

Asma

El asma es una enfermedad crónica común que causa hinchazón e inflamación de las vías respiratorias. El asma se puede presentar con uno o más síntomas respiratorios. Entre los síntomas de asma se incluyen

- Sibilancia
- Dificultad para respirar (disnea)
- Opresión en el pecho
- Tos

Ataques de asma

Los ataques de asma varían en intensidad. La intensidad puede ser leve, moderada o grave. Consulte los siguientes contenidos para saber más sobre el asma:

- [Evaluar su conocimiento sobre el asma](#)
- [El asma y los problemas en las cuerdas vocales](#)
- [El asma y la sibilancia](#)
- [Ataque de asma](#)
- [Asma: Síntomas de la dificultad para respirar](#)
- [Asma: Flujo espiratorio máximo y las mejores mediciones personales](#)
- [Prueba de provocación para el asma](#)
- [Clasificación del asma](#)
- [Volumen espiratorio forzado y la capacidad vital forzada](#)

Asma en niños

El asma afecta a los niños, pero esto no debería impedir que vivan una vida saludable. Conozca más sobre cómo afecta el asma a los niños:

- [Asma en niños](#)
- [Asma en niños: Reconocer la gravedad de un ataque](#)
- [El impacto del asma en la vida de su hijo/a](#)
- [Desarrollo del asma en los niños](#)
- [Tratamiento del asma en bebés y niños pequeños](#)

Vea un video para conocer más sobre el asma infantil.

Conocer que su hijo/a tiene asma puede hacer que tenga muchas preguntas. Este video muestra qué es el asma, cómo actúan los medicamentos para el asma, y le indica cómo reconocer y prevenir los síntomas del asma.

El Programa para el asma del BC Children's Hospital (Hospital infantil de B.C.) ha creado este video con el apoyo de Child Health BC (Salud infantil de B.C.) y la BC Lung Association (Asociación pulmonar de B.C.).

- [Asma infantil: Una guía para las familias y los cuidadores](#)

Asma en adolescentes y adultos

Al igual que a los niños, el asma también puede afectar a los adultos. Conozca más sobre cómo afecta el asma a los adultos:

- [Asma en adolescentes y adultos](#)
- [Asma en adultos mayores: Gestión del tratamiento](#)

Tratamiento del asma

Se han desarrollado estrategias de tratamiento para controlar el asma. Es posible que ya esté tomando algunos de estos medicamentos. Conozca más sobre cómo se trata el asma:

- [Objetivos del tratamiento de asma](#)
- [Asma: Cómo superar los obstáculos del tratamiento](#)
- [Asma: Abuso de los medicamentos de alivio rápido](#)
- [Vivir con más de un problema de salud](#)
- [Asma: Superar los obstáculos en la toma de los medicamentos](#)
- [Asma: Maneras de tomar medicamentos inhalados](#)
- [Nebulizador para el tratamiento del asma](#)

Medicamentos para el asma

- [Corticosteroides inhalados para el asma](#)
- [Omalizumab para el asma](#)
- [Los agonistas \$\beta\$ -2 de acción corta para el alivio rápido de los síntomas del asma](#)
- [Medicamentos esteroides para el asma: mitos y hechos](#)

Vivir con asma

La práctica de la prevención puede reducir los ataques de asma y disminuir la enfermedad. La prevención puede ayudarle a evitar las visitas al servicio de urgencias y a vivir una vida plena. Un diario para el asma y un [plan de acción para el asma](#) pueden ayudarle a controlar el manejo del asma.

- [Diario para el asma](#) (PDF, 279KB)

Planes de acción para el asma en B.C.

Su proveedor de asistencia sanitaria le puede ayudar a identificar los [desencadenantes del asma](#) para que usted pueda hacer las [modificaciones ambientales y de estilo de vida correspondientes](#).

Saber cómo automanejar sus síntomas del asma y cuándo buscar atención médica puede ayudarle a mejorar su calidad de vida.

- [Plan de acción para el asma en niños: <6 años de edad](#) (PDF, 1.1MB)
 - [Punyabí](#) (PDF, 1.3MB)
 - [Chino](#) (PDF, 897KB)
- [Plan de acción para el asma en niños: 6-18 años de edad](#) (PDF, 1.1MB)
 - [Punyabí](#) (PDF, 1.4MB)
 - [Chino](#) (PDF, 1.4MB)
- [Plan de acción para el asma en adultos](#) (PDF, 287KB)

Modificaciones ambientales y de estilo de vida

Algunos factores ambientales y de estilo de vida pueden afectar su salud física y empeorar su asma. Aprenda sobre los ajustes de estilo de vida que pueden facilitar la vida con asma.

Estilo de vida

- [Asma y la enfermedad por reflujo gastroesofágico \(GERD\)](#)
- [Asma durante el embarazo](#)
- [Asma: Autoeducarse y educar a su hijo/a](#)
- [Asma inducido por el ejercicio](#)
- [Asma ocupacional](#)

Ambiental

- [Vacunas antialérgicas para el asma](#)
- [Controlar el polvo, los ácaros de polvo y otros alérgenos en su casa](#)
- [Controlar los alérgenos animales](#)
- [Calidad del aire en espacios cerrados \(HealthLinkBC File Number #65a\)](#)
- [Material particulado y contaminación del aire exterior \(HealthLinkBC File #65e\)](#)
- [Consejos para reducir los contaminantes del aire interior en su casa](#)
- [Incendios forestales y su salud \(Artículo de HealthLinkBC Health\)](#)
- [Asma: Control de las cucarachas](#)

Inmunizaciones (vacunas)

Las personas con asma tienen un mayor riesgo de sufrir problemas graves de ciertas enfermedades que se pueden prevenir con la vacunación. Se recomienda que las personas con asma y sus seres queridos sean vacunados para reducir el riesgo de estas enfermedades prevenibles.

Para obtener más información sobre la vacunación vea:

- [Vacuna desactivada contra la influenza \(gripe\) \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [Tos ferina \(tos convulsiva\) \(HealthLinkBC File #15c\)](#)
- [Vacuna contra el herpes zóster \(HealthLinkBC File # 111\)](#)
- [Vacunas \(Artículo de HealthLinkBC Health\)](#)

Sitios web de interés

The Asthma Society of Canada (La Asociación de Asma de Canadá): Ofrece material educativo y recursos gratuitos con las últimas novedades e informaciones sobre el asma.

- [Asma Canadá](#)

BC Lung Association (Asociación pulmonar de B.C.): Una organización benéfica basada en voluntariado sin fines de lucro que ofrece información detallada sobre los programas y recursos educativos para el asma.

- [British Columbia Lung Association \(La Asociación Pulmonar de B.C.\)](#)

The Canadian Lung Association (Asociación pulmonar Canadiense): Publica el manual “Lung Association Asthma Handbook”. Esta guía completa está escrita para personas con asma, con un estilo claro y fácil de entender.

- [Canadian Lung Association \(La Asociación Pulmonar Canadiense\)](#)

Última revisión: 24 de abril de 2019

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.