



독성쇼크증후군 Toxic Shock Syndrome

독성 쇼크 증후군이란?

독성쇼크증후군(TSS)은 드물지만 흔히 생명을 위협할 수도 있는 중대한 질병입니다. TSS는 특정 종류의 세균이 혈관에 들어가 독소를 만들 때 갑자기 발생합니다. 간, 폐, 신장 등 여러 장기를 급속하게 손상시킬 수 있습니다. TSS는 진행 속도가 빠르므로 되도록 빨리 응급 의료를 받아야 합니다.

TSS는 여성의 탐폰 사용과 관련이 있는 것으로 밝혀졌지만 아동, 남성 및 모든 연령층의 사람에게 발생할 수 있습니다. TSS 발병 사례의 절반만 월경과 관련이 있습니다.

TSS에 걸렸다고 생각되면 즉시 **9-1-1**로 전화하거나 가까운 응급실로 가십시오.

TSS의 원인은?

TSS는 몇몇 종류의 세균이 만들어내는 독소 때문에 발생합니다. TSS를 일으킬 수 있는 독소를 만들어내는 2종의 세균은 다음과 같습니다:

- 황색포도상구균(SA)
- A군 연쇄상구균(GAS)

A군 연쇄상구균에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #106 A군 연쇄상구균 감염](#)을 참고하십시오.

황색포도상구균은 전체 인구의 최고 30%의 코 또는 피부에서 발견됩니다. 여성 인구의 약 10-20%의 질에서도 발견됩니다. 일반적으로 이 세균은 유해하지 않으며 경미한 코, 목구멍 또는 피부 감염을 일으키는 데 그칩니다.

SA 감염이 TSS를 일으킬 경우도 있습니다. SA가 만들어낸 여러 종류의 독소가 혈관에 들어갈 경우, TSS를 일으키는 중증 반응이 나타날 수 있습니다. 독소는 수술 창상 등의 피부의 상처를 통해 혈관에 들어갈 수 있습니다. TSS는 탐폰이나 월경컵을 사용하는 월경 중의 여성에게 발생할 수도 있습니다. 그러나 대부분 사람은 이 독소에 대한 항체가 생기기 때문에 독소의 영향을 받지 않습니다.

TSS는 어떤 증상이 나타나나?

TSS 증상은 발열, 두통, 근육통 등, 독감과 유사하며 진행이 빠르고 중합니다. 다른 증상으로는 상처 부위의 통증, 구토 및 설사, 쇼크 징후(저혈압, 어지럼증, 숨참, 일광화상과 비슷한 발진 등) 등이 나타날 수 있습니다.

일반적으로 TSS 증상은 빠르게는 수술을 받은 후 12시간만에 나타날 수 있습니다. 탐폰을 사용하고 있는 월경 중 여성은 흔히 3-5일 후에 증상이 나타납니다.

탐폰 사용 후, 또는 수술/피부 손상 후에 위와 같은 증상이 나타날 경우, 즉시 보건의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.

TSS에 걸렸을 경우 어떻게 해야 하나?

TSS는 즉각적인 병원 응급 진료를 요합니다. TSS에 걸렸다고 생각되면 즉시 **9-1-1**로 전화하거나 가까운 응급실로 가십시오.

탐폰 사용 중에 TSS 증상이 나타날 경우에는 즉시 탐폰을 제거하고 보건의료 서비스 제공자에게 진료를 받으십시오. 탐폰 사용 중에 증상이 시작되었다고 알려십시오.

TSS 는 어떻게 치료하나?

TSS는 집에서 치료할 수 없습니다. SA 감염 및 TSS 합병증(쇼크 등)은 병원 치료를 요합니다. 세균을 죽이고 독소 생산을 중단하기 위한 항생제가 투여됩니다.

감염원이 탐폰, 패서리 또는 피임용 스폰지일 경우에는 되도록 빨리 제거해야 합니다.

어떤 사람이 TSS 위험이 있나?

SA 감염에 의한 TSS는 누구에게나 발생할 수 있지만, TSS 발생 위험이 다른 사람보다 더 높은 사람이 있습니다.

TSS 위험 요인은 다음과 같습니다:

- SA 독성쇼크증후군 병력
- 탐폰의 지속적 사용(특히 고흡수성 제품)
- 피임용 스폰지, 패서리 또는 자궁 내 장치의 사용
- 질 내 염증(질염)
- 화상, 또는 피부 감염/손상(수술 창상 등) – 수술 후에 SA 상처 감염이 발생하는 사람은 TSS 위험이 더 높을 수 있음
- 최근의 호흡기 감염(부비동염, 인두염, 후두염, 편도염, 폐렴 등)

탐폰을 사용하는 월경 중 여성은 TSS 위험이 더 높지만 탐폰이 TSS 를 일으키는 것은 아닙니다.

TSS 를 예방할 수 있나?

TSS는 화상, 상처, 긁힘, 동물/곤충 물림을 청결하게 유지함으로써 예방할 수 있습니다.

탐폰, 월경컵, 패서리 또는 피임용 스폰지를 사용하는 여성은 다음과 같은 방법으로 TSS를 예방할 수 있습니다:

- 제품 포장에 든 사용법을 준수하십시오.
- 탐폰, 월경컵, 패서리 또는 피임용 스폰지를 삽입하거나 제거하기 전에 비누로 손을 잘 씻으십시오.
- 탐폰을 최소 8시간마다 교체하거나 하루 중 몇 시간만 사용하십시오.
- 탐폰과 생리대를 번갈아 착용하십시오. 예를 들어, 밤에는 생리대, 낮에는 탐폰을 사용하십시오.
- 필요한 만큼의 최저 흡수성 탐폰을 사용하십시오. 고흡수성 탐폰은 TSS 위험이 더 높습니다.
- 패서리 또는 피임용 스폰지를 12-18 시간 이상 착용하지 마십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority