

Reacción alérgica grave (Anafilaxia)

Se produce una reacción alérgica cuando el sistema inmunológico de una persona trata a una proteína (alérgeno) como un agente dañino. Algunos niños alérgicos a los alimentos están expuestos al riesgo de una reacción alérgica grave. Una reacción alérgica grave es algo muy serio. También es llamada anafilaxia. Con frecuencia ocurre rápidamente y puede causar la muerte si no se trata.

Síntomas de una reacción alérgica grave (anafilaxia)

Los síntomas de una reacción alérgica grave, llamada anafilaxia, pueden comenzar minutos después de comer o estar expuesto a un alérgeno. En algunos casos la reacción puede tomar unas cuantas horas.

Los síntomas pueden variar en cada persona. La misma persona puede experimentar síntomas distintos cada vez que tiene una reacción alérgica grave. Una reacción anafiláctica puede ocurrir sin urticaria, por lo que debe estar atento a cualesquiera de las señales de una reacción alérgica grave. Los síntomas de una reacción alérgica grave incluyen:

- **Cutánea:** urticaria, hinchazón (cara, labios, lengua), comezón, calor, enrojecimiento, erupción.
- **Respiratoria:** tos, sibilancias, falta de aliento, dolor u opresión en el pecho, estrechez en la garganta, voz ronca, congestión nasal o síntomas similares a los de la fiebre del heno (goteo y picazón en la nariz y ojos llorosos, estornudos), problemas para tragar.
- **Gastrointestinal (estómago):** náuseas, dolor o calambres, vómitos, diarrea.
- **Cardiovascular (corazón):** piel más pálida de normal o azul, pulso débil, desmayos, mareos o vértigo, shock.
- **Otros:** ansiedad, sentido de fatalidad (la sensación de que algo malo está a punto de suceder), dolor de cabeza, contracción uterina, sabor metálico

Respuesta a una reacción alérgica grave

Una reacción alérgica grave puede ser representar un peligro de muerte. Es importante responder rápidamente siguiendo estos pasos de emergencia:

1. **Administre un autoinyector de epinefrina** (por ejemplo, EpiPen® o Allerject™) al momento de la primera señal de una reacción alérgica grave de la que se tenga certeza o de la que se sospeche.
2. **Llame al 9-1-1** o a su servicio local de emergencia. Dígalos que alguien está teniendo una reacción alérgica grave
3. **Administre una segunda dosis de epinefrina** tan pronto como 5 minutos después de la primera dosis si no se observa una mejora en los síntomas
4. **Acuda al hospital más cercano inmediatamente (en ambulancia si es posible)** incluso si los síntomas son leves o han desaparecido. La reacción puede empeorar o volver, incluso después del tratamiento adecuado. Permanezca en el hospital para observación durante el tiempo que sugiera el médico del departamento de emergencia (generalmente entre 4 y 6 horas)
5. **Llame al contacto de emergencia (por ejemplo, el padre o tutor)**

Información adicional importante sobre EpiPen®

1. Los productos de EpiPen® vencen el último día del mes indicado en el empaque del producto. Por ejemplo, si el producto marca como fecha de vencimiento el mes de enero, es válido (no está vencido) hasta el 31 de enero.
2. Se recomienda tener más de un autoinyector con diferentes fechas de vencimiento para evitar tener solo un autoinyector vencido.
3. Si está experimentando una reacción anafiláctica y solo tiene un autoinyector vencido, use el producto vencido y comuníquese inmediatamente con el **9-1-1**.
4. Independiente de si el producto está vencido o no, acuda al hospital más cercano tan pronto como sea posible después de usarlo, tal como se indica en la etiqueta del producto.

Control de las alergias alimentarias

La comida puede ser un alérgeno para muchas personas. Si usted o alguien bajo su cuidado experimenta una reacción alérgica, escoger alimentos puede ser un reto. Para obtener información sobre las elecciones alimentarias saludables para usted y su familia mientras controla una alergia alimentaria, visite [Alergias alimentarias – Recursos](#)

Nuestros archivos HealthLinkBC proporcionan información sobre cómo reconocer y responder a las alergias alimentarias graves en niños y adolescentes. También encontrará consejos sobre cómo ayudar a su hijo a mantenerse seguro:

- [Reacciones alérgicas graves a los alimentos: niños y adolescentes \(HealthLink BC File #100a\)](#)
- [Centros de cuidado infantil seguros para niños con alergias \(HealthLinkBC File #100c\)](#)

Para obtener información y recursos para reducir el riesgo de que un bebé desarrolle una alergia alimentaria, consulte:

- [Reducción del riesgo de alergia alimentaria en tu bebé \(Reducing Risk of Food Allergy in Your Baby\)](#)

Para obtener información sobre alergias alimentarias y adultos que viven en centros de atención, consulte:

- [Centros de cuidados seguros para adultos con alergias \(HealthLinkBC File #100b\)](#)

Páginas web útiles

Gobierno de la Colombia Británica

El gobierno de B.C. proporciona recursos de planificación de seguridad para reacciones alérgicas severas en las escuelas. Aprenda sobre como crear conciencia, desarrollar políticas y crear planes de seguridad en las escuelas.

- [Anafilaxia](#)

Food Allergy Canada

Food Allergy Canada ofrece información sobre alergias para educar, apoyar y abogar por las necesidades de las personas que viven con alergias alimentarias. Apoyan y participan en investigaciones relacionadas con la

alergia alimentaria y la anafilaxia. Para mayor información sobre cómo responder a una reacción alérgica grave consulte:

- [Ser consciente de las alergias \(Allergy Aware\)](#)
- [Food Allergy Canada: Anafilaxia](#)
- [Food Allergy Canada: Plan de emergencia de la anafilaxia](#)
- [Food Allergy Canada: Tratamiento de emergencia para la anafilaxia](#)
- [Vivir con confianza con una alergia alimentaria \(Living Confidently with Food Allergy Newly Diagnosed Support Centre\)](#)
- [Food Allergy Canada: Piensa Rápido \(Think F.A.S.T...\)](#)
- [¿Por qué tomar el riesgo? \(Why Risk It\)](#)

Health Canada, Gobierno de Canadá

Health Canada proporciona información sobre cómo evitar reacciones alérgicas y mantenerse preparado. Para recursos sobre alérgenos comunes consulte:

- [Alérgenos alimentarios comunes, Gobierno de Canadá](#)
- [Consejos para evitar los alérgenos comunes en los alimentos, Gobierno de Canadá](#)

Canadian Society of Allergy and Clinical Immunology

La Sociedad Canadiense de Alergia e Inmunología Clínica (Canadian Society of Allergy and Clinical Immunology) apoya la investigación de alergias e inmunología clínica. La misma proporciona información sobre alergias comunes que afectan a los estudiantes en las escuelas. Encontrará ejemplos de políticas y planes de emergencia para ayudar a las personas, las escuelas y las organizaciones a desarrollar estrategias de gestión eficaces:

- [Anafilaxia en las escuelas y otros entornos \(Anaphylaxis in Schools and Other Settings\)](#)

Última revisión: 21 de diciembre de 2018

La información proporcionada en el artículo sobre reacciones alérgicas graves ha sido adaptada de [Anafilaxia en las escuelas y otros entornos, Derechos de autor 2005-2016](#) de la Sociedad Canadiense de Alergia e Inmunología Clínica.

La información sobre EpiPen[®] está adaptada de [Actualización de información: escasez de autoinyectores EpiPen \(0.3 mg\) y EpiPen Jr \(0.15 mg\) en Canadá, Gobierno de Canadá](#), accedido el 12 de diciembre, 2018.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.