

자궁경부염 Cervicitis

자궁경부염이란?

자궁경부염은 자궁 경부(질과 연결되는 자궁의 좁은 부분)에 염증이 생긴 것을 말합니다. 많은 여성이 성인으로서의 삶의 한 시기에 체험하는 일반적인 병입니다.

자궁경부염의 원인은 무엇인가?

자궁경부염은 흔히 임질, 클라미디아, 트리코모나스증, 단순포진(헤르페스) 등의 성병에 의해 생깁니다. 성행위를 통해 전염되지 않는 다른 미생물에 의해 생길 수도 있고 라텍스, 질 세척 또는 질 크림에 대한 반응/자극에 의해 생길 수도 있습니다.

자궁경부염 발병 여부를 확인하려면 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받고 실험실 검사를 받아야 합니다.

어떻게 전염되나?

자궁경부염을 일으키는, 성행위를 통해 전염되는 미생물이 보호책 없는 구강, 질 또는 항문 성교를 통해 옮습니다.

어떤 증상이 나타나나?

다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 질 분비물의 양 및 색깔의 변화
- 비생리 기간 중 또는 성교 후의 비정상적 질 출혈 또는 점적출혈
- 질 성교시 통증

사람에 따라 아무 증상도 나타나지 않을 수도 있습니다.

어떤 합병증이 생길 수 있나?

자궁경부염을 일으키는 감염을 치료하지 않을 경우, 자궁 및 나팔관으로 퍼질 수 있습니다. 이 감염은 난임, 나팔관 임신, 지속적 골반통 등으로 발전할 수 있습니다.

어떻게 치료하나?

세균에 의해 생긴 자궁경부염은 항생제로 치료할 수 있습니다. 치료 지시를 잘 따르는 것이 중요합니다. 처방약을 받았을 경우에는 약을 다 먹을 때까지 계속 먹어야 합니다. 성관계에 의한 감염일 경우에는 성관계 상대도 검사 및 치료를 받아야 합니다. 감염이 완치되는

데는 시간이 걸리므로, 본인 및 성관계 상대의 항생제 치료가 시작된 날로부터 7일간은 구강, 질 또는 항문 성교를 하지 않는 것이 중요합니다.

본인 또는 성관계 상대가 치료를 끝까지 받지 않거나, 약을 꼬박꼬박 먹지 않고 빠뜨리거나, 약을 다 먹기 전에 보호책 없이 성관계를 가질 경우, 감염이 몸 속에 남아 있거나 본인 또는 성관계 상대에게 다시 옮을 수 있습니다. 이럴 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 추가적 치료의 필요 여부를 판정해줄 수 있습니다. 다른 원인이 밝혀질 경우, 보건의료 서비스 제공자는 다른 치료법을 제시할 수 있습니다.

항생제를 복용하고 있을 경우 피임약이 효과가 있나?

항생제가 호르몬 피임의 효과를 저해한다는 증거는 매우 적습니다. 호르몬 피임법은 피임약, 패치, 링, 주사 등이 있습니다. 항생제 치료를 받을 경우, 평소에 쓰던 피임법을 계속 쓰는 것이 중요합니다. 걱정되면 항생제를 다 먹고 나서 다음 생리가 있을 때까지 콘돔을 사용하거나 보건의료 서비스 제공자에게 자세히 알아보십시오.

성병(STI) 감염 가능성을 어떻게 줄일 수 있나?

콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오

남성용 및 여성용 콘돔은 올바르게 사용하면 질, 항문 또는 구강 성교 중 여러 가지 성병의 전염을 예방해줍니다. 그러나 콘돔은 단순포진, 성기사마귀(HPV), 매독(궤양이 생긴 단계) 등, 피부 접촉에 의한 성병의 예방에서는 덜 효과적입니다.

콘돔을 사용할 때의 주의점:

- 콘돔의 포장에 손상되지 않았는지 확인하십시오. 손상된 콘돔은 사용하지 마십시오
- 유효기한을 확인하십시오. 유효기한이 지난 것은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 찢어지지 않도록 조심해서 포장을 뜯으십시오. 찢어진 콘돔은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 반지, 금속 단추, 피어싱 등의 날카로운 것에 닿지 않도록 조심하십시오
- 콘돔을 상온에 보관하십시오
- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오. 콘돔을 재사용하지 마십시오

- 콘돔을 한꺼번에 두 개씩 사용하지 마십시오. 콘돔이 찢어질 수 있습니다
- 남성용 라텍스 콘돔에는 수성 윤활제만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약하게 만들거나 손상시킬 수 있습니다
- 폴리우레탄 콘돔에는 수성 또는 유성 윤활제를 사용할 수 있습니다
- 라텍스 또는 폴리우레탄/니트릴/폴리이소프렌 고무로 만든 콘돔만 사용하십시오. 라텍스 콘돔 및 폴리우레탄 콘돔은 임신 및 성병을 예방해주는 최선의 콘돔입니다(양가죽 콘돔은 임신은 예방해줄 수 있지만 성병 예방 효과는 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔보다 떨어집니다)
- 노녹시놀-9(N-9)이 함유된 살정제와 함께 콘돔을 사용하지 마십시오. 이 물질은 성기 조직을 자극할 수 있으며, 성병 감염 가능성을 높일 수도 있습니다

예방접종을 맞으십시오

성관계를 통해 감염되는 질병 중 A 형 및 B 형 간염과 인유두종바이러스(HPV)는 예방접종으로 예방할 수 있습니다. 이 예방접종을 맞으려면 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자신의 성 건강 상태를 아십시오

최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 여러 명일 경우, 정기적으로 성병 검사를 받아 감염 여부를 확인하십시오. 성병에 걸려도 아무 증상도 나타나지 않는 사람이 있습니다. 성병을 적시에 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병에 노출될 가능성이 더 많습니다.

예방에 대해 의논하십시오

성관계를 갖기 전에 성병 및 성병 예방에 대해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 대해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우, 보건 의료 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요하다면 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 'Smart Sex Resource' 웹페이지를 방문하십시오: <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

성관계 상대에게 알리기

성생활을 하고 있는 사람이 성병에 걸렸을 경우에는 성관계 상대에게 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 건강과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #080 성병\(STI\) 예방](#)을 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority