



HealthLinkBC

## Temporada de la influenza (gripe)

Última actualización: **septiembre de 2024**

Las vacunas contra la gripe son gratuitas para todas las personas mayores de 6 meses de edad. Es importante vacunarse contra la gripe para protegerse durante el otoño y el invierno. Para obtener más información, visite la página del [Gobierno de la Colombia Británica: Vacuna contra la influenza \(gripe\)](#).

La influenza (gripe) es una infección del sistema respiratorio causada por el virus de la influenza. Cada año hay un período de tiempo en el que la influenza se propaga en nuestras comunidades y causa enfermedades y brotes. Esto se denomina la temporada de influenza (gripe). La temporada de influenza varía de un año a otro, aunque suele producirse durante el otoño, el invierno y principios de la primavera. En promedio, comienza en noviembre o diciembre y dura hasta febrero o marzo.

La gravedad de una infección por influenza puede variar de leve a grave. Enfermarse de influenza (gripe) puede ponerlo en riesgo de padecer una enfermedad grave y sus complicaciones, como por ejemplo enfermarse con otras infecciones. Esto incluye neumonía viral o bacteriana, que afecta los pulmones. El riesgo de complicaciones puede poner en peligro la vida. Cada año, muchos canadienses mueren a causa de la influenza y sus complicaciones.

Los síntomas de la influenza pueden ser similares a los de otras enfermedades respiratorias, como el resfriado común y el COVID-19. Utilice la [herramienta de autoevaluación de BC para el COVID-19](#) para averiguar si usted o los miembros de su familia necesitan más evaluaciones o pruebas de COVID-19. Para obtener más información sobre los síntomas, cómo se propaga y cómo prevenirlo, visite la [página informativa sobre el Coronavirus \(COVID-19\)](#). Si está enfermo, quédese en casa hasta que desaparezca la fiebre para ayudar a prevenir la propagación de la gripe o, potencialmente, de COVID-19. Evite el contacto cercano con otras personas hasta que se sienta lo suficientemente bien como para volver a sus actividades cotidianas habituales.

Comprender qué es realmente la influenza (gripe) estacional puede ayudar a evitar que usted y su familia se enfermen. Obtenga más información sobre las complicaciones de salud que puede causar la influenza y quién corre mayor riesgo.

## ¿Quién debe vacunarse contra la influenza (gripe)?

Todas las personas mayores de 6 meses de edad deberían vacunarse anualmente contra la influenza (gripe), salvo raras excepciones. La vacunación es especialmente importante para las personas que corren un alto riesgo de padecer enfermedades graves a causa de la influenza (como niños pequeños, mujeres embarazadas, personas mayores de 65 años, y personas con ciertas afecciones médicas) y aquellas que pueden transmitir o contagiar la influenza a quienes tienen un riesgo elevado. Este otoño e invierno, todos los habitantes de la Colombia Británica mayores de 6 meses de edad pueden vacunarse contra la influenza (gripe) de forma gratuita.

Los farmacéuticos pueden vacunar a las personas de 4 años en adelante con vacunas inyectables, y de 2 años en adelante con la vacuna contra la gripe en aerosol nasal.

## Temas destacados

### Influenza (la gripe)

Para obtener información sobre la influenza, cómo prevenirla, cuáles son los síntomas, cuáles son los tratamientos caseros y más, consulte [Información sobre la influenza \(la gripe\) \(HealthLinkBC File #12b\)](#).

### Vacunas contra la influenza (gripe)

Las vacunas contra la influenza son una forma segura y la más efectiva de ayudar a que las personas se mantengan sanas, a prevenir enfermedades e incluso a salvar vidas. Para obtener información sobre las vacunas contra la influenza (gripe), haga clic en los siguientes enlaces.

- [Vacuna desactivada contra la influenza \(gripe\) \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [Inmunización contra la influenza \(gripe\): Mitos y realidades \(HealthLinkBC File #12c\)](#)
- [Vacuna viva atenuada contra la influenza \(gripe\) \(HealthLinkBC File #12e\)](#)
- [Por qué las personas de la tercera edad deberían recibir la vacuna desactivada contra la influenza \(gripe\) \(HealthLinkBC File #12a\)](#)

### Lavado de manos

Lavarse las manos es una de las mejores maneras de mantenerse saludable a sí mismo y a los demás. Lavarse las manos con regularidad puede ayudar a detener la propagación de gérmenes, incluido el virus que causa la gripe. Para obtener

más información, consulte [Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes \(HealthLinkBC File #85\)](#).

### **Políticas y programas contra la influenza (gripe)**

- [Gobierno de BC: Programa de control de la influenza \(gripe\): Preguntas frecuentes – Vacuna contra la influenza](#)
- [Gobierno de BC: Programa de control de la influenza \(gripe\): Preguntas frecuentes – Uso de mascarillas](#)
- [Gobierno de BC: Política frente a la gripe para los visitantes](#)
- [Gobierno de BC: Política frente a la gripe para los voluntarios](#)
- [Gobierno de BC: Política provincial de prevención de la influenza \(gripe\)](#)

### **Sitios web de interés**

#### **BC Centre for Disease Control (Centro para el control de enfermedades de BC)**

El BCCDC brinda servicios de promoción de la salud y prevención, así como servicios de diagnóstico y tratamiento para reducir enfermedades transmisibles y crónicas, lesiones y riesgos de salud ambiental. El BCCDC también ofrece apoyo analítico y de políticas al gobierno y a las autoridades de salud.

- [Influenza \(gripe\)](#)
- [Vacunas en BC](#)

#### **Gobierno de la Colombia Británica**

Obtenga más información sobre la [vacuna contra la influenza \(gripe\)](#), incluido por qué es importante vacunarse. Descubra cómo recibir la vacuna contra la gripe y quién es elegible para recibirla.

#### **ImmunizeBC**

ImmunizeBC trabaja para reducir el número de infecciones por enfermedades que se pueden prevenir con la vacunación en BC. ImmunizeBC proporciona información sobre las vacunas a individuos, familias y proveedores de atención médica. También proporciona herramientas para facilitar la vacunación de las

familias de la Colombia Británica. Para obtener información sobre dónde puede encontrar las clínicas de atención contra la influenza (gripe) en toda la provincia o para obtener más información sobre la influenza y la vacuna contra la influenza, haga clic en los siguientes enlaces.

- [Preguntas frecuentes sobre las vacunas contra la influenza \(gripe\)](#)
- [Vacuna contra la influenza \(gripe\)](#)

### **Gobierno de Canadá**

Obtenga respuestas a muchas preguntas sobre la [influenza \(gripe\) estacional](#), incluidos los síntomas, los riesgos, el tratamiento y la prevención.

La información proporcionada en el documento sobre la influenza (gripe) está adaptada de [Health Canada \(Ministerio de Salud de Canadá\) - National Advisory Committee on Immunization \(Comité consultivo nacional de vacunación\)](#), consultado el 5 de septiembre de 2023, el [BCCDC: Vacunas en BC](#), consultado el 5 de septiembre de 2023 y [ImmunizeBC - Influenza \(gripe\)](#), consultado el 5 de septiembre de 2023.

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.