

Enfermedad por coronavirus (COVID-19)

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una afección causada por uno de los coronavirus. El COVID-19 se ha propagado por todo el mundo, incluyendo la Colombia Británica, y ha sido declarado pandemia global.

Plan de inmunización de B.C. contra el COVID-19

Está en marcha el Plan de inmunización de B.C. contra el COVID-19 distribuido en cuatro fases, que comienza con la vacunación de la población vulnerable. Para obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19, lo que incluye temas como el proceso de aprobación de las vacunas y el plan de B.C. para la distribución de las vacunas, consulte el documento [Inmunización contra el COVID-19](#).

Para obtener servicios e información sobre el COVID-19 que no estén relacionados con la salud, llame al 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Este servicio está disponible de 7:30 a. m. a 8:00 p. m.

Preguntas frecuentes sobre el COVID-19

Encuentre respuestas a algunas de las [preguntas más frecuentes sobre el COVID-19](#). Conozca cómo se transmite, cuánto tardan en aparecer los síntomas después de la exposición a la enfermedad, y cuáles son los síntomas a los que debe estar atento. Averigüe lo que puede hacer para prevenir el COVID-19.

Exposición en espacios públicos

Con el aumento de las interacciones sociales en nuestras comunidades, tal vez le preocupe la exposición en espacios públicos; consulte [BC Centre for Disease Control: Exposición al COVID-19 en espacios públicos](#).

Para obtener información de su autoridad sanitaria local acerca de la exposición en la comunidad, consulte lo que sucede en [su zona a través de las alertas de salud pública](#).

A medida que continúan las interacciones sociales en nuestra comunidad, es posible que también esté preocupado por socializar de manera segura. Para obtener más información sobre cómo socializar de manera segura para reducir el riesgo de exposición al COVID-19, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Planificación de eventos](#)
- [BC Centre for Disease Control: Interacciones sociales más seguras](#)
- [BC Centre of Disease Control: Espacios comunitarios](#)

Realización de pruebas

Se recomienda que se realice la prueba del COVID-19 cualquier persona con síntomas parecidos a los de un resfriado, gripe o COVID-19, incluso si estos son leves. No es necesario realizarse la prueba si no presenta

síntomas. No necesita tener una derivación ni llamar al **8-1-1**. Obtenga más información sobre la [realización de pruebas y dónde puede hacerse una prueba](#).

Autoaislamiento y el COVID-19

El autoaislamiento significa quedarse en casa y evitar situaciones en las que entra en contacto con otros. Es una medida importante para detener la propagación de la enfermedad. Existen diversos motivos por los que debería autoaislarse o por los que esto podría ser necesario. Para obtener más información sobre el autoaislamiento, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Autoaislamiento](#)
- [Gobierno de Canadá. Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\): Prevención y riesgos](#)

Automonitorización

Automonizarse significa prestar especial atención a su estado de salud. Tome su temperatura y esté atento a la aparición de síntomas compatibles con el COVID-19. También es posible que tenga que ayudar a los niños o a contactos cercanos que sean personas mayores o enfermos crónicos que se estén automonitorizando. Para averiguar a qué síntomas debe estar atento, consulte:

- [Síntomas del COVID-19](#)
- [BC Centre for Disease Control: Síntomas](#)
- Para obtener más información sobre la automonitorización, consulte el documento de [BC Centre for Disease Control: Formulario de automonitorización diaria para el COVID-19 \(PDF, 257KB\)](#)

Síntomas

Para saber más sobre los síntomas del COVID-19, qué hacer si se siente enfermo, y quién puede correr un mayor riesgo de tener complicaciones, consulte el documento [Síntomas del COVID-19](#).

Reduzca su riesgo de contagio

Obtenga más información sobre cómo [reducir su riesgo de contagio](#).

Mantener la tasa de transmisión baja

Distanciamiento físico

Para obtener más información sobre cómo puede protegerse a sí mismo y a los demás, consulte [BC Centre for Disease Control: Distanciamiento físico](#).

Uso de mascarillas

Las mascarillas actúan a modo de barrera y ayudan a frenar la propagación de las gotículas al hablar, reír, cantar, estornudar o toser. El uso de la mascarilla en combinación con las antedichas medidas preventivas puede ayudar a proteger a las personas que le rodean.

Para obtener más información sobre el uso de las mascarillas, consulte [BC Centre for Disease Control: Uso de mascarillas](#).

Los viajes y el COVID-19

Para obtener las advertencias de viaje más actualizadas, consulte:

- [Gobierno de la Colombia Británica: Los viajes y el COVID-19](#)
- [Gobierno de Canadá: Pandemia de COVID-19 todos los países: evite los viajes no esenciales fuera de Canadá](#)

Tratamiento

Hay disponibles algunos tratamientos específicos para el COVID-19, incluyendo la vacuna que ha sido aprobada para su uso en Canadá. Para obtener más información, consulte [BC Centre for Disease Control: Tratamientos](#).

La mayoría de las personas que padecen el COVID-19 se recuperan por sí mismas. Consulte la página del [BC Centre for Disease Control: Si padece el COVID-19](#) para obtener más información sobre el manejo de los síntomas si recibe el diagnóstico de COVID-19.

Los médicos y enfermeras pueden proporcionar cuidados en persona durante la pandemia de COVID-19. Algunos centros también pueden ofrecer citas por teléfono o videoconferencia. Si necesita recibir atención médica, por favor llame a su proveedor de asistencia sanitaria. Si no tiene un proveedor de asistencia sanitaria habitual, puede consultar el [Directorio de HealthLinkBC](#) o llamar al **8-1-1** para encontrar a un proveedor de asistencia sanitaria en su comunidad.

Cuando vea a su proveedor de asistencia sanitaria, comuníquese

- Sus síntomas
- Dónde ha viajado o vivido
- Si ha estado en contacto cercano o prolongado con una persona enferma, especialmente si esta persona ha tenido fiebre, tos o dificultad respiratoria

Para obtener más información sobre lo que puede hacer si tiene síntomas, consulte [Síntomas del COVID-19](#).

Salud mental

La pandemia de COVID-19 puede traer sentimientos de confusión, tristeza y ansiedad que son difíciles de manejar. Todos estos sentimientos son normales al enfrentarse a la incertidumbre. Ahora es más importante que nunca que cuide su salud mental y que sea amable consigo mismo. Más información sobre la salud mental y el COVID-19:

- [La salud mental y el COVID-19](#)
- [BC Centre for Disease Control: Bienestar mental durante el COVID-19](#)
- [Gobierno de Canadá: Cuidar de su salud mental \(PDF 371KB\)](#)

Niños, jóvenes y familias

Durante la pandemia, la crianza puede suponer un reto. Si está embarazada o en periodo de lactancia, es posible que tenga preguntas sobre su salud y la salud de su bebé. Puede tener preocupaciones adicionales sobre la crianza mientras sus hijos permanecen en casa. Obtenga más información sobre los [Niños, jóvenes y familias durante el COVID-19](#).

Medicamentos

Con el progreso de la pandemia de COVID-19 se han realizado cambios en la manera en la que los farmacéuticos proveen los medicamentos. Esto incluye resurtir o proporcionar suministros urgentes de medicamentos recetados. Los farmacéuticos no pueden proporcionar medicamentos nuevos sin una receta. Para obtener más información sobre los cambios en los servicios farmacéuticos, consulte el sitio web del [College of Pharmacists of British Columbia \(Colegio de Farmacéuticos de la Colombia Británica\): Nuevo coronavirus \(COVID-19\)](#).

Recursos de interés

Existen muchas informaciones sobre el COVID-19 y sobre la respuesta de la provincia ante la pandemia. Para ver una lista de fuentes de confianza que utiliza el HealthLinkBC **8-1-1** para proporcionar información y consejos en el ámbito de la salud a los residentes de la Colombia Británica, consulte el documento [Recursos de interés sobre el COVID-19](#).

Para obtener información sobre el COVID-19 en otros idiomas, visite la [página con el contenido traducido del BC Centre for Disease Control](#). Los vídeos también están disponibles en el lenguaje de signos americano.

Si tiene alguna duda o pregunta sobre su salud, contacte a HealthLinkBC (**8-1-1**) en cualquier momento o hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

Última actualización: 8 de julio de 2021

La información proporcionada en el documento sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) ha sido adaptada de las páginas [BC Centre for Disease Control: Testing \(Realización de pruebas\)](#), [BC Centre for Disease Control: Symptoms \(Síntomas\)](#), [BC Centre for Disease Control: Masks \(Uso de mascarillas\)](#), [BC Centre for Disease Control: Travel \(Viajes\)](#), [BC Centre for Disease Control: COVID-19 Vaccine \(Vacuna contra el COVID-19\)](#), [Gobierno de Canadá: Travel, testing, quarantine and borders \(Viajes, pruebas, cuarentena y fronteras\)](#) y [Gobierno de Canadá: COVID-19 vaccinated travellers entering Canada \(Viajeros vacunados contra el COVID-19 que entran en Canadá\)](#), consultadas el 6 de julio de 2021.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.