

盆腔炎

Pelvic Inflammatory Disease (PID)

甚麼是盆腔炎？

盆腔炎（PID）屬於女性的上（內部）生殖器官感染。感染通常由宮頸開始，逐步擴散到子宮和輸卵管，並可能繼續擴散到這些器官周圍的組織。衣原體疾病和淋病這兩種性傳播感染（STI）是常見的盆腔炎致病因素。其他非性傳播感染也可能導致盆腔炎。

如需瞭解您是否患上盆腔炎，必須由醫護人員為您檢查並進行化驗。

該疾病如何傳播？

盆腔炎通常由性傳播感染（STI）引起。增加盆腔炎感染風險的因素有：

- 與患有性傳播感染（如衣原體疾病或淋病）的人士進行無保護性交
- 此前曾患盆腔炎
- 性接觸
- 經歷了需切開宮頸的手術，例如墮胎、刮宮術（D&C），或放置了子宮內避孕用具（IUD）
- 衛生棉條或避孕海綿、避孕隔膜等物品留在陰道中的時間太久。細菌可能會在陰道中不斷繁殖，然後從陰道擴散到子宮

盆腔炎感染有哪些徵狀？

許多時候，患盆腔炎的女性不會表現出任何徵狀，也並不知道自己已經患病。最常見的徵狀包括：

- 下腹部疼痛（多為兩側同時疼痛）
- 發燒（體溫超過 38°C / 100.4°F）
- 性交時，陰道深處有疼痛感
- 不規則陰道出血，或兩次月經之間少量出血
- 陰道分泌物的數量、顏色和/或氣味發生改變
- 尿頻
- 排尿時有疼痛或灼燒感
- 後腰疼痛
- 噁心或嘔吐

可能出現哪些併發症？

如果在感染早期就接受治療，出現併發症的機率不大。盆腔炎可能出現的併發症包括：

- 骨盆腔區域持續疼痛
- 受孕困難（不育）
- 異位妊娠或輸卵管妊娠（受精卵附著於輸卵管或子宮外的其他任何區域）的風險增加
- 再次患盆腔炎
- 中毒性休克綜合症（TSS）
- 肝臟周邊炎及蘭尾炎綜合症（Fitz-Hugh-Curtis Syndrome），這是一種罕見的肝臟併發症

每次出現盆腔感染，發生併發症的可能性都會增加。

有何治療方法？

盆腔炎的常見治療方法是抗生素治療。部分情況下，病情嚴重的盆腔炎患者需住院接受靜脈滴注（IV）抗生素治療。

開始治療的 3-7 天後，如果徵狀仍持續，應造訪醫護人員。如果徵狀加劇，請尋求緊急醫療救治（例如前往醫院急症部）。

過去2個月內與您發生過性關係的伴侶也需進行檢測和治療。如果您過去2個月內沒有性伴侶，那麼最近一次與您發生性關係的人需進行檢測和治療。需要一段時間才能將感染從體內完全清除，所以在您和您的性伴侶（們）完成全部抗生素治療之前，請不要進行任何口交、陰道性交或肛交行為，這一點非常重要。如果您和您的性伴侶未能完成全部治療，漏服藥物，或在完成全部治療前發生了無保護性行為，感染可能依然會留在體內，或重新傳染給您的性伴侶，繼而在日後引發健康問題。因此，如有未完成治療或漏服藥的情況，請諮詢醫護人員，瞭解您或您的性伴侶是否需要接受更多治療。

我如何才能降低患性傳播感染（STI）的可能性？

使用安全套，安全性交

正確使用外用式（男用）和內用式（女用）安全套有助於在陰道、口交和肛門性交時預防許多性傳播感染。對於預防像單純皰疹病毒、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒/HPV）和梅毒（已經出現潰瘍）之類通過皮膚接觸傳播的性傳播感染，安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好，不要使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期，不要使用過期的安全套
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套，不要使用被撕壞的安全套
- 不要將安全套與尖銳物品（例如戒指、釘扣或穿孔物）放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套，不要重複使用安全套
- 不要一次使用 2 隻安全套，套疊使用易使安全套破損
- 若使用外用式（男用）乳膠安全套，請只選擇水性潤滑劑，像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損
- 如使用聚氨酯或丁腈（polyurethane/nitrile）材質的安全套，則水性或油性潤滑劑均可
- 僅使用由乳膠或聚氨酯/丁腈/聚異戊二烯橡膠製成的安全套，乳膠和聚氨酯材料製成的安全套，避孕和預防性傳播感染的效果最佳。（山羊皮和綿羊皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套）
- 避免使用含有 nonoxynol-9 (N-9) 的安全套。此類產品會刺激身體組織，並增加患 STI 的風險

接種疫苗

部分性傳播感染可以通過疫苗接種來預防，如甲肝、乙肝和人乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員諮詢接種相關事宜。

瞭解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受性傳播感染檢測，以確定是否感染。有些 STI 感染者並無徵狀。查明並治療性傳播感染，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多，接觸到性傳播感染的可能性就越大

探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需瞭解與性伴侶探討的技巧，請訪問卑詩省疾病控制中心（BCCDC）的「安全性行為資源」（Smart Sex Resource）網頁：<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>。

告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #080 預防性傳播感染（STIs）](#)。

