STI Series - Number 08f
March 2019

La cervicite
Cervicitis

Qu'est-ce que la cervicite?

La cervicite est une inflammation du col de l'utérus, qui est le passage étroit inférieur qui mène au vagin. Cette maladie courante touche de nombreuses femmes à un moment donné de leur vie adulte.

Quelles sont les causes de la cervicite?

La cervicite est souvent causée par une infection transmissible sexuellement (ITS) comme la gonorrhée, la chlamydia, la trichomonase ou le virus de l'herpès. Elle peut également être causée par d'autres organismes qui ne sont pas transmissibles sexuellement. Des réactions ou des irritations au latex, aux douches ou aux crèmes vaginales peuvent également la causer.

Pour savoir si vous avez une cervicite, vous devez être examinée par un professionnel de santé et faire faire des analyses en laboratoire.

Comment se transmet-elle?

Les organismes causant la cervicite par contact sexuel se transmettent par des relations orales, vaginales ou anales non protégées.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent comprendre :

- Des changements dans la quantité ou la couleur du fluide vaginal
- Des saignements vaginaux anormaux ou un saignement vaginal léger après avoir eu un rapport sexuel
- Des douleurs lors d'une relation sexuelle vaginale

Il est également possible d'avoir une cervicite et de ne présenter aucun symptôme.

Quelles sont les complications possibles?

Lorsque l'infection à l'origine de la cervicite n'est pas traitée, elle peut se propager et atteindre l'utérus et les trompes de Fallope. Ces infections peuvent vous causer des difficultés à tomber enceinte ou provoquer des grossesses extra-utérines ou tubaires ou une douleur pelvienne continue.

Quel est le traitement?

La cervicite bactérienne peut être traitée aux antibiotiques. Il est important de suivre attentivement les instructions liées à votre traitement. Si l'on vous a prescrit des pilules, vous devez les prendre toutes. Si l'infection a été transmise par contact sexuel, il faut tester et traiter les partenaires. Comme il faut du temps pour éliminer l'infection de l'organisme, il est important que vous et votre ou vos partenaires vous absteniez de toute relation sexuelle orale, vaginale ou anale 7 jours après le début du traitement antibiotique.

Si vous ou l'un de vos partenaires ne suivez pas le traitement jusqu'au bout, oubliez une dose ou avez une relation sexuelle non protégée avant d'avoir consommé l'ensemble des comprimés, l'infection pourrait demeurer dans votre corps ou vous être transmise ainsi qu'à votre ou vos partenaires. Dans ce cas, demandez à votre fournisseur de soins de santé si vous avez besoin de traitements supplémentaires. Il se peut qu'il vous propose d'autres traitements s'il a trouvé une autre cause à votre état.

La pilule contraceptive est-elle efficace en cas de prise d'antibiotiques?

Il n'existe que très peu de preuves selon lesquelles les antibiotiques rendraient inefficaces les moyens de contraception sous formes hormonales, qu'on retrouve sous forme notamment de pilule contraceptive, de timbre contraceptif, d'anneau vaginal et d'injection contraceptive. Si vous êtes actuellement sous traitement aux antibiotiques, il est important de continuer à utiliser votre moyen de contraception comme vous le feriez normalement. Si vous avez des préoccupations, utilisez des condoms jusqu'à vos prochaines règles après le traitement antibiotique ou adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

Comment réduire mon risque de contracter une ITS?

Utiliser un préservatif (condom) pour des rapports sexuels sans risque
Les préservatifs externes (« masculins ») et internes (« féminins ») peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, si vous les utilisez bien pendant les

rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Ils protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme le virus de l'herpès, les verrues génitales (virus du papillome humain) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des préservatifs :

- Vérifier que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. Ne pas utiliser de préservatifs endommagés
- Vérifier la date de péremption. Ne pas utiliser de préservatif après sa date d'expiration
- Ouvrir l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. Ne pas utiliser de préservatif déchiré
- Ranger les préservatifs à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages
- Les ranger à la température ambiante
- Utiliser un nouveau préservatif pour chaque rapport sexuel. Ne pas réutiliser les préservatifs
- Ne pas utiliser deux préservatifs à la fois. L'un des deux peut se déchirer
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un préservatif externe (« masculin ») en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane ou en nitrile
- Utiliser uniquement des préservatifs faits de latex, de polyuréthane, de nitrile ou de polyisoprène. Les préservatifs en polyuréthane et en nitrile sont les meilleurs types de préservatifs pour prévenir la grossesse et les ITS. Ceux faits de peau d'agneau ou de mouton peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou le polyuréthane pour la prévention des ITS
- Éviter d'utiliser des préservatifs avec des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9), qui peut irriter les tissus et accroître les risques de contracter une ITS

Faites-vous vacciner
On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A et B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle
Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. On peut être atteint d'une ITS sans présenter de symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires, plus le risque d'être exposé est grand.

Parlez de la prévention
Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec vos partenaires en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir les ITS. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec eux, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un thérapeute.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec vos partenaires, consultez le site de conseils sur les rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control à https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it.

Informez vos partenaires
Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires. , ce qui leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de se faire tester.

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez HealthLinkBC File nº 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement (ITS).

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority