

Enterovirus D68

Cập nhật gần nhất: **Tháng 2 năm 2024**

Enterovirus là những loại vi-rút rất thường gặp. Có hơn 100 loại enterovirus khác nhau không gây bệnh bại liệt nhưng khiến người ta mắc bệnh. Những loại vi-rút này có họ với một số loại vi-rút gây bệnh cảm lạnh thông thường.

Enterovirus D68 (EV-D68) là một loại enterovirus hiếm gặp không gây bệnh bại liệt, có thể gây ra bệnh về đường hô hấp từ nhẹ (ví dụ như sổ mũi, ho, hắt hơi) đến nghiêm trọng (ví dụ như khó thở) hoặc các biến chứng về thần kinh (ví dụ như yếu ở cánh tay hoặc cẳng chân). EV-D68 có thể lây từ người này sang người khác khi ho, hắt hơi, tiếp xúc gần với người bị nhiễm bệnh, hoặc chạm vào các bề mặt bị nhiễm vi-rút.

Không có phương pháp điều trị cụ thể hoặc vắc-xin cho EV-D68. Hầu hết mọi người sẽ tự khỏi bệnh mà không cần điều trị. Nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng ở mức thấp đối với phần lớn người dân British Columbia. Tuy nhiên, những người mắc bệnh về đường hô hấp, đặc biệt là trẻ em có tiền sử hen suyễn hoặc thở khò khè đôi khi có thể bị khó thở nghiêm trọng khi nhiễm các loại vi-rút gây bệnh đường hô hấp. Trong trường hợp các triệu chứng trở nặng hơn, đặc biệt là khó thở, người bệnh cần được chăm sóc y tế ngay lập tức. Cha mẹ của trẻ mắc bệnh hen suyễn nên đảm bảo con mình dùng thuốc điều trị hen suyễn theo chỉ định một cách đều đặn (ví dụ: thuốc xịt hoặc ống hít) và đảm bảo rằng bệnh của trẻ được kiểm soát tốt.

Các loại enterovirus như EV-D68 xuất hiện nhiều nhất trong những tháng mùa hè và mùa thu. Để bảo vệ bản thân và gia đình nhằm ngăn ngừa các loại enterovirus như EV-D68, hãy nhớ:

- Rửa tay. Để biết thêm thông tin về rửa tay, hãy xem [HealthLinkBC File #85 Rửa tay: Giúp ngăn chặn sự lây lan của vi trùng](#). Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng dung dịch rửa tay sát khuẩn
- Ho và hắt hơi vào cánh tay chứ không phải bàn tay của bạn
- Không đưa tay lên mặt
- Giữ các khu vực bề mặt chung sạch sẽ và được khử trùng
- Ở nhà nếu bạn bị bệnh
- Tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức nếu bạn thấy khó thở, đặc biệt là nếu bạn có tiền sử hen suyễn hoặc các bệnh về phổi khác
- Hãy chắc chắn rằng bạn được chủng ngừa đầy đủ và đúng hạn. Không có vắc-xin nào cho EV-D68, nhưng việc đảm bảo rằng bạn nhận đầy đủ các loại vắc-xin khác sẽ giúp bạn có sức khỏe tốt và hệ miễn dịch của bạn được khỏe mạnh. Để biết thêm thông tin về các loại chủng ngừa, hãy xem trang web [Lịch Chủng ngừa của B.C.](#) của chúng tôi
- Ăn những loại thực phẩm lành mạnh và vận động thể chất để giúp hệ miễn dịch của bạn khỏe mạnh. Để biết thêm thông tin về việc ăn uống lành mạnh, hãy truy cập trang web [Ăn uống Lành mạnh](#) của chúng tôi

Dành cho nhân viên y tế

Để biết thông tin cập nhật về tình hình EV-D68 cho bác sĩ lâm sàng và nhân viên y tế công cộng ở B.C., hãy truy cập trang web [Tin tức Cập nhật về Vi-rút Mới Gây bệnh Hô hấp](#) của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC.

Các trang web hữu ích

Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC (BCCDC)

Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC (BC Centre for Disease Control - BCCDC) là một đơn vị thuộc Cơ quan Dịch vụ Y tế Tỉnh (Provincial Health Services Authority). Trung tâm này chịu trách nhiệm lãnh đạo ở cấp tỉnh và cấp quốc gia về y tế công cộng thông qua việc giám sát, phát hiện, phòng ngừa và tư vấn. Để biết thêm thông tin, hãy xem [Enterovirus D68](#).

Cơ quan Y tế Công cộng Canada (PHAC)

Cơ quan Y tế Công cộng Canada (Public Health Agency of Canada - PHAC) chịu trách nhiệm về việc nâng cao sức khỏe, ngăn ngừa và kiểm soát các bệnh mạn tính và bệnh truyền nhiễm, đồng thời chuẩn bị và ứng phó với các trường hợp khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng. Để biết thông tin về Enterovirus D68, bao gồm những nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị, hãy truy cập [Nhiễm enterovirus không gây bệnh bại liệt](#).

Thông tin được cung cấp trong Bản tin Sức khỏe về Enterovirus D68 đã được điều chỉnh từ nội dung của trang [BCCDC: Tổng quan về Enterovirus D68](#) được truy cập vào ngày 11 tháng 2 năm 2024. Để biết thông tin cập nhật mới nhất từ Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC, hãy xem [Các loại Vi-rút Mới Gây bệnh Hô hấp](#).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lảng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.