

ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਸੀਜ਼ਨ

ਆਖਰੀ ਵਾਰੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: ਅਕਤੂਬਰ 2024

ਫਲੂ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹਨ। ਫੌਲ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, [ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸਰਕਾਰ: ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ \(ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ\)](#) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ, ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹਵਾ ਦੀ ਨਲੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਵਿਗਾੜ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਫੈਲਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਸੀਜ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਸੀਜ਼ਨ ਹਰ ਸਾਲ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਸੀਜ਼ਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੌਲ, ਸਰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਬਸੰਤ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਔਸਤਨ, ਇਹ ਨਵੰਬਰ ਜਾਂ ਦਸੰਬਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਰਵਰੀ ਜਾਂ ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੀ ਲਾਗ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਤੱਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਲ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਨਮੂਨੀਆ, ਜੋ ਫੇਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦਾ ਜੋਖਮ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਨਾਲ ਮਰਦੇ ਹਨ।

ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਮ ਜੁਕਾਮ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਮੇਤ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਹੋਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਜਾਂ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, [ਬੀਸੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਟੂਲ](#) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਲੱਛਣਾਂ, ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ [ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ \(COVID-19\) ਸਿਹਤ ਫੀਚਰ](#) 'ਤੇ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਫਲੂ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਘਰ ਰਹੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬੁਖਾਰ ਨਹੀਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਆਮ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਪੂਰਾ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਕਿ ਮੌਸਮੀ ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਕਰਕੇ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਕਿਸ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਦੁਰਲੱਭ ਅਪਵਾਦ ਦੇ ਨਾਲ, 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਾਲਾਨਾ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ, ਗਰਭਵਤੀ, ਔਰਤਾਂ, ਬਜ਼ੁਰਗ, 65 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ) ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰਿਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਫੈਲਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਫੈਲਾਅ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦੀ ਉਮਰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫਤ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ 4 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨਾਲ ਅਤੇ 2 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨੱਕ ਦੇ ਸਪਰੇਅ ਵਾਲੀ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਸ਼ੇ

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ)

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ, ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ, ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ, [ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਬਾਰੇ ਤੱਥ \(ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ #12b\)](#) ਵੇਖੋ।

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਨ

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ, ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਹਨ। ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ।

- [ਇਨਐਕਟਿਵੇਟਿਡ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ \(ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ #12d\)](#)
- [ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਟੀਕਾਕਰਨ: ਮਿੱਥਾਂ ਅਤੇ ਤੱਥ \(ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ #12c\)](#)
- [ਲਾਈਵ ਅਟੈਨਏਟਿਡ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ \(ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ #12e\)](#)
- [ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਨਐਕਟਿਵੇਟਿਡ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ \(ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ #12a\)](#)

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣਾ

ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੋਣਾ ਕੀਟਾਣੂਆਂ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲਾ ਵਾਇਰਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, [ਹੱਥ ਧੋਣਾ: ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ \(ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ #85\)](#) ਵੇਖੋ।

ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

- [ਬੀਸੀ ਸਰਕਾਰ: ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ: ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ - ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ](#)
- [ਬੀਸੀ ਸਰਕਾਰ: ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ: ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ - ਮਾਸਕਿੰਗ](#)
- [ਬੀਸੀ ਸਰਕਾਰ: ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਲਈ ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਨੀਤੀ](#)
- [ਬੀਸੀ ਸਰਕਾਰ: ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਲਈ ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਨੀਤੀ](#)
- [ਬੀਸੀ ਸਰਕਾਰ: ਸੁਬਾਈ ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਰੋਕਥਾਮ ਨੀਤੀ](#)

ਉਪਯੋਗੀ ਵੈੱਬਸਾਇਟਾਂ

ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ (BC Centre for Disease Control)

ਬੀਸੀਸੀਡੀਸੀ ਸੰਚਾਰੀ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਸੱਟਾਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬੀਸੀਸੀਡੀਸੀ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਅਤੇ ਨੀਤੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਰਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- [ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ](#)
- [ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#)

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸਰਕਾਰ

ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣਾ ਕਿਉਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਸਮੇਤ, [ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ](#) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ। ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਫਲੂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਕੌਣ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ।

ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ਬੀਸੀ

ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ਬੀਸੀ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਰੋਕੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਲਾਗਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ਬੀਸੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਸੰਦ ਵੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਨ ਨੂੰ ਵੱਧ ਅਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਕਲੀਨਿਕ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਅਤੇ ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ।

- [ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ](#)
- [ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ

ਲੱਛਣਾਂ, ਜੋਖਮਾਂ, ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਸਮੇਤ, [ਮੌਸਮੀ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ](#) ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਹੈਲਥ ਫੀਚਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ [ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ - ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ](#), ਜਿਸ ਤੱਕ 5 ਸਤੰਬਰ, 2023 ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਗਈ, [ਬੀਸੀਸੀਡੀਸੀ: ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#), ਜਿਸ ਤੱਕ 5 ਸਤੰਬਰ, 2023 ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ [ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ ਬੀਸੀ -ਸਸ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ](#), ਜਿਸ ਤੱਕ 5 ਸਤੰਬਰ, 2023 ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਗਿਆ, ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਹੋਰ ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਾਸਤੇ www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **8-1-1** (ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੋਲੇ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, **7-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।