



Urethritis Urethritis

¿Qué es la urethritis?

La urethritis es la inflamación de la uretra. La uretra es el conducto que transporta la orina de la vejiga hasta el exterior del cuerpo. En un pene, la uretra también transporta el semen.

¿Cuáles son las causas de la urethritis?

Con frecuencia, la urethritis es causada por infecciones de transmisión sexual (ITS) como la gonorrea, la clamidia o el virus del herpes simple. Estos casos se producen más en varones jóvenes que son sexualmente activos. Otros organismos que no se transmiten por vía sexual pueden infectar la uretra. Por ejemplo, las bacterias normales que crecen en el área genital pueden causar la urethritis. A veces, la urethritis puede ser causada por las infecciones de la vejiga o de la próstata, o por procedimientos recientes que puedan involucrar a la uretra. Para obtener más información sobre la gonorrea y clamidia, consulte [HealthLinkBC File #08a Gonorrea](#) y [HealthLinkBC File #081 Clamidia](#).

Para saber si tiene urethritis, necesita acudir a un proveedor de asistencia sanitaria para que le haga un análisis de laboratorio.

En caso de síntomas de una infección inexplicable o recurrente en niños, debe considerarse la posibilidad del abuso sexual.

¿Cómo se transmite?

Los organismos transmitidos por vía sexual que causan la urethritis se transmiten mediante las relaciones sexuales orales, vaginales o anales sin protección.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la urethritis pueden incluir:

- Flujo transparente o de apariencia mucosa proveniente del pene o de la vagina
- Las personas con urethritis pueden tener enrojecimiento o hinchazón en la punta del pene
- Dolor o sensación de ardor al orinar

- Comezón o irritación en la uretra (el conducto por el que pasa la orina)

Además de los síntomas habituales de la urethritis, los adultos o los niños también pueden presentar:

- Dolor abdominal
- Dificultad para orinar
- Pérdida del control de la vejiga (incontinencia)

También es posible tener urethritis y no tener ningún síntoma.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Si no se tratan las bacterias que provocaron la urethritis, esto puede causar dolor e inflamación en uno o en ambos testículos y puede resultar en la infertilidad.

¿Cuál es el tratamiento?

La urethritis causada por bacterias puede tratarse con antibióticos. Para tratar la infección con eficacia, siga cuidadosamente las instrucciones para una toma correcta del tratamiento y, si se le recetaron pastillas/píldoras debe terminarlas todas. Si la infección ha sido transmitida por vía sexual, sus parejas sexuales deben someterse a pruebas y recibir tratamiento. Eliminar la infección del cuerpo toma tiempo, así que es importante que no tenga relaciones sexuales orales, vaginales u anales durante 7 días después de que usted y su(s) pareja(s) hayan comenzado el tratamiento antibiótico.

Si usted o su(s) pareja(s) no terminan el tratamiento, se olvidan de tomar alguna pastilla o tienen relaciones sexuales sin protección antes de terminar la medicación por completo, la infección podría permanecer en el cuerpo o podría volver a transmitirse a usted o a su(s) pareja(s). Más adelante esto podría causar problemas de salud. Si esto ocurre, hable con su proveedor de asistencia sanitaria quien le ayudará a determinar si usted o sus parejas necesitan más tratamiento. Si se identifica otra causa para la infección, su proveedor de asistencia sanitaria le puede ofrecer otros tratamientos.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Practique el sexo seguro mediante el uso del condón

Cuando se usan según las indicaciones, los condones externos ("masculinos") e internos ("femeninos") ayudan a evitar la transmisión de muchas ITS durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Los condones son menos efectivos a la hora de proteger contra las ITS que se contagian mediante el contacto directo con la piel, como el virus del herpes simple, las verrugas genitales (virus del papiloma humano o VPH) y la sífilis (cuando hay úlceras).

Datos importantes que no debe olvidar cuando use un condón:

- Revise el paquete del condón para asegurarse de que no esté dañado. No use un condón que ha sido dañado
- Compruebe la fecha de caducidad. No use un condón caducado
- Abra el paquete cuidadosamente para no rasgar el condón. No use un condón si está desgarrado
- Mantenga los condones alejados de objetos filosos, como anillos, pendientes o piercings
- Guarde los condones a temperatura ambiente
- Use un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. No reutilice los condones
- No utilice 2 condones a la vez. Usar dos condones a la vez puede causar que estos se rompan
- Use únicamente lubricantes a base de agua con los condones externos de látex ("condón masculino"). Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, la crema o el aceite de bebé, pueden debilitar y destruir el látex
- Los lubricantes a base de agua o de aceite se pueden usar con condones de poliuretano/nitrilo
- Use solo los condones hechos de látex o de goma de poliuretano/nitrilo/poliisopreno. Los condones de látex y de poliuretano son los más adecuados para ayudar a prevenir embarazos y las ITS. (Los condones de piel de cordero y de piel de oveja pueden ayudar a prevenir embarazos, pero no son tan efectivos como los de látex o de poliuretano a la hora de prevenir las ITS)
- Evite el uso de condones con espermicidas que contienen nonoxinol-9 (N-9). Estos pueden

ocasionar irritación en los tejidos y aumentar la posibilidad de padecer una ITS

Vacúnese

Las vacunas pueden prevenir algunas ITS, como la hepatitis A, B y el virus del papiloma humano (VPH). Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre cómo recibir estas vacunas.

Conozca cuál es su estado de salud sexual

Si cambió de pareja sexual recientemente, o si tiene múltiples parejas sexuales, someterse a pruebas regulares de detección de ITS le permitirá saber si tiene una infección. Algunas personas pueden tener una ITS y no presentar ningún síntoma. Detectar y recibir tratamiento para una ITS disminuye el riesgo de transmitirle la infección a su(s) pareja(s).

Cuantas más parejas tenga, tiene más posibilidades de estar expuesto/a a una ITS.

Hable sobre la prevención

Antes de tener relaciones sexuales, hable con su(s) pareja(s) sobre las ITS y sobre cómo le gustaría prevenirlas. Si tiene dificultad para platicar con su(s) pareja(s) sobre las relaciones sexuales más seguras, hable sobre ello con su proveedor de asistencia sanitaria o con un consejero.

Para obtener consejos sobre cómo hablar con su(s) pareja(s), consulte el material informativo Smart Sex Resource del BC Centre for Disease Control (BCCDC, Centro de B.C. para el control de enfermedades) <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informar a las parejas

Si tiene una infección de transmisión sexual y está sexualmente activo/a, es importante que informe de ello a su(s) pareja(s) sexual(es). Esto les permitirá tomar decisiones sobre su salud y sobre las pruebas de detección.

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, consulte [HealthLinkBC File #08o Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.