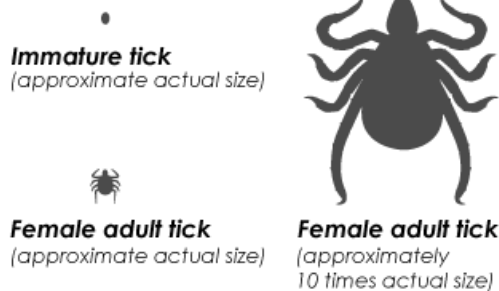


## 진드기 물림과 질병 Tick Bites and Disease

### 진드기란?

진드기는 참깨만한 작은 벌레로서 피를 빨아 먹고 삽니다. 여러 종류가 있으며, 저마다 다른 동물을 선호합니다. 동물이 아닌 사람을 물 경우도 있습니다. 대부분의 진드기 물림은 질병을 일으키지는 않지만 더러 질병을 일으킬 수도 있습니다.

진드기는 키 큰 풀밭과 숲에서 삽니다. 사람의 피를 빨고 있을 때 가장 발견하기 쉽습니다. 살갗에 파고들어 물고 피를 빨 다음 떨어집니다. 피를 빠는 입은 살갗 속에 들어가 있지만 뒷부분은 밖으로 나와 있습니다. 배에 피가 차면 일반적으로 푸르스름해 보이는데, 이것을 ‘충혈된 진드기’라고 합니다.



### 피부에 진드기가 달라붙어 있으면 어떻게 해야 하나?

피부에 달라붙은 진드기를 발견하면 즉시 떼어 내야 합니다. 온몸과 옷을 잘 살펴보십시오. 한 마리가 다가 아닐 수도 있습니다. 되도록 조명이 밝은 곳에서 살살이 살펴보십시오. 진드기가 손에 닿지 않거나 잘 보이지 않을 경우, 다른 사람에게 떼어달라고 하거나 보건 의료 서비스 제공자에게 가서 떼어 내십시오. 진드기가 살고 있을 수 있는 곳에 자녀나 애완동물이 나간 적이 있을 경우에는 진드기가 붙어 있는지 잘 살펴보십시오.

### 보건 의료 서비스 제공자에게 가서 진드기를 제거해야 할 경우

진드기가 살갗 속으로 깊이 파고들었을 경우에는 보건 의료 서비스 제공자에게 가서 제거해야 합니다. 진드기가 몇 시간 또는 1-2 일 동안 달라붙어 있었을 경우에 이런 일이 생깁니다. 진드기가 살갗 속 깊이 파고들었을 때는 진드기가 완전히 제거되지 않고 주둥이 부분이 살 속에 남아 있을 수 있으며, 이 때문에 염증이 생길 수 있습니다.

### 스스로 진드기를 떼어 내는 법

혼자 힘으로 진드기를 떼어 낼 수 있을 경우에는 다음과 같이 하십시오:

1. 쪽집게로 진드기를 살짝 집으십시오(되도록 주둥이 가까이). 진드기의 몸통은 살갗 밖으로 나와 있습니다. 맨손으로 진드기를 만지지 말고 되도록 장갑을 끼십시오.
2. 진드기를 수직으로 천천히 들어올리십시오. 진드기를 꼭 쥐지 마십시오. 진드기 배 속의 내용물이 살갗의 상처에 들어가 감염 가능성이 커질 수 있습니다. 진드기 머리가 몸통에서 분리될 수 있으므로 진드기를 핵 잡아 빼거나, 나사처럼 돌리거나, 비틀지 마십시오. 살갗에 박힌 주둥이 부분을 포함하여 진드기를 통째로 떼어 내야 합니다.
3. 진드기를 떼어 내고 나면 물린 곳을 비누와 물로 씻으십시오. 항생제 연고를 조금 발라도 좋습니다. 비누와 물로 손을 씻으십시오.

진드기에 그리스나 휘발유를 붓거나, 진드기 가까이에 성냥불이나 담뱃불을 들이대는 방법으로는 진드기를 떼어 낼 수 없습니다. 감염 가능성만 커질 뿐, 효과가 없습니다.

### 진드기를 제거한 뒤에는 어떻게 하나

진드기가 아직 살아 있을 경우, 작은 용기(약병 등)에 물에 적신 솜을 넣고(진드기를 살리기 위해) 진드기를 담으십시오. 소독용 알코올 등의 다른 액체는 사용하지 마십시오. 진드기가 담긴 용기는

냉장고에 잠시 보관할 수 있습니다. 되도록 빨리 보건의료 서비스 제공자에게 연락하여, 진드기를 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control)에 보내 검사할 필요가 있는지 물어보십시오.

## 진드기에게 물리지 않으려면 어떻게 해야 하나?

다음은 진드기가 있을 수 있는 곳에서 시간을 보낼 경우, 진드기 및 벌레 물림으로부터 여러분 자신과 가족을 보호하는 방법입니다:

- 키 큰 풀밭이나 숲 속을 걸어갈 때는 되도록 장애물이 없는 트레일로 가십시오.
- 밝은 색 옷을 입고, 윗도리 하단을 바지 속에 집어넣고, 바짓단은 부츠 또는 양말 속에 집어넣으십시오.
- 디트(DEET)가 함유된 방충제를 옷과 드러난 피부에 뿌리십시오. 제품 사용법에 따라 주기적으로 다시 뿌리십시오. 방충제와 디트에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #96 방충제와 디트](#)을 참고하십시오.
- 진드기가 있을 수 있는 곳에서 벗어날 때 옷과 두피를 살펴보십시오. 살이 접히는 곳을 살펴보십시오. 혼자 하지 말고 다른 사람과 함께 어린 자녀를 점검하십시오.
- 키 큰 풀밭이나 수목이 있는 곳을 드나드는 애완동물은 수시로 점검하십시오.

## 진드기가 어떤 병을 옮길 수 있나?

진드기에게 물리면 여러 가지 질병이 사람에게 옮겨올 수 있습니다. 가장 잘 알려진 것은 라임병입니다.

지난 15년간 BC 주의 여러 지역에서 채집된 진드기에서 라임병을 일으키는 미생물인 *보렐리아 부르그도르페리아*가 발견되었으며, 수십 건의 라임병 발병 사례가 보고된 바 있습니다. 발병자 중 다수가 BC 주 이외 지역을 여행한 적이 없기 때문에 BC 주에서 걸렸을 가능성이 큼니다.

모든 진드기가 다 라임병균을 보유하고 있는 것은 아니며, 실제로 진드기가 사람에게 이 세균을 옮길

가능성은 매우 희박합니다. 그러나 라임병은 매우 중대한 병이므로 진드기에 물리지 않도록 예방 조치를 취하는 것이 바람직합니다.

진드기에 의해 전염되는 기타 질병은 재귀열, 야토병, 로키산홍반열(RMSF), Q 열, 아나플라스마증 등입니다. 이들 질병은 BC 주에서는 드뭅니다.

몇몇 진드기는 일시적 마비를 일으킬 수 있는 독소를 배출하기도 합니다. 이 때문에 되도록 빨리 진드기를 완전히 제거하는 것이 중요합니다.

## 진드기 관련 질병은 어떤 증상이 나타나나?

진드기에 물린 후 며칠 또는 몇 주만에 다음과 같은 증상이 나타날 경우, 즉시 보건의료 서비스 제공자에게 진료를 받으십시오. 언제 어디서 물렸는지 보건의료 서비스 제공자에게 말하십시오.

- 발열, 두통, 근육통 및 관절통, 피로, 얼굴근육 무력증 등의 일반적 증상
- 피부 발진(특히 황소의 눈처럼 생긴 것) – 발진 발생 부위가 진드기에 물린 곳이 아닐 수도 있음
- 극히 드물게는 마비가 생길 수도 있습니다. 일반적으로 마비는 발과 다리에서 시작되어 상체, 팔, 머리로 올라갑니다. 일반적으로 물린 후 몇 시간 내지 1-2 일 이내에 마비가 시작됩니다.

## 어떻게 치료하나?

현재 캐나다에는 진드기에 의해 전염되는 각종 질병에 대한 승인된 백신이 없습니다.

라임병을 비롯한 진드기 관련 질병은 항생제로 치료할 수 있습니다. 조기 진단 및 치료는 합병증을 예방해줄 수 있습니다.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.