

Les inondations et votre santé

Dernière mise à jour : 8 mai 2024

Les inondations peuvent nuire à votre santé et à votre sécurité de plusieurs façons. Vous pourriez avoir à évacuer les lieux si l'inondation est près de votre domicile.

Apprenez-en davantage sur ce que vous pouvez faire avant une situation d'urgence ou une catastrophe comme une inondation et de quelle façon vous pouvez demeurer en sécurité et en santé pendant et après une inondation dans votre région en consultant le document du gouvernement de la Colombie-Britannique intitulé [Guide de préparation aux inondations](#).

Avant une inondation

Préparation aux situations d'urgence

Lors d'une inondation, les routes peuvent être fermées, vous pouvez être privé de certains services et fournitures ou votre localité peut être évacuée. Apprenez ce que vous pouvez faire pour vous préparer à une urgence et rester en sécurité avant une éventuelle alerte ou un éventuel ordre d'évacuation.

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Préparez une trousse d'urgence et un sac à emporter](#)
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Guide de préparation aux inondations](#)
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Plan d'urgence pour la maison](#)
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Getting ready before a flood](#) (en anglais seulement)
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : River Forecast Centre, Flood Warnings and Advisories](#) (en anglais seulement)
- [Gouvernement du Canada : Préparez-vous](#)
- [Gouvernement du Canada : Votre collectivité est-elle en mode #PréventionInondation?](#)
- [Personnes âgées intervenant comme bénévoles lors des urgences HealthLinkBC File n° 103b](#)

Pendant une inondation

Renseignements en cas d'évacuation

Le site Emergency Info BC (en anglais seulement) alerte la population au cours des urgences partielles ou panprovinciales. En cas d'inondation dans votre région, on pourrait vous évacuer vers un emplacement plus sécuritaire. Pour plus de renseignements, veuillez consulter (en anglais seulement) la page [Evacuation Information During Flooding](#) ou le site suivant :

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : What happens during a flood](#)

- [Personnes âgées intervenant comme bénévoles lors des urgences \(HealthLinkBC File n° 103b\)](#)

Une inondation peut emporter rapidement les rues et les ponts. Préparez-vous et prévoyez un autre itinéraire au cas où. Pour vous tenir au courant de l'état des routes, consultez le site www.drivebc.ca (en anglais seulement).

Gérer le stress et le traumatisme

Les catastrophes comme les inondations peuvent nuire autant à votre santé émotionnelle qu'à votre santé physique. Apprenez à reconnaître les symptômes de stress et de traumatisme tant pour vous que pour les membres de votre famille.

- [First Nations Health Authority: Recognizing and Resolving Trauma in Children During Disasters](#) (en anglais seulement)
- [Kelty Mental Health : Managing Stress](#) (en anglais seulement)
- [Signs of Stress](#) (en anglais seulement)
- [Stress in Children and Teenagers](#) (en anglais seulement)
- [Stress Management](#) (en anglais seulement)
- [Stress Management: Helping Your Child With Stress](#) (en anglais seulement)

Après une inondation

Lorsque votre autorité locale ou votre gouvernement des Premières Nations déclare qu'il est sécuritaire de rentrer à la maison, vous devez respecter certaines directives afin de vous assurer que la transition se fasse le plus facilement et plus sécuritairement possible.

- [Nettoyage après une inondation \(HealthLinkBC File n° 20\)](#)
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Recovering after a flood](#) (en anglais seulement)
- [La qualité de l'air intérieur : Les moisissures et les autres contaminants biologiques \(HealthLinkBC File n° 65b\)](#)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.