

## Sarampión

El sarampión es una enfermedad muy grave y contagiosa. El virus del sarampión puede propagarse por el aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. Los síntomas comprenden tos, fiebre, secreción nasal y ojos inflamados, así como una erupción roja que aparece en la cara, cuello, brazos y piernas.

Debido a las vacunas, hoy el sarampión es una enfermedad poco común en Canadá. Sin embargo, el sarampión todavía es común en otras partes del mundo y es posible que ocurran casos en Canadá. Vacunarse es la mejor manera de protegerse contra el sarampión. Cuando usted se vacuna, también ayuda a proteger a los demás. La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (measles, mumps and rubella, MMR) se proporciona de forma gratuita como parte de la vacunación de rutina de su hijo(a). Llame a su proveedor de atención médica para hacer una cita. Si viaja a un país donde el sarampión es común, puede vacunarse en una clínica de salud del viajero. Para encontrar una clínica de salud del viajero cerca de usted, visite el [Directorio de HealthLink BC](#).

Para obtener más información sobre el sarampión y las vacunas, haga clic en los enlaces a continuación. Si tiene más preguntas, llame al **8-1-1**.

### Preguntas comunes sobre el sarampión

Encuentre respuestas a algunas de las [preguntas más comunes sobre el sarampión](#). Conozca cómo se propaga, cuánto tardan en aparecer los síntomas tras la exposición y qué síntomas buscar. Descubra qué puede hacer para prevenir el sarampión, desde la vacunación hasta evitar compartir alimentos y bebidas.

### Temas destacados

---

#### Sarampión

Aprenda cómo se propaga el sarampión y cuáles son los síntomas. Conozca qué hacer si cree que tiene sarampión y cómo prevenir la propagación del sarampión a otras personas.

- [Sarampión \(HealthLink BC File #14b\)](#)
- [Sarampión \(Rubéola\)](#)
- [Erupción de sarampión](#)

#### Vacunas contra el sarampión

Las vacunas que protegen contra el sarampión son parte de la vacunación de rutina de su hijo. Conozca cuándo su hijo(a) debe ser vacunado(a), los beneficios de la vacunación y más.

- [Vacuna contra sarampión, paperas y rubéola \(MMR\) \(HealthLinkBC File #14a\)](#)
- [Vacuna contra sarampión, paperas, rubéola y varicela \(SPRV\) \(HealthLinkBC File #14e\)](#)

---

## Vacunación

Vacunarse es la mejor manera de protegerse a usted y a su familia de enfermedades graves y, en ocasiones, mortales. Cuando usted se vacuna, también ayuda a proteger a los demás. Aprenda más sobre la vacunación en Columbia Británica (CB) visitando nuestro [informe sobre vacunación sanitaria](#).

- [Una mejor experiencia de vacunación para su hijo \(HealthLinkBC File #50e\)](#)
  - [Horarios de vacunación en CB](#)
  - [Las vacunas infantiles son seguras \(HealthLinkBC File #50c\)](#)
  - [Los beneficios de vacunar a su hijo \(HealthLinkBC File #50b\)](#)
  - [El sistema inmunológico y las vacunas de su bebé \(HealthLinkBC File #50a\)](#)
- 

## Salud al viajar

Vacunarse debe ser una parte importante de sus planes de viaje. Conozca más sobre la vacunación en Columbia Británica visitando nuestro [informe sobre vacunación sanitaria](#). Para obtener información sobre las vacunas relativas a los viajes fuera de Canadá, visite:

- [Consejos de salud para viajeros \(HealthLinkBC File #41a\)](#)
- [Salud al viajar](#)
- [Vacunas de viaje para adultos \(HealthLinkBC File #41c\)](#)
- [Viajando con niños \(HealthLinkBC File #41d\)](#)
- [Avisos de salud para viajes](#)

## Su autoridad sanitaria

---

Algunas autoridades sanitarias proporcionan información sobre el sarampión. Vea los enlaces de abajo.

- [First Nations Health Authority \(Autoridad de Salud de las Primeras Naciones\): Sarampión](#)
- Fraser Health
  - [Sarampión](#)
  - [Alerta de sarampión para proveedores de salud](#) - Brote de sarampión en Vancouver Coastal Health
- [Interior Health: Asegúrese de que las vacunas contra el sarampión estén al día](#)
- [Island Health: Vacuna contra el Sarampión](#)
- Vancouver Coastal Health (VCH)
  - [Sarampión](#)
  - [Sarampión en VCH](#)

Puede recibir la vacuna contra el sarampión en su unidad de salud pública local, centro de salud comunitario, en hogares de atención primaria, consultorios médicos, clínicas de salud para viajes y farmacias (para mayores de 5 años).

Puede encontrar una [unidad sanitaria](#) cerca de usted en ImmunizeBC. Para recibir vacunas con fines de viajes, contacte una [clínica de salud para viajes](#). Se recomienda que llame con anticipación para asegurarse de que tengan disponibilidad de la vacuna.

## Páginas web útiles

---

### Centro de Columbia Británica para el Control de Enfermedades (BCCDC)

El Centro de Columbia Británica para el Control de Enfermedades (British Columbia Centre for Disease Control, BCCDC) es una agencia de la Autoridad Provincial de Servicios Sanitarios. Ofrece liderazgo provincial y nacional en temas de salud pública a través de la vigilancia, detección, prevención y consulta. También, brinda servicios directos de diagnóstico y tratamiento a personas con enfermedades que pueden afectar la salud pública. Para obtener más información sobre el sarampión y la vacuna contra el sarampión, haga clic en los enlaces a continuación.

- [Sarampión](#)
  - [Información sobre el sarampión para los residentes de Columbia Británica](#)
  - [Vacuna contra el sarampión](#)
- 

### Immunize BC

ImmunizeBC trabaja para mejorar la salud de los residentes de Columbia Británica y reducir el número de infecciones por enfermedades prevenibles por vacunación al proporcionar información sobre vacunas a personas, familias y proveedores de atención médica. La vacunación puede salvar vidas. Obtenga más información sobre las vacunas comunes, quién debería recibirlas y por qué es tan importante obtener todas sus vacunas a tiempo.

- [Immunize BC](#)
- 

### Agencia de Salud Pública de Canadá (PHAC)

La Agencia de Salud Pública de Canadá (Public Health Agency of Canada, PHAC) es la agencia federal responsable de promover la salud, prevenir y controlar las enfermedades y lesiones crónicas, prevenir y controlar las enfermedades infecciosas y de prepararse para emergencias de salud pública y dar respuesta a ellas. Para obtener más información sobre el sarampión, incluso cómo se propaga y cómo se puede prevenir, haga clic en el siguiente enlace.

- [Sarampión](#)

**Última actualización:** 25 de febrero de 2019

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.