

狂犬病 Rabies

甚麼是狂犬病？

狂犬病是由狂犬病毒引起的嚴重疾病，致死率極高。狂犬病毒會侵襲大腦和神經系統，它在哺乳動物之間通過接觸唾液和神經組織傳播，最常見的傳播途徑是咬傷。人類在接觸狂犬病毒後，可通過及時進行免疫接種來預防狂犬病的發生。

任何哺乳動物都可能感染狂犬病毒。在卑詩省，只有蝙蝠攜帶狂犬病毒，其他動物甚少感染。在加拿大和北美的其他地區，狂犬病毒株可能存在於其他物種中，例如浣熊、臭鼬、狐狸或叢林狼。在世界範圍內，未經免疫的狗是最主要的狂犬病毒攜帶者。

人感染狂犬病後有何症狀？

患病症狀包括：

- 頭疼
- 發燒
- 吞嚥愈發困難
- 不停流口水
- 肌肉痙攣或無力
- 行為舉止異常

大多數狂犬病感染者最終都會因病死亡。

動物感染狂犬病後有何症狀？

感染了狂犬病的動物可能會行為異常，但其舉止並不總是帶有攻擊性。它們可能表現出各種徵兆，包括膽小害怕、攻擊性強、無精打采、異常溫順、不停流口水、吞嚥困難、癱瘓、走路蹣跚和癲癇。被感染的動物通常會在初始病徵出現後的 10 天內死亡。

感染了狂犬病的蝙蝠也可能會行為異常。蝙蝠一般在夜間活動，因此，在白天出沒的蝙蝠可能有異。蝙蝠感染狂犬病或發生其他感染（例如白鼻病）後可能會變得虛弱或無法飛行。部分感染狂犬病的蝙蝠仍可能表現得完全正常。

上述部分徵兆也可能是由其他原因引起的，包括疾病、自我保護、炎熱、壓力、飢餓和習慣了人類。

如果接觸了狂犬病，我該怎麼辦？

若您被蝙蝠或其他貌似染病或行為怪異的動物咬傷或抓傷，便可能接觸到了狂犬病。此時您應該：

1. 用肥皂和清水力度適中地清洗傷口至少 15 分鐘，這可以極大地降低各種感染發生的幾率
2. 立即向您的醫護人員或當地公共衛生單位尋求醫療救助

在接觸狂犬病毒後，儘快接受預防性治療至關重要。一般在接觸發生的 3-8 週後，狂犬病症狀才會開始在人身出現，這一潛伏期也可能更久。如果等到出現了症狀才去求醫，此時再開始有效治療，通常為時已晚。如果您認為自己接觸到了狂犬病毒，無論已經過去了多久，都要聯繫當地的公共衛生單位或您的醫務人員。他們會評估您是否需要接受狂犬病預防性治療。

接觸了狂犬病後該如何治療？

只有在症狀出現前開始進行狂犬病預防性治療方才有效。狂犬病預防性治療包括接種狂犬病免疫球蛋白和狂犬病疫苗。

若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #07b 狂犬病免疫球蛋白和疫苗](#)。

如何預防狂犬病？

給寵物打疫苗

諮詢您的獸醫，按時為您的貓、狗或雪貂接種狂犬病疫苗。即使是養在室內的貓也應該打疫苗，因為它們可能會逃走或接觸進入屋內的蝙蝠。如果您的寵物與蝙蝠發生了肢體接觸，請諮詢獸醫。

避免接觸蝙蝠

如果您發現死去或患病的蝙蝠，不要徒手觸碰它。處理時應戴上防水手套，或在手上套兩層塑膠袋，也可以用抹刀或鏟子等工具來處理。

若您與活蝙蝠發生了肢體接觸，並且這隻蝙蝠仍可以被捉住，您可以：

- 聯繫野生動物專家或滅蟲公司，讓他們派人捕捉。當地的公共衛生單位也許可以向您推薦幫手
- 如果沒有人能夠代勞，您可以試著自己抓住蝙蝠，但要避免觸碰。抓到後，就可將它送去進行狂犬病檢測
 - 如果蝙蝠飛進了室內，應關閉其所在區域內的所有門窗
 - 戴上帽子和皮手套，穿上長袖夾克和長褲
 - 在不觸碰蝙蝠的情況下，用鞋盒、咖啡罐、鍋或類似容器扣住蝙蝠
 - 在底部推入硬紙板，堵住容器開口
 - 將蓋好的容器放置於人與寵物無法接觸到的陰涼處
 - 不要殺死蝙蝠
 - 聯係公眾衛生單位以獲得進一步指示
 - 之後用沸水清洗該容器

如果您或您的寵物並未與蝙蝠發生肢體接觸，但蝙蝠已飛進您家中或人與寵物會前往的其他封閉空間，請不要試圖捕捉。

- 關上門、打開窗，讓蝙蝠自己飛走。離開房間，直到蝙蝠飛走

- 如果自己做不到，聯繫野生動物專家或滅蟲公司幫忙捕捉

如有蝙蝠住在您的閣樓或屋內，請撥打 1 855 9BC-BATS (1 855 922-2287) 聯繫卑詩省社區蝙蝠計劃 (BC Community Bat Programs)，或聯繫距您最近的森林土地自然資源管理與偏遠地區發展廳 (Ministry of Forests, Lands, Natural Resource Operations and Rural Development) 辦公室，以獲取意見。也可訪問 www.bcbats.ca

在旅行期間採取預防措施

如果您要前往有多種動物攜帶狂犬病的發展中國家，並將在那裡停留一個月或更長時間，您應考慮在出發前進行免疫接種。您可在旅行診所獲得相關意見。

如果您在卑詩省外被任何動物攻擊或咬傷，無論已經過去了多久，您都應在事發當地以及返回卑詩省後向醫護人員諮詢有關狂犬病預防性治療的意見。

如果您在國外接觸狂犬病後於當地接受了免疫接種，您應記錄下使用產品的相關資訊，包括使用的免疫球蛋白和疫苗的標籤影印件。返回卑詩省後，讓您的醫護人員查看，以確保您使用了足量且有效的產品。考慮返回加拿大接受治療。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority