

嚴重過敏反應（全身型過敏反應）

當人的免疫系統把蛋白質（一種過敏原）視為有害時，就會發生過敏反應。部份食物過敏的兒童有發生嚴重過敏反應的風險。嚴重過敏反應是非常危險的，亦稱全身型過敏反應 (anaphylaxis)，通常發生得很急，如不治療，可能會導致死亡。

嚴重過敏反應之症狀（全身型過敏反應）

嚴重過敏反應之症狀（稱為全身型過敏反應）可能在進食或接觸過敏原後幾分鐘內開始出現。在某些情況下，反應可能在長達數小時後才會出現。

症狀因人而異。同一個人每次出現嚴重的過敏反應時都可能有不同的症狀。全身型過敏反應在出現時可能並沒有蕁麻疹，因此請注意嚴重過敏反應的任何跡象。嚴重過敏反應的症狀可能包括以下任一種：

- **皮膚**：蕁麻疹、腫脹（面部、嘴唇、舌頭）、瘙癢、發熱、發紅、皮疹
- **呼吸**：咳嗽、哮喘、呼吸急促、胸痛或胸悶、咽喉發緊、聲音嘶啞、鼻塞或花粉病症狀（流鼻涕、鼻子發癢、眼睛流淚、打噴嚏）、吞嚥困難
- **胃腸道（胃）**：噁心、疼痛或絞痛、嘔吐、腹瀉
- **心血管（心臟）**：比正常膚色更蒼白/藍色、脈搏微弱、昏倒、頭暈目眩、休克
- **其他**：焦慮、末日感（即將發生壞事的感覺）、頭痛、子宮痙攣、口中有金屬味

處理嚴重過敏反應

嚴重過敏反應可能會危及生命。遵循以下緊急步驟，快速處理是非常重要的。

1. 在出現已知或疑似嚴重過敏反應的第一個跡象時**注射腎上腺素自動注射劑**（例如 EpiPen® 或 Allerject™）
2. **請致電 9-1-1** 或您當地的緊急服務部。告訴他們有人出現了嚴重的過敏反應
3. 倘若症狀並未獲得改善，應在第一次給藥後 5 分鐘**注射第二劑腎上腺素**
4. 即使症狀輕微或已停止，**也應立即（盡可能透過救護車）前往附近的醫院**。即使經過適當治療，該反應仍有可能會惡化或復發。請按急診科醫師建議，留在醫院觀察（一般約 4 至 6 小時）
5. **致電緊急聯絡人**（例如父母、監護人）

關於 EpiPen® 的更多重要資訊

1. EpiPen® 產品將於產品包裝上標明之月份的最後一天到期。例如，倘若產品被標為於 1 月份過期，則該產品於 1 月 31 日之前仍屬有效（未過期）
2. 建議使用多支具有不同失效日期的自動注射劑，以免出現只有一支過期的自動注射劑可用的情況
3. 倘若您正出現全身型過敏反應而只有一支已過期的自動注射劑可用，請使用過期產品，然後立即致電 **9-1-1**

4. 無論產品是否過期，請依照產品標籤中的說明使用產品後，儘快前往附近的醫院

應對食物過敏

食物可能成為許多人的過敏原。無論您還是您的照料者對食物過敏，選擇食物都會比較有難度。查閱我們的[食物過敏 - 資源](#)，了解如何在管理食物過敏的同時為您及您的家人選擇健康的食物。

查閱我們的 HealthLinkBC 文檔，瞭解如何識別和處理兒童和青少年的嚴重食物過敏，您還將獲得幫助孩子保持安全的小貼士。

- [HealthLinkBC File #100a 兒童和青少年的嚴重食物過敏](#)
- [HealthLinkBC File #100c 創建過敏無憂的兒童護理機構](#)

如需獲取有關降低嬰兒食物過敏風險的資訊和資源，請參閱：

- [降低寶寶出現食物過敏的風險](#)

如需瞭解有關成人護理機構中食物過敏的資訊，請參閱：

- [HealthLinkBC File #100b 過敏無憂的成人護理機構](#)

實用網站

卑詩省政府

卑詩省政府提供安全規劃資源，幫助相關人士對校園內發生的嚴重過敏反應作出響應。閱讀以下資料，瞭解如何在學校群體中提高防範意識、制定相應政策、訂立安全計劃。

- [嚴重過敏反應](#)

加拿大食物過敏協會

加拿大食物過敏協會提供過敏資訊，用於教育、支援及倡導食物過敏人士的需求。該協會支援、參與與食物過敏及全身型過敏反應相關之研究。如需瞭解如何響應嚴重過敏反應的更多資訊，請參閱：

- [留意過敏症](#)
- [加拿大食物過敏協會：嚴重過敏反應](#)
- [加拿大食物過敏協會：嚴重過敏反應緊急響應方案](#)
- [加拿大食物過敏協會：嚴重過敏反應的緊急治療](#)
- [在食物過敏新症診斷支持中心（Food Allergy Newly Diagnosed Support Centre）的幫助下自信生活](#)
- [留意全身徵狀，快速作出相應](#)
- [切勿冒險](#)

加拿大聯邦政府 – 加拿大衛生部

加拿大衛生部提供相關資訊，幫助您瞭解如何避免過敏反應，並時刻有所準備。有關常見過敏原的資源，請參閱：

- [加拿大聯邦政府 – 常見食物過敏原](#)
- [加拿大聯邦政府 – 避免常見食物過敏原之小貼士](#)

加拿大過敏與臨床免疫學會

加拿大過敏與臨床免疫學會支持過敏和臨床免疫學研究。學會提供相關資訊，幫助您瞭解有哪些常見過敏症會影響在校學生。您還能查閱到政策示例和應急方案示例，以幫助個人、學校和組織制定有效的管理策略：

- [在校園及其他場合應對嚴重過敏反應](#)

最後審核日期：2018 年 12 月 21 日

《嚴重過敏反應健康特徵》所載之資訊改編自加拿大過敏與臨床免疫學學會的[學校與其他環境中之過敏反應](#)，著作權所有 2005-2016。

EpiPen®相關資訊改編自[加拿大聯邦政府：資訊更新 – 加拿大出現 0.3 毫克 EpiPen 注射筆 與 0.15 毫克小兒 EpiPen 注射筆短缺](#)，原始網頁檢索於 2018 年 12 月 12 日。

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthlinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供**130**多種語言的翻譯服務。