

Les incendies incontrôlés et votre santé

Chaque année, en Colombie-Britannique, des centaines ou des milliers d'incendies incontrôlés sont déclenchés (aussi appelés feux de forêt). Les incendies incontrôlés peuvent toucher votre santé et votre sécurité de plusieurs façons : la fumée des feux peut nuire à la qualité de l'air, une panne de courant peut gâter vos aliments ou vous pouvez devoir évacuer si un feu incontrôlé se rapproche de votre demeure. Se préparer contre un [incendie incontrôlé](#) [en anglais seulement] peut vous aider à protéger votre famille.

Le [BC Wildfire Service](#) (Service des incendies incontrôlés de la Colombie-Britannique) publie des renseignements sur les [incendies incontrôlés en activité](#) [en anglais seulement]. Vous pouvez y trouver des renseignements sur les incendies qui présentent des risques importants à la sécurité, sur la qualité de l'air, sur l'indice de dangerosité des feux et plus encore.

La fumée émanant d'incendies incontrôlés contient différents polluants atmosphériques. Consultez [BC Centre for Disease Control : Les incendies incontrôlés et votre santé](#) [en anglais seulement] pour obtenir de plus amples renseignements.

Les incendies incontrôlés et la COVID-19

L'exposition à la pollution de l'air peut irriter vos poumons, provoquer une inflammation et modifier votre réponse immunitaire. Lutter contre des infections respiratoires comme la COVID-19 peut se révéler plus difficile pour votre corps. Pour obtenir de plus amples renseignements sur la COVID-19 et les incendies incontrôlés, consultez la page [BC Centre for Disease Control's Wildfires](#) [en anglais seulement].

Si vous avez reçu l'ordre d'évacuer votre maison en raison d'un incendie ou d'un autre danger, il est important de mettre en œuvre, autant que possible, les mesures de prévention de la COVID-19. Voici plusieurs moyens de rester en sécurité :

- Maintenir une distance physique sécuritaire avec les autres (6 pieds ou 2 mètres)
- Se laver les mains régulièrement ou utiliser du désinfectant pour les mains
- Tousser et éternuer dans le coude ou la manche
- Porter un masque à l'intérieur, dans les endroits confinés ou achalandés
- Prendre des précautions particulières pour éviter tout contact avec d'autres personnes si vous avez reçu un ordre d'évacuation et que l'un des éléments suivants s'applique à vous
- Vous avez reçu un diagnostic de covid-19
- Vous présentez des symptômes semblables à ceux du rhume, de la grippe ou de la covid-19, même s'ils sont légers
- Vous vous isolez après un voyage à l'étranger ou une exposition possible à la COVID-19

Veuillez vous assurer :

- De suivre les conseils fournis par les responsables locaux de la santé publique
- De vous inscrire auprès des services communautaires de soutien d'urgence en utilisant l'[outil d'enregistrement et d'assistance aux personnes évacuées \(ERA\)](#) [en anglais seulement]. Ou bien, composer le numéro de téléphone du centre de réception des services communautaires de soutien d'urgence, s'il est fourni
- De suivre les conseils généraux de Gestion des situations d'urgence de la Colombie-Britannique pour [les évacuations d'urgence pendant la COVID-19](#) [en anglais seulement]

- Si vous devez vous inscrire en personne sur un site d'accueil, il est impératif que vous gardiez une distance physique appropriée. Si vous avez un masque ou un couvre-visage, le fait de le porter protégera davantage les autres

Toute personne présentant des symptômes de la COVID-19 peut évaluer si elle doit être soumise à un test de dépistage en utilisant l'[outil d'auto-évaluation de la COVID-19](#). Si vous avez besoin de subir un test de dépistage et que vous avez été évacué de votre communauté, trouvez le centre de dépistage de la COVID-19 le plus proche de chez vous. Rendez-vous sur la page du [BC Centre for Disease Control's Testing information](#) pour obtenir des renseignements et trouver un centre [en anglais seulement].

Préparation aux situations d'urgence

Vous pouvez faire de nombreuses choses pour vous préparer [avant](#) la survenue d'une catastrophe ou d'un désastre [en anglais seulement]. [Pendant](#) un incendie incontrôlé, nous vous conseillons de surveiller l'apparition de symptômes et de connaître l'endroit où trouver les plus récentes informations sur les incendies incontrôlés dans votre région, y compris les ordres d'évacuation communautaire qui pourraient s'appliquer. Il se peut qu'[après](#) un incendie incontrôlé, l'air soit de faible qualité ou que l'eau soit contaminée. Pour plus de renseignements sur la préparation en cas d'urgence, consultez :

- [Croix-rouge canadienne : Soyez prêt : Préparation aux urgences](#)

Avant un incendie incontrôlé

Pendant la saison des incendies incontrôlés, il se peut que des routes soient fermées, que vous soyez privé de certains services et approvisionnements ou que votre communauté soit évacuée. Prenez connaissance des ressources ci-dessous afin de vous préparer à une situation d'urgence et d'assurer votre sécurité en cas d'ordre d'évacuation ou d'alerte.

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Comment assembler une trousse de secours à la maison et un sac prêt à emporter en cas d'urgence](#) [partiellement traduit en français]
- [Gouvernement du Canada : Préparez-vous](#)
- [Se préparer pour une situation d'urgence : L'importance de l'eau et de la nourriture](#)
- [Croix-rouge canadienne : Quoi faire avant, pendant et après un feu de forêt](#)

Si vous souffrez d'un problème de santé particulier et que vous voulez vous renseigner quant au plan d'urgence, consultez :

- [British Columbia Children's Hospital : Trousse de secours pour les personnes souffrant de diabètes](#) [en anglais seulement]
- [BC Renal Agency : Préparation aux situations d'urgence](#) [en anglais seulement]

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la façon de protéger votre communauté des incendies incontrôlés, consultez [FireSmart Canada, Protecting Your Community from Wildfire](#) [en anglais seulement].

Pendant un incendie incontrôlé

Il est possible que la fumée d'un incendie incontrôlé vous dérange. Chaque personne réagit différemment à la présence de fumée selon son âge, son état de santé et son degré d'exposition. Les [symptômes les plus fréquents](#) [en anglais seulement] comprennent une irritation des yeux, un écoulement nasal, un mal de

gorge, une légère toux, la production de mucus, une respiration sifflante et des céphalées. On peut contrôler ces symptômes sans assistance médicale.

Si ces symptômes ne s'atténuent pas après avoir pris des mesures pour contrer l'exposition à la fumée, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Vous trouverez ci-dessous davantage de renseignements au sujet des incendies incontrôlés en Colombie-Britannique, y compris l'endroit où ils sont situés et quoi faire si vous êtes évacué :

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Incendies incontrôlés](#) [en anglais seulement]
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Renseignements pour les résidents et les personnes évacuées en raison des incendies incontrôlés](#) [en anglais seulement]

Certaines autorités sanitaires de la Colombie-Britannique fournissent des renseignements locaux sur les incendies incontrôlés :

- [Régie de la santé des Premières Nations : Renseignements sur les feux incontrôlés](#) [en anglais seulement]
- [Island Health : Incendies incontrôlés](#) [en anglais seulement]
- [Interior Health : Incendies incontrôlés](#) [en anglais seulement]

Renseignements en cas d'évacuation

Si vous avez reçu un ordre d'évacuation ou si vous êtes touché par un incendie incontrôlé, veuillez communiquer avec les autorités locales afin d'obtenir des services d'appui pour les situations d'urgence. Pour trouver le coordonnateur des mesures d'urgence de votre communauté, consultez le [Répertoire des renseignements civiques de la Colombie-Britannique](#) [en anglais seulement].

Si un incendie incontrôlé fait rage dans votre communauté ou à proximité, vous pourriez être évacué vers un endroit plus sécuritaire. Les incendies incontrôlés peuvent toucher les routes d'évacuation. Consultez [DriveBC](#) [en anglais seulement] pour les mises à jour les plus récentes sur les conditions de conduite dans votre communauté.

Les personnes âgées pourraient avoir besoin d'appui supplémentaire si une situation d'urgence se présente. Consultez les ressources ci-dessous pour vous préparer :

- [Prendre soin des personnes âgées dans les établissements de soins de longue durée lors d'une urgence](#) (HealthLinkBC File n° 103c)
- [Renseignements sur l'évacuation des personnes âgées de leur collectivité](#) (HealthLinkBC File n° 103a)

Soins de santé pour les personnes évacuées

Les particules de fumées peuvent irriter les voies respiratoires. Si vous avez des antécédents d'asthme, de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), de cancer du poumon ou de troubles cardiaques, vous devriez surveiller vos symptômes. L'air enfumé peut parfois augmenter le risque associé à certaines infections pour les enfants, les nourrissons, les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes qui souffrent de maladies chroniques.

Il est recommandé de consulter un professionnel de la santé sans tarder si vous ressentez des symptômes plus graves comme un essoufflement, une forte toux, des étourdissements, des douleurs à la poitrine ou des palpitations cardiaques.

Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé, composez le 8 1 1 pour parler à un [intervenant-pivot du système de la santé](#). Il vous aidera à trouver les renseignements dont vous avez besoin ou vous mettra en contact avec un [infirmier autorisé](#), un [nutritionniste](#), un [spécialiste de l'activité physique](#) ou un [pharmacien](#) [en anglais seulement].

Médicaments d'ordonnance

Au cours d'un état d'urgence, les pharmaciens peuvent fournir un médicament sans prescription afin d'assurer la santé et la sécurité de la population. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le [College of Pharmacists of British Columbia — Providing Continuity of Care for Patients during a State of Emergency](#) [en anglais seulement].

Cliniques sans rendez-vous

Pour trouver une clinique sans rendez-vous dans votre région, consultez le [répertoire de HealthLink BC](#) [en anglais seulement] ou composez le 8 1 1 pour parler à un intervenant-pivot du système de la santé. Vous pouvez joindre les intervenants-pivot du système de la santé 24 heures par jour, 7 jours par semaine, tous les jours de l'année.

Qualité de l'air

Si un [avis de la qualité de l'air](#) [en anglais seulement] est émis pour votre région et que vous éprouvez des difficultés à respirer ou que votre respiration est sifflante, consultez un professionnel de la santé sans tarder.

Une mauvaise qualité de l'air peut être préjudiciable à votre santé, particulièrement chez les enfants, les adultes plus âgés et les personnes atteintes de troubles cardiaques ou pulmonaires. Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet de la qualité de l'air, y compris les avis de qualité de l'air en vigueur, cliquez sur les liens ci-dessous :

- [Government of B.C.: BC Air Quality \[en anglais seulement\]](#)
 - [Avis sur la qualité de l'air \[en anglais seulement\]](#)
 - [AirMap \(pour la région métropolitaine de Vancouver et les communautés de Lower Fraser Valley\) \[en anglais seulement\]](#)
- [Gouvernement du Canada : Avis sur la qualité de l'air \[en anglais seulement\]](#)
- [La matière particulaire et la pollution de l'air extérieur\(HealthLinkBC File n° 65e\)](#)
- [Les incendies incontrôlés et votre santé \[en anglais seulement\]](#)

Pour des renseignements sur la qualité de l'air provenant de votre autorité sanitaire locale, cliquez sur les liens ci-dessous.

- [Fraser Health : Qualité de l'air \[en anglais seulement\]](#)
- [Interior Health : Qualité de l'air \[en anglais seulement\]](#)
- [Island Health : Qualité de l'air \[en anglais seulement\]](#)
- [Northern Health : Qualité de l'air \[en anglais seulement\]](#)
- [Vancouver Coastal Health : Qualité de l'air \[en anglais seulement\]](#)

Restez au frais à l'intérieur lorsqu'un avis de la qualité de l'air est en vigueur

Lorsqu'un avis de la qualité de l'air est en vigueur dans votre région, les autorités peuvent recommander que vous fermiez vos fenêtres et que vous fassiez fonctionner votre climatiseur (si vous en possédez un).

Ou bien, elles peuvent vous demander de garder vos fenêtres fermées sans faire fonctionner votre climatiseur. Lorsque vos fenêtres sont fermées et que le climatiseur est arrêté (ou si vous n'en possédez pas), vous devrez prendre des précautions afin de demeurer au frais. Assurez-vous de demeurer au courant des recommandations particulières pour votre région. Consultez [BC Air Quality : Avis](#) [en anglais seulement] pour les renseignements les plus récents. Pour obtenir de plus amples renseignements sur la façon de demeurer au frais à l'intérieur, consultez notre article sur la santé [Combattez la chaleur](#).

Gérer le stress et le traumatisme

Les désastres comme les incendies incontrôlés peuvent avoir des répercussions tant sur la santé émotionnelle que la santé physique. Apprenez-en davantage sur ce que vous pouvez faire pour reconnaître les symptômes de stress et de traumatisme tant pour vous que pour les membres de votre famille.

- [Centre des ressources en santé mentale Kelty pour les enfants en Colombie-Britannique](#) [PDF 450 KB - en anglais seulement]
- [Reconnaître et résoudre les traumatismes chez les enfants lors de catastrophes](#) [PDF 1.91 MB - en anglais seulement]
- [Symptômes de stress](#) [en anglais seulement]
- [Gestion du stress](#) [en anglais seulement]
- [Le stress chez les enfants et les adolescents](#) [en anglais seulement]
- [Gestion du stress : aider votre enfant lorsqu'il est stressé](#) [en anglais seulement]
- [Parler pendant les moments difficiles : Soutenir les personnes affectées par les incendies incontrôlés de 2017 en Colombie-Britannique](#) [en anglais seulement]

Après un incendie incontrôlé

Le retour à la maison

Lorsque votre autorité locale ou votre gouvernement des Premières Nations déclare qu'il est sécuritaire de rentrer à la maison, vous devez respecter certaines étapes afin de vous assurer que la transition se fasse le plus facilement et plus sécuritairement possible.

- [Government of B.C. : Recovering After a Wildfire](#) [en anglais seulement] Salubrité des aliments et qualité de l'eau

Si un incendie incontrôlé fait rage dans votre région, votre communauté pourrait subir des pannes de courant. Des produits ignifugeants peuvent être employés dans votre communauté ou aux alentours afin de réduire la taille des incendies et en atténuer les répercussions. Apprenez-en davantage sur la manière de protéger vos réserves d'eau et de nourriture touchées par des produits ignifugeants ou des pannes de courant.

- [Désinfection de l'eau potable](#) (HealthLinkBC File n° 49b)
- [Produits ignifugeants : Précautions recommandées pour l'eau et les aliments](#) [PDF 125 KB - en anglais seulement]
- [Pannes de courant aux installations alimentaires](#) [PDF 258 KB en anglais seulement]
- [Qualité de l'eau et des aliments Renseignements aux personnes évacuées qui entrent à la maison après un incendie](#) [PDF 358 KB - en anglais seulement]
- [Feu de forêt : Ses effets sur la qualité de l'eau potable](#) (HealthLinkBC File n° 49f)

Sites Web utiles

Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique

Le Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique (CCMBC) est un organisme de la Régie provinciale des services de santé. Il offre une direction provinciale et nationale en matière de santé publique par la surveillance, la détection, la prévention et la consultation.

On peut trouver des renseignements sur la fumée des incendies incontrôlés et ses incidences sur la santé, notamment des renseignements sur la manière de se préparer à la saison des incendies incontrôlés sur le site :

- [BCCDC : Fumée des incendies incontrôlés](#) [en anglais seulement]
- [BCCDC : Plans de la Colombie-Britannique en matière d'asthme](#) [en anglais seulement]

Gouvernement de la Colombie-Britannique : Environnement et Développement durable

Le ministère de la Protection de l'environnement et du Développement durable fournit des renseignements sur la façon de protéger notre environnement, notamment en préservant la fraîcheur, la propreté et la santé de l'air et de l'eau. Pour en apprendre davantage sur l'état de la qualité de l'air qui nous entoure, consultez :

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Qualité de l'air](#) [en anglais seulement]

Santé Canada

Santé Canada est un ministère du gouvernement fédéral qui est responsable d'aider les Canadiens à maintenir et à améliorer leur santé. Pour en apprendre davantage, consultez la qualité de l'air à l'intérieur et à l'extérieur, les effets de la pollution de l'air sur la santé, la fumée des incendies incontrôlés et votre santé :

- [Gouvernement du Canada : Qualité de l'air et santé](#)

Dernière mise à jour : Juin 2021

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.