

سرخک

سرخک یک بیماری بسیار جدی و واگیردار است. وقتی یک فرد آلوده نفس می‌کشد، سرفه یا عطسه کند، ویروس سرخک می‌تواند از طریق هوا پخش شود. علائم آن شامل سرفه، تب، بینی دارای آب ریزش و چشمان متورم و نیز کهیر قرمز روی صورت، گردن، دستان و پاهاست.

سرخک اکنون بخاطر ایمن سازی و واکسیناسیون یکی از بیماری‌های نادر در کانادا است. با این حال، سرخک همچنان در سایر بخش‌های جهان رایج است و احتمال دارد موارد آن در کانادا نیز مشاهده شود. واکسن زدن بهترین راه برای محافظت از خود در برابر سرخک است. وقتی واکسن می‌زنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید. واکسن سه گانه سرخک، اوریون، سرخچه (MMR) به عنوان بخشی از ایمن سازی عادی فرزند شما بصورت رایگان ارائه می‌شود. برای تعیین وقت واکسن با ارائه کننده سلامتی خودتان تماس بگیرید. اگر به کشوری سفر می‌کنید که سرخک رایج است، می‌توانید از طریق کلینیک بهداشتی مسافرتی واکسن دریافت کنید. برای پیدا کردن کلینیک بهداشتی مسافرتی نزدیک خودتان، لینک [HealthLink BC Directory](#) را مشاهده کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سرخک و واکسیناسیون، روی لینک‌های زیر کلیک کنید. اگر سوالی دارید، با شماره **1-8-1** تماس بگیرید.

سوالات رایج درباره سرخک

پاسخ برخی از سوالات رایج درباره سرخک را پیدا کنید. نحوه شیوع آن را یاد بگیرید و اینکه چه مدت بعد از علائم مواجهه طول می‌کشد تا ظاهر شود و اینکه به دنبال چه علائمی باید باشید. یاد بگیرید برای پیشگیری از سرخک چه کار می‌توانید بکنید از واکسیناسیون تا پیشگیری از اشتراکی غذا و نوشیدنی خوردن.

موضوعات ویژه

سرخک

نحوه شیوع سرخک و علائم آن را یاد بگیرید. یاد بگیرید وقتی دچار سرخک شدید چه کار کنید و چطور از شیوع آن به دیگران خودداری کنید.

- [سرخک \(HealthLinkBC File #14b\)](#)
- [سرخک \(سرخچه\)](#)
- [کهیر سرخک](#)

واکسن سرخک

واکسن‌هایی که در برابر سرخک محافظت می‌کنند بخشی از ایمن سازی عادی فرزند شما هستند. یاد بگیرید فرزندتان باید چه زمانی واکسن شود و مزایای واکسیناسیون و سایر موارد را نیز یاد بگیرید.

- [واکسن سه گانه سرخک، اوریون، سرخچه \(MMR\) \(HealthLinkBC File #14a\)](#)
- [واکسن سرخک، اوریون، سرخچه و ابله‌مرغان \(MMRV\) \(HealthLinkBC File #14e\)](#)

ایمن سازی

واکسن زدن بهترین راه برای محافظت از خودتان و خانواده تان در برابر بیماری‌های جدی و گاه مرگبار است. وقتی واکسن می‌زنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید. با بازدید از بخش [ویژگی بهداشت ایمن سازی](#) اطلاعات بیشتری درباره ایمن سازی در ایالت بریتیش کلمبیا بدست آورید.

- یک تجربه ایمن سازی بهتر برای فرزند شما ([HealthLinkBC File #50e](#))
- برنامه‌های ایمن سازی B.C.
- واکسن های کودکی ایمن هستند ([HealthLinkBC File #50c](#))
- مزایای ایمن سازی فرزندتان ([HealthLinkBC File #50b](#))
- سیستم ایمنی فرزند شما و واکسن ها ([HealthLinkBC File #50a](#))

سلامتی در سفر

واکسن زدن باید بخش مهمی از برنامه‌های سفری شما باشد. با بازدید از بخش [ویژگی بهداشت ایمن سازی](#) اطلاعات بیشتری درباره ایمن سازی در ایالت بریتیش کلمبیا بدست آورید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسن های مربوط به مسافرت به خارج از کانادا، لینک زیر را ببینید:

- [نصایح بهداشتی برای مسافران](#) ([HealthLinkBC File #41a](#))
- [سلامتی در سفر](#)
- [ایمن سازی سفر برای بزرگسالان](#) ([HealthLinkBC File #41c](#))
- [مسافرت به همراه کودکان](#) ([HealthLinkBC File #41d](#))
- [یادداشت‌های سلامتی در سفر](#)

مسئول سلامتی شما

برخی از مسئولان سلامتی اطلاعاتی درباره سرخک ارائه می‌کنند. لینک‌های زیر را مشاهده کنید.

- [اداره بهداشت فرست نشنز: سرخک](#)
- [اداره بهداشت فرایزر](#)
 - [سرخک](#)
 - [هشدار سرخک به ارائه کنندگان مراقبت بهداشتی](#) – شیوع سرخک اداره بهداشت ساحلی ونکوور
- [بهداشت داخلی: دقت کنید واکسن‌های سرخک بروز باشند](#)
- [بهداشت جزیره: واکسن سرخک](#)
- [اداره بهداشت ساحلی](#)
 - [سرخک](#)
 - [سرخک در اداره بهداشت ساحلی](#)

می‌توانید از اداره بهداشت عمومی محله خودتان، مرکز سلامت جمعی، خانه‌های اصلی بهداشت، مطب دکترها، کلینیک‌های بهداشت در سفر و داروخانه‌ها و واکسن سرخک (برای افراد 5 سال و بیشتر) دریافت کنید.

در لینک [واحد بهداشتی](#) می‌توانید مورد نزدیک به خودتان را برای واکسیناسیون پیدا کنید. برای دریافت واکسن‌های مربوط به سفر، با [کلینیک سلامتی در سفر](#) تماس بگیرید. توصیه می‌شود که جلوتر زنگ بزنید تا بررسی کنند که در انبار واکسن داشته باشند.

ویبسایت‌های مفید

مرکز BC برای کنترل بیماری (BCCDC)

مرکز BC برای کنترل بیماری (BCCDC) یکی از آژانس‌های اداره خدمات سلامتی ایالتی است. آنها بهداشت عمومی را از طریق نظارت، شناسایی، پیشگیری و مشاوره در سطح ایالتی و ملی مدیریت می‌کنند. همچنین خدمات تشخیصی و درمانی مستقیم برای افراد مبتلا به بیماری‌هایی که ممکن است سلامتی عمومی را به خطر بیندازد ارائه می‌کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سرخک و واکسن سرخک، روی لینک‌های زیر کلیک کنید.

- [سرخک](#)
- [اطلاعات مربوط به سرخک برای ساکنان ایالت بریتیش کلمبیا](#)

Immunize BC

Immunize BC با ارائه اطلاعات مربوط به ایمن سازی افراد، خانواده ها و ارائه کنندگان مراقبت بهداشتی، برای ارتقاء سلامتی ساکنان ایالت بریتیش کلمبیا و کاهش تعداد مبتلایان به بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن تلاش می‌کند. ایمن سازی زندگانی افراد را نجات می‌دهد. درباره واکسن‌های رایج، چه کسانی باید واکسن دریافت کنند و دلیل اهمیت دریافت به موقع همه واکسن‌ها را یاد بگیرید.

• [Immunize BC](#)

آژانس بهداشت عمومی کانادا (PHAC)

آژانس بهداشت عمومی کانادا ((PHAC، آژانس فدرالی مسئول ارتقاء سلامتی، پیشگیری و کنترل بیماری‌ها و جراحات مزمن، پیشگیری و کنترل بیماری‌های عفونی، و آماده سازی و مدیریت موارد اورژانسی بهداشت عمومی است. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سرخک از جمله نحوه انتشار و پیشگیری آن، روی لینک زیر کلیک کنید.

• [سرخک](#)

آخرین بروزرسانی: 25 فبریه، 2019