

Chủng ngừa

Trong suốt 50 năm qua, công tác chủng ngừa đã cứu được nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Chủng ngừa, hay còn gọi là tiêm chủng, là biện pháp thiết yếu ở mọi độ tuổi. Chủng ngừa giúp hệ miễn dịch nhận biết và tiêu diệt một cách nhanh chóng những loại vi khuẩn và vi rút gây bệnh nghiêm trọng hoặc tử vong. Tiêm chủng không chỉ giúp bảo vệ bản thân và gia đình bạn, mà còn cả những người khác nữa. Nhiều loại vắc-xin được tiêm miễn phí theo chương trình tiêm chủng định kỳ cho trẻ. Để biết thêm thông tin về chương trình tiêm chủng định kỳ, chủng ngừa du lịch và các thông tin khác, hãy nhấn vào liên kết dưới đây.

Các Chủ đề Nổi bật

Tiêm chủng Định kỳ

Chủng ngừa tuổi thơ bắt đầu từ 2 tháng tuổi và kéo dài tới khi trẻ lên 4 hoặc 6 tuổi. Trẻ em các lớp 6 và 9 cũng được chủng ngừa như một phần của chương trình chủng ngừa tại trường. Các sự chủng ngừa bổ sung được khuyến cáo dành cho những người lớn, người cao tuổi, và những người được xem là có rủi ro mắc bệnh.

Những loại vắc-xin liệt kê dưới đây được tiêm miễn phí cho người dân của British Columbia (Xin lưu ý rằng một số loại vắc-xin sẽ có giới hạn nhất định). Để biết thêm thông tin về từng loại vắc-xin, bao gồm độ tuổi tiêm chủng và những đối tượng đủ điều kiện tiêm chủng miễn phí, vui lòng nhấn vào liên kết dưới đây hoặc truy cập [Lịch chủng ngừa của B.C.](#) Quý vị có thể dùng [Sổ Tay Y Tế Trẻ Em](#) (Child Health Passport) để ghi các sự chủng ngừa của con quý vị.

- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Thủy Đậu \(Trái Ra\) \(HealthLinkBC File #44b\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bạch Hầu, Sởi Uốn Ván, Ho Gà, Viêm Gan Loại B, Sốt Tê Liệt và Trực Khuẩn Gây Viêm Màng Não loại b \(DTaP-HB-IPV-Hib\) \(HealthLinkBC File #105\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Bạch Hầu, Sởi Uốn Ván, Ho Gà, Bại Liệt, Trực Khuẩn Gây Viêm Màng Não Loại b \(DTaP-IPV-Hib\) \(HealthLinkBC File #15b\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Gan A \(HealthLinkBC File #33\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Gan B \(HealthLinkBC File #25a\)](#)
- [Các Thuốc Chủng Ngừa Siêu Vi Trùng Papilloma \(HPV\) Ở Người \(HealthLinkBC File #101b\)](#)
- [Thuốc Ngừa Cúm \(Flu\) Khử Hoạt Tính \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sởi, Quai Bị, Sởi Đức \(HealthLinkBC File #14a\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sởi, Quai Bị, Sởi Đức và Thủy Đậu \(MMRV\) \(HealthLinkBC File #14e\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Liên Hợp Chống Bệnh Viêm Não Loại C \(HealthLinkBC File #23a\)](#)
- [Các Thuốc Chủng Ngừa Hóa Trị Bốn Chống Bệnh Viêm Não \(HealthLinkBC File #23b\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Liên Hợp Chống Khuẩn Cầu Phổi \(PVC 13\) \(HealthLinkBC File #62a\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Polisaccarit Khuẩn Cầu Phổi \(HealthLinkBC File #62b\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Rotavirus \(HealthLinkBC File #104\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sởi Uốn Ván và Bạch Hầu \(HealthLinkBC File #18a\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sởi Uốn Ván, Bạch Hầu, Ho Gà \(Tdap\) \(HealthLinkBC File #18c\)](#)

Chủng ngừa Cho Trẻ

Tiêm chủng kịp thời là yếu tố quan trọng để trẻ được an toàn. Tiêm chủng kịp thời sẽ bảo vệ trẻ khỏi nhiều căn bệnh trong suốt cuộc đời. Nhấn vào liên kết dưới đây để tìm hiểu cách giúp trẻ có trải nghiệm chủng ngừa tốt hơn, lợi ích của việc tiêm chủng cho trẻ, v.v.

- [Trải nghiệm Chủng ngừa Tốt hơn Cho Trẻ \(HealthLinkBC File #50e\)](#)
- [Các Thuốc Chủng Ngừa Tuổi Thơ Đều An Toàn \(HealthLinkBC File #50c\)](#)
- [Kem Và Các Miếng Dán Gây Tê Để Chủng Ngừa \(HealthLinkBC File #50h\)](#)
- [Hệ Miễn Dịch của Con Quý Vị và Thuốc Chủng Ngừa \(HealthLinkBC File #50a\)](#)
- [Các Lợi Ích của Việc Chủng Ngừa cho Con Quý Vị \(HealthLinkBC File #50b\)](#)

Báo cáo Tình trạng Chủng ngừa

Chính phủ B.C. đã chấp thuận Quy định Báo cáo Tình trạng Chủng ngừa, có hiệu lực từ ngày 1 tháng Bảy, 2019. Quy định này yêu cầu phụ huynh hoặc những người giám hộ phải báo cáo tình trạng chủng ngừa của trẻ em trong độ tuổi đi học. Các đơn vị y tế công cộng sẽ bắt đầu triển khai Quy định vào tháng Chín.

Các sự bộc phát gần đây tại B.C. của các bệnh có thể ngăn ngừa được bằng vắc-xin cho thấy tầm quan trọng của việc chủng ngừa. Quy định là một phần của kế hoạch của Chính phủ nhằm gia tăng mức chủng ngừa tại B.C.

- [Quy định Báo cáo Tình trạng Chủng ngừa \(Vaccination Status Reporting Regulation\)](#)

Chủng ngừa Cúm (Flu)

Vắc-xin ngừa cúm là một biện pháp an toàn và hiệu quả giúp bảo vệ sức khỏe cho bạn và gia đình, hơn nữa còn giúp ngăn chặn bệnh tật. Chủng ngừa còn cứu được mạng sống. Để biết thêm thông tin về vắc-xin cúm, bao gồm cả sự thật và ngộ nhận, hãy nhấn vào liên kết dưới đây.

- [Các Sự Thật về Bệnh Cúm \(Flu\) \(HealthLinkBC File #12b\)](#)
- [Thuốc Ngừa Cúm \(Flu\) Khử Hoạt Tính \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [Chủng Ngừa Cúm \(Flu\): Các Ngộ Nhận và Sự Thật \(HealthLinkBC File #12c\)](#)
- [Tại Sao Cao Niên Nên Chích Thuốc Ngừa Cúm \(Flu\) Đã Khử Hoạt Tính \(HealthLinkBC File #12a\)](#)

Để biết thêm thông tin về mùa cúm, truy cập [Mùa Cúm \(Flu\)](#).

Các Vắc-Xin Được Đề Nghị cho Người Lớn tại BC

Để có một danh sách các vắc-xin được đề nghị cho người lớn tại BC xin bấm vào đường nối mạng dưới đây. Xin lưu ý có một vài sự hạn chế đối với một số một vắc-xin.

- [ImmunizeBC: Người lớn cần các loại vắc-xin nào](#)

Chủng ngừa Du lịch

Khi xuất cảnh, bạn có thể sẽ tiếp xúc với nhiều loại bệnh không phổ biến ở Canada. Tùy thuộc vào từng khu vực trên thế giới, bạn sẽ cần tới một trong số những loại vắc-xin dưới đây. Để biết thêm thông tin về những loại vắc-xin khi xuất cảnh, hãy nhấn vào liên kết dưới đây hoặc liên hệ với đơn vị chăm sóc y tế của bạn.

- [Khuyến Cáo Sức Khỏe cho Người Du Lịch \(HealthLinkBC File #41a\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Não Nhật Bản \(HealthLinkBC File #41h\)](#)
- [Ngừa Bệnh Sốt Rét \(HealthLinkBC File #41f\)](#)
- [Du Lịch Khi Có Thai \(HealthLinkBC File #41g\)](#)
- [Chủng Ngừa Du Lịch cho Người Lớn \(HealthLinkBC File #41c\)](#)
- [Bệnh Tiêu Chảy của Người Du Lịch \(HealthLinkBC File #41e\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Tiêu Chảy và Dịch Tả của Người Du Lịch \(HealthLinkBC File #41k\)](#)
- [Du Lịch với Trẻ Em \(HealthLinkBC File #41d\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Thương Hàn \(HealthLinkBC File #41j\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sốt Vàng Da \(HealthLinkBC File #41i\)](#)

Để tìm hiểu thêm về những loại vắc-xin nên cân nhắc khi tới một quốc gia nhất định, hãy truy cập [Cơ quan Y tế Công cộng của Canada](#). Quý vị có thể tìm tên của quốc gia ở trình đơn thả xuống hoặc lựa ra các nơi để, và sau đó bấm vào thẻ Y Tế để truy cập vào mục khuyến cáo.

Trang Web Hữu ích

ImmunizeBC

ImmunizeBC hoạt động nhằm cải thiện sức khỏe của người dân British Columbia và giảm số lượng các ca nhiễm khuẩn do các bệnh có thể ngăn ngừa bằng vắc-xin. ImmunizeBC cung cấp thông tin tiêm chủng đến từng người, từng nhà và từng đơn vị y tế. Trang web này cũng cung cấp những công cụ giúp các hộ gia đình của B.C. được chủng ngừa dễ dàng hơn. Để biết thêm thông tin, vui lòng nhấn vào liên kết dưới đây.

- [Công cụ Tìm kiếm Phòng khám Bệnh Cúm \(Flu\)](#)
- [Công cụ Tìm kiếm Đơn vị Y tế Công cộng](#)

Immunize Canada

Immunize Canada hướng tới công tác kiểm soát, giảm thiểu và loại bỏ những bệnh có thể ngăn ngừa bằng vắc-xin ở Canada bằng cách nâng cao nhận thức về lợi ích và rủi ro của chủng ngừa. Ứng dụng của tổ chức này có thể giúp bạn lưu trữ thông tin tiêm chủng, quản lý lịch chủng ngừa, nhận cảnh báo về dịch bệnh bùng phát, v.v.

- [Immunize Canada](#)
- [Ứng dụng ImmunizeCA](#)

Cơ quan Y tế Công cộng của Canada (PHAC)

Cơ quan Y tế Công cộng của Canada (PHAC) quảng bá sức khỏe, ngăn ngừa và kiểm soát các bệnh truyền nhiễm và mạn tính, đồng thời ứng phó với những tình huống khẩn cấp về y tế công cộng. Để tìm câu trả lời cho những câu hỏi thường gặp về việc chủng ngừa cho con quý vị, hãy nhấn vào đường nối mạng dưới đây.

- [Hướng dẫn cho Phụ huynh về Tiêm chủng](#)

Duyệt lần cuối: Tháng Bảy năm 2019

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lảng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.