

## حشیش

حشیش برای مصرف غیردارویی در کانادا از تاریخ ۱۷ اکتبر ۲۰۱۸، قانونی است.

دیدگاه‌های مختلفی در مورد حشیش وجود دارد. بعضی افراد ممکن است قانونی شدن مصرف حشیش در بریتیش کلمبیا را چالش برانگیز بدانند. حقایق وجود دارد که باید بدانید و به حفظ ایمنی ساکنان بریتیش کلمبیا کمک می‌کنند. برای کسب اطلاعات از دولت بریتیش کلمبیا در مورد قانونی شدن حشیش، مقررات و آثار آن بر سفر، کشت در منزل و مواردی بیشتر، از [شفافیت در مورد حشیش](#) دیدن کنید.

از حشیش می‌توان برای اهداف دارویی یا غیردارویی استفاده کرد. افراد ممکن است از حشیش برای اثرات درمانی آن استفاده کنند. اما می‌تواند به سلامتی شما نیز آسیب برساند. چندین سال است حشیش برای مصارف پزشکی در کانادا قانونی است.

درباره نحوه اثرگذاری حشیش بر سلامتی شما و خانواده‌تان اطلاعات کسب کنید.

- [حشیش و سلامتی شما](#)
- [حشیش دارویی](#)

### پرسش‌های متداول در مورد شاهدانه

پاسخ برخی از [متداول ترین پرسش‌ها در مورد شاهدانه](#) را بیابید. بیاموزید که چگونه شاهدانه بر احساسات شما اثر می‌گذارد، خطرات مصرف شاهدانه برای سلامتی چیست و ملاحظات ایمنی آن کدامند.

### حشیش چیست؟

به حشیش، ماریجوانا، گل یا علف نیز گفته می‌شود. گیاه حشیش حاوی ترکیبات شیمیایی بسیاری شامل کانابینوئید است. این مواد شیمیایی ممکن است بر مغز و سایر اعضای سیستم عصبی بدن اثر بگذارند. THC و CBD معروفترین کانابینوئیدها هستند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد گیاه حشیش و اجزاء آن:

- [درباره حشیش، Health Canada](#)
- [حشیش: مقدمه، فروشگاه‌های حشیش بریتیش کلمبیا](#)
- [حشیش، مرکز اعتیاد و سلامت روان \(CAMH\)](#)
- [حشیش، Kelty Mental Health Resource Centre \(مرکز منابع سلامت روان کلتی\)](#)
- [آخرین اطلاعات در مورد حشیش، شعبه توزیع مشروبات بریتیش کلمبیا](#)
- [حشیش: آنچه باید بدانید، تلفن کمک به کودکان \(Kids Help Phone\)](#)

برای اطلاعات بیشتر در مورد خوراکی‌های حاوی شاهدانه، از صفحه‌ی اینترنتی زیر دیدن کنید:

- [در مورد شاهدانه آگاهی بیابید، دولت استانی بریتیش کلمبیا](#)
- [۷ چیزی که باید در مورد شاهدانه خوراکی بدانید، مرکز کانادایی در مورد مصرف مواد و اعتیاد](#)
- [اثرات شاهدانه بر سلامتی، دولت کانادا](#)
- [اطلاعات مصرف کننده – شاهدانه، دولت کانادا](#)

### استفاده ایمن‌تر و مسئولانه

حشیش از راه‌های مختلف روی افراد مختلف اثر می‌گذارد. شناخت خطرات سلامتی و مزایای احتمالی حشیش و راهنمایی استعمال ایمن‌تر می‌تواند به شما در گرفتن تصمیم درست کمک می‌کند.

[راهنمای استعمال کم خطر حشیش کانادا](#) ۱۰ توصیه در مورد استعمال ایمن‌تر حشیش در صورت تصمیم به استعمال آن، ارائه می‌کند. این توصیه‌ها بر استعمال غیردارویی حشیش تمرکز دارد اما اگر از حشیش برای مقاصد پزشکی استفاده می‌کنید، باید آن‌ها را نیز در نظر داشته باشید.

1. اگر می‌خواهید کاملاً از خطرات مربوط به حشیش اجتناب کنید، اصلاً تصمیم به استفاده از آن نگیرید
2. اگر جوان هستید، از مصرف حشیش تا زمانی دیگر در زندگی خود پرهیز کنید. جوانان بیشتر در معرض خطرات سلامتی مربوط به حشیش هستند
3. محصولات ضعیف‌تر از جمله مواد حاوی THC کم یا نرخ CBD بیشتر نسبت به THC را انتخاب کنید
4. از محصولات حشیش مصنوعی استفاده نکنید
5. حشیش را نکشید. این روش مضرترین روش استعمال حشیش است.
6. اگر حشیش را می‌کشید، از استنشاق عمیق و نگه داشتن نفس خود اجتناب کنید
7. میزان مصرف خود را محدود کنید فقط گاهی از حشیش استفاده کنید تا خطرات سلامتی کاهش یابد
8. پس از مصرف حشیش رانندگی نکنید یا ماشین آلات را راه‌اندازی نکنید
9. اگر شما یا اعضای خانواده‌تان سابقه بیماری روانی یا استعمال مواد دارید، باردار هستید یا به فرزندتان شیر می‌دهید، از مصرف حشیش اجتناب کنید
10. ضمن مصرف حشیش از رفتارهای پرخطر از جمله مصرف الکل یا سایر مواد بپرهیزید

استعمال حشیش در دوران بارداری ممکن است بر فرزندان اثر سوء بگذارد. برای کسب اطلاعات در مورد خطرات سلامتی ناشی از استعمال حشیش قبل یا در دوران بارداری:

- [اطلاعات بارداری، انجمن متخصصان زنان و زایمان کانادا](#)
- [به استعمال حشیش قبل یا در دوران بارداری فکر می‌کنید؟ دولت کانادا](#)
- [زنان و حشیش، مرکز تعالی سلامت زنان](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد خطرات سلامتی و راهنمایی‌های مربوط به استعمال ایمن‌تر:

- [حشیش: آنچه والدین/سرپرستان و مراقبان باید بدانند، مرکز اعتیاد و سلامت روان](#)
- [اثرات حشیش بر سلامتی، دولت کانادا](#)
- [به استعمال حشیش ضمن تربیت فرزندان فکر می‌کنید؟ دولت کانادا](#)

## گفتگو در مورد استعمال مواد با خانواده خود

گفتگوی بی‌پرده و صادقانه با فرزندان و خانواده خود درباره مسائل پیچیده‌ای همچون استعمال مواد می‌تواند به ایجاد ارتباطی مثبت و تقویت انعطاف‌پذیری کمک کند. برای دریافت مشاوره در مورد گفتگو با خانواده خود به مقالات ما درباره [اصول والدگری مراجعه کنید](#).

برای کسب اطلاعات بیشتر و منابع در مورد نحوه گفتگو با خانواده خود:

- [Blunt Truth \(حقیقت بی‌پرده\)](#)، نکاتی مفید درباره روش‌های ایمن‌تر استعمال حشیش، مرکز اعتیاد و سلامت روان
- [Cannabis IQ \(منبعی ویژه خانواده‌ها\)](#)، شبکه انترنوی مداخله زود هنگام بیماری روانی
- [نکاتی در مورد گفتگو با نوجوانان خود، کودکان عاری از مواد کانادا](#)
- [استعمال حشیش و جوانان \(راهنمای والدین\)](#)، HeretoHelp
- [گفتگو با جوانان در مورد گل \[حشیش\]](#)، مرکز استعمال مواد و اعتیاد کانادا
- [گفتگو با نوجوانان در مورد مواد، دولت کانادا](#)
- [پرسش‌های شما درباره حشیش، پاسخ، دولت کانادا](#)

## حشیش برای مصارف دارویی

از حشیش می‌توان برای اهداف پزشکی برای کمک به درمان علائم بیماری‌های خاص استفاده کرد. چندین سال است حشیش برای مصارف پزشکی در کانادا قانونی است. قوانین دسترسی به حشیش برای مصارف پزشکی به تغییراتی کوچک با معرفی حشیش قانونی برای مصارف غیرپزشکی منجر شده است.

موضوع سلامتی ما در مورد [حشیش پزشکی](#) اطلاعاتی را درباره ماهیت حشیش، مصارف و نحوه استعمال آن ارائه می‌دهد. ما همچنین اطلاعاتی در مورد بعضی خطرات حشیش دارویی و نحوه کاهش خطرات به شما ارائه می‌دهیم.

اگر از یک بیماری جدی یا ناتوان‌کننده رنج می‌برید، در کانادا زندگی می‌کنید و از حمایت یک پزشک برخوردار هستید، می‌توانید برای [دسترسی به حشیش از تولیدکننده مجاز](#) درخواست دهید. برای کسب اطلاعات بیشتر، از [استعمال پزشکی حشیش، Health Canada](#)، با اداره حشیش دارویی به شماره 1-866-337-7705 تماس بگیرید یا با ارائه دهنده خدمات مراقبتی بهداشتی خود صحبت کنید.

## قوانین و مقررات مربوط به استعمال حشیش غیردرویی در بریتیش کلمبیا

درک قوانین و مقررات حشیش غیر پزشکی در کانادا و بریتیش کلمبیا به ساکنین بریتیش کلمبیا کمک می‌کند ایمن بمانند. قوانینی جدید برای بهبود ایمنی اجرا می‌شوند. مثلاً، تغییرات در قانون وسایل نقلیه موتورسیکلتی در اختیار پلیس قرار می‌دهد تا رانندگان تحت تأثیر مواد مخدر را از رانندگی منع کنند. برای کسب اطلاعات در مورد قوانین و مقررات در بریتیش کلمبیا و کانادا از [شفافیت در مورد حشیش](#) دیدن کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد قوانین و مقررات:

- [حشیش، دولت بریتیش کلمبیا، ایمنی عمومی](#)
- [حشیش و سفر بین‌المللی، دولت کانادا](#)
- [حشیش و مرز، دولت کانادا](#)
- [تحت تأثیر حشیش، دولت کانادا](#)
- [اطلاعات مصرف کننده - حشیش، دولت کانادا](#)
- [با نشنگی و مستی رانندگی نکنید، دولت کانادا](#)
- [استعمال مواد و نشنگی در محل کار، WorkSafeBC](#)
- [بیانیه CBP در مورد قوانین کانادا در رابطه با ماریجوانا و گذر از مرز، ایالات متحده گمرک و مرزبان](#)

## منابع مفید

### اطلاعات مربوط به الکل و مواد و خدمات ارجاع

اطلاعات مربوط به الکل و مواد و خدمات ارجاع (ADIRS) اطلاعات محرمانه و خدمات ارجاع رایگان را به ساکنان بریتیش کلمبیا ارائه می‌دهد که در رابطه با هر گونه مشکل استعمال مواد (الکل یا سایر مواد) به کمک نیاز دارند. ارجاع به خدمات درمان استعمال مواد برای تمامی رده‌های سنی انجام می‌شود.

با خط رایگان ADIRS به شماره 1-800-663-1441 یا در محدوده ونکوور با 604-660-9382 تماس بگیرید. کمک تلفنی رایگان چند زبانه به صورت 24 ساعته، 7 روز هفته ارائه می‌شود.

### مرکز اطلاعات مواد و سموم بریتیش کلمبیا

اگر فکر می‌کنید کسی ممکن است با هر گونه مواد، دارو یا مواد شیمیایی مسموم شده باشد، با [مرکز کنترل سموم](#) تماس بگیرید. خط مرکز کنترل سموم ۲۴ ساعته، ۷ روز هفته در دسترس است. با شماره 604-682-5050 یا 1-800-567-8911 (رایگان در بریتیش کلمبیا) تماس بگیرید. ترجمه تلفنی به بیش از ۱۵۰ زبان ارائه می‌شود.

### مرکز استعمال مواد و اعتیاد کانادا

مرکز [استعمال مواد و اعتیاد کانادا](#) راهنمایی‌هایی مستند در رابطه با تصمیم‌گیری استعمال مواد در کانادا ارائه می‌دهد. در مورد گفتگو درباره استعمال حشیش، حشیش و جوانان، تحقیقات اخیر در مورد حشیش و مواردی بیشتر، اطلاعات کسب کنید.

### انجمن خط بحران بریتیش کلمبیا (Crisis Line Association of BC)

انجمن خط بحران بریتیش کلمبیا یک انجمن استانی است که خطوط تلفن بحران را در سراسر بریتیش کلمبیا در اختیار اعضا قرار می‌دهد. برای دریافت حمایت عاطفی، ارزیابی و مداخله در بحران و خودکشی و اطلاعات منابع، تماس بگیرید.

- [1-800-SUICIDE \(1-800-784-2433\)](#): اگر به خودکشی فکر می‌کنید یا کسی را می‌شناسید که در فکر خودکشی است، تماس بگیرید. این خدمات به صورت ۲۴ ساعته در ۷ روز هفته و به ۱۴۰ زبان ارائه می‌شود. این خدمات در همکاری با مرکز مداخله در بحران و مداخله در خودکشی بریتیش کلمبیا ارائه می‌شود.
- [310-Mental Health \(310-6789\)](#): اگر به حمایت عاطفی، اطلاعات و منابع ویژه سلامت روان در بریتیش کلمبیا نیاز دارید، تماس بگیرید. آیت خدمات به صورت ۲۴ ساعته، ۷ روز هفته و به صورت رایگان در هر جایی در بریتیش کلمبیا (بدون نیاز به شماره گیری کد منطقه) در دسترس است.

## Foundry

[Foundry](#) یک شبکه استانی از مراکز یکپارچه سلامت و خدمات اجتماعی برای افراد ۱۲-۲۴ ساله است. مراکز Foundry مراقبت سلامت روانی، خدمات استعمال مواد، مراقبت اولیه، خدمات اجتماعی و حمایت‌های جوانان و اعضای خانواده را ارائه می‌دهند. به یک [مرکز Foundry](#) محلی مراجعه کنید.

## HeretoHelp

[HeretoHelp](#) یکی از پروژه‌های BC Partners برای ارائه اطلاعات بهداشت روان و اعتیاد است. هفت سازمان غیرانتفاعی پیشنهاد در سلامت روان و اعتیاد با هم همکاری می‌کنند تا به افراد در زندگی مطلوب و پیشگیری و مدیریت بهتر مشکلات سلامت روان و استعمال مواد کمک کنند.

- [استعمال حشیش و جوانان \(راهنمای والدین\)](#)
- [کسب اطلاعات در مورد حشیش](#)
- [استعمال ایمن‌تر حشیش: ماری‌جوانا، گل، روغن حشیش](#)

## Kelty Mental Health Resource Centre (مرکز منبع سلامت روان کلتی)

[Kelty Mental Health Resource Centre](#) اطلاعاتی در مورد بهداشت روان و استعمال مواد و منابع، کمک به مدیریت سیستم بهداشت روان و حمایت هم‌تایان به کودکان، جوانان و خانواده‌های آنان در سراسر بریتیش کلمبیا ارائه می‌کند.

با Kelty Mental Health Resource Centre به شماره تلفن 1-800-665-1822 تماس بگیرید، حضوری به BC Children's Hospital (Mental Health Building, 4555 Heather Street, Vancouver, BC, Room P3-302 (طبقه سوم)) مراجعه کنید، یا به <mailto:keltycentre@cw.bc.ca> ایمیل بزنید.

آخرین بازبینی: 17 اکتبر 2019