cao su sau ngày hết hạn
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách. Không dùng bao cao su đã bị rách
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhẵn, hoa tai hoặc các vật xỏ lỗ thân thể
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng
- Dùng một bao cao su mới mỗi khi quý vị làm tình. Không dùng lại các bao cao su cũ
- Không dùng 2 bao cao su cùng một lúc. Dùng 2 bao cao su chung với nhau có thể dẫn đến việc bao cao su bị bết
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dùng bên ngoài (dành cho “đàn ông”). Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như keo đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da hoặc dầu thoa da em bé, có thể làm giãn và làm hỏng nhựa latex
- Chất bôi trơn có gốc nước hoặc dầu có thể được dùng với các bao cao su polyurethane/nitrile
- Chỉ dùng các bao cao su nào làm bằng nhựa latex hoặc bằng nhựa polyurethane/nitrile/polyisoprene. Các bao cao su bằng latex và polyurethane là các loại bao cao su tốt nhất để giúp ngừa thai và các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục. (Các bao cao su làm bằng da cừu con hoặc cừu có thể giúp ngừa thai nhưng không có tác dụng tốt như các bao cao su làm bằng nhựa latex hoặc polyurethane để ngừa các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục)
- Tránh dùng các bao cao su với thuốc diệt tinh trùng có chứa nonoxynol-9 (N-9). Nó có thể gây khó chịu cho da và có thể làm tăng khả năng bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI)

### Chích ngừa

Một số bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục chẳng hạn như bệnh viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (human papillomavirus, viết tắt HPV) có thể ngăn ngừa được bằng thuốc chủng ngừa. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị làm thế nào để chích các thuốc chủng ngừa này.

### Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị

Nếu quý vị mới đây có thay đổi những người bạn tình mới, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên kiểm tra tìm các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục sẽ cho quý vị biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Một số người có thể bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI) và không hề có bất cứ các triệu chứng nào. Tìm ra và điều trị STI giảm thiểu khả năng lây nhiễm cho (những) người bạn tình của quý vị.

Quý vị càng có nhiều bạn tình chừng nào thì quý vị càng có nhiều khả năng bị các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục chừng đó.

### Nói về việc ngăn ngừa

Nói với (những) người bạn tình của quý vị về các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và quý vị muốn ngăn ngừa chúng như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với (những) người bạn tình của quý vị, hãy nói điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc với một tư vấn viên.

Để có các mẹo vặt về cách làm thế nào để nói chuyện với (những) người bạn tình của quý vị, hãy xem tài liệu về Làm Tình Khôn Ngoan (Smart Sex Resource) tại trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (BC Centre for Disease Control, viết tắt BCCDC) <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

### Nói cho những người bạn tình biết

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và còn làm tình, điều quan trọng là phải nói cho (những) người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và kiểm tra tìm bệnh.

### Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu rủi ro mắc một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI), xin xem HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Sinh Dục (STIs) [HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Sinh Dục \(STIs\)](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.