ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਤੇ ਉਹ ਨਿਰਭਰ ਹਨ ਜਾਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਆਰਥਿਕ, ਜਿਨਸੀ, ਅਧਿਆਤਮਕ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਗਲਤ ਹੈ। ਜਾਣੋ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਕਦਮ ਕਿਵੇਂ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਹਮਲੇ ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੇ ਫੌਰੀ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ 9-1-1 ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ, 8-1-1 (ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਦੇ ਵਿਗਾੜ ਵਾਲੇ ਲੋਕ 7-1-1 'ਤੇ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਬੀ.ਸੀ. ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੁਆਰਾ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਖਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਦਸਲੂਕੀ ਬਾਰੇ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਬ੍ਰਾਉਜ਼ਰ ਦੀ ਹਿਸਟ੍ਰੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਾਫ ਕਰਾਂ ਦੇਖੋ?

ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਸ਼ੇ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ (ਵੱਡਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ)

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ, ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ, ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ, ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #93b)
- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਲਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਫਰਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #93c)
- ਵੱਡਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ
- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਰਥਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ (HealthLinkBC ਫਾਈਲ #93d)

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨਾ

ਜਾਣੋ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ (HealthLinkBC #93a)

ਬੀ.ਸੀ. ਸੇਵਾਵਾਂ

VictimLink BC

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ 1-800-563-0808 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ। VictimLink BC ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੀੜ੍ਹਿਤਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- VictimLink BC
  - ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਿਤ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਮਦਦ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਾਈਨ (SAIL)

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਮਾੜਾ ਵਿਹਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ 604-437-1940 ਜਾਂ 1-866-437-1940 (ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8:00 ਵਜੇ ਤੱਕ (ਛੁੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) ਉਪਲਬਧ ਹਨ। SAIL ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਮਾੜਾ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਹੈ। SAIL ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਫਸਟ ਬੀਸੀ (Seniors First BC) ਤੇ ਜਾਓ।

- SAIL - ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਾਈਨ

SeniorsBC

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਹੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ 604-437-1940 ਜਾਂ 1-866-437-1940 (ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8:00 ਵਜੇ ਤੱਕ (ਛੁੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) ਉਪਲਬਧ ਹਨ। SAIL ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਮਾੜਾ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਹੈ। SAIL ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਫਸਟ ਬੀਸੀ (Seniors First BC) ਤੇ ਜਾਓ।

- ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਤੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਸਕੈਮ ਅਤੇ ਧੋਖਾ

ਆਫਿਸ ਔਫ ਦਿ ਸੀਨੀਅਰਸ ਐਡਵੋਕੇਟ (Office of the Seniors Advocate)

ਦਿ ਸੀਨੀਅਰਸ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ, ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਆਮਦਨੀ ਸਬੰਧੀ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਅ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਵਕੀਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਸੀਲੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਵੇਗਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ 1-877-952-3181 (ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ) ਜਾਂ 250-952-3181 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਦਫ਼ਤਰ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ।

- ਆਫਿਸ ਔਫ ਦਿ ਸੀਨੀਅਰਸ ਐਡਵੋਕੇਟ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਸਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

ਉੱਨਤ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ

- ਦੁਰਵਿਹਾਰ: ਦੁਰਵਿਹਾਰ-ਸਬੰਧੀ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ
- ਘਰੇਲੂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ
- ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ
- ਸਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ
- ਜਿਨਸੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਜਬਰਦਸਤੀ (ਬਲਾਤਕਾਰ)

ਪਿਛਲੀ ਵਾਰ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ: ਮਈ 2019