

Les enfants, les adolescents et les familles face à la COVID-19

Écoles

Les élèves de la Colombie-Britannique reprennent leur apprentissage en classe en septembre, ce qui est important pour leurs études, leur bien-être et leur développement socioaffectif. De nouvelles mesures sanitaires et de sécurité sont en place afin d'assurer la sécurité de tous. Celles-ci comprennent le port du masque, l'obligation de se laver les mains et la distanciation physique.

Le port du masque non médical ou du couvre-visage (un « masque ») est obligatoire en tout temps à l'intérieur de l'école pour tous les employés, les bénévoles adultes, les visiteurs et les élèves de 12 ans et plus. Les seules exceptions à cette règle sont les suivantes :

- Si une personne n'est pas en mesure de mettre ou d'enlever le masque sans l'aide d'une autre personne
- Si on a érigé une séparation sanitaire qui sépare les gens
- Pendant qu'une personne mange ou boit

On encourage les élèves de la 9^e à la 12^e à porter le masque. Les élèves de moins de 9 ans ne sont pas tenus de porter le masque. C'est à leur famille de décider.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez les sites suivants :

- [BC Centre for Disease Control: Child Care, Schools & Camps](#)
- [BC Centre for Disease Control: K-12 Schools and COVID-19](#)
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : COVID-19 safe schools](#)
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Information for Parents and Families](#)
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : K-12 Health Check](#)
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Provincial COVID-19 Health & Safety Guidelines for K-12 Settings](#) (PDF, 585 ko)

Expositions dans les écoles

Avec la reprise des activités scolaires, vous pourriez être préoccupé par l'accroissement de l'exposition à la COVID-19. Pour de plus amples renseignements de votre autorité sanitaire locale sur les expositions dans les écoles, consultez :

- [Fraser Health: School exposures](#)
- [Interior Health: School exposures](#)
- [Island Health: Exposures in Schools](#)

- [Northern Health: Public exposures and outbreaks](#)
- [Vancouver Coastal Health: VCH exposures in schools](#)

Vous et votre enfant avez peut-être des questions sur l'administration du test de dépistage de la COVID-19. Afin de diminuer l'anxiété et l'inquiétude chez les enfants qui doivent subir ce test, le British Columbia Children's Hospital a élaboré une vidéo informative. Vous pouvez regarder, en anglais à [COVID-19 test for children](#), la démonstration de l'administration par une spécialiste pour enfants et voir comment les enfants se sentent au cours du test. On recommande le test de dépistage à quiconque présente des symptômes s'apparentant au rhume, à la grippe ou à la COVID-19, même s'ils sont légers. Il n'est pas nécessaire si vous ne présentez pas de symptôme. Vous n'avez pas besoin de vous faire recommander le test par un médecin ni d'appeler le **8-1-1**. Allez sur la page [Learn more about testing and where you can get tested](#) (Apprenez-en davantage sur le test de dépistage et les endroits où vous pouvez l'obtenir).

La santé de la mère et du nourrisson

Pendant la grossesse

La grossesse n'augmente pas le risque de contracter la COVID-19. Les femmes enceintes devraient suivre les mêmes directives d'isolement que tous les autres citoyens de la région ou du quartier. Si vous tombez malade pendant votre grossesse, vous devriez en parler à votre prestataire de soins de santé et subir un test de dépistage.

Pour en savoir plus sur la grossesse et la COVID-19, consultez les sites Web suivants :

- [BC Women's Hospital, COVID-19 Information for Patients \(Common Questions\)](#)
- [Gouvernement du Canada : COVID-19 : Grossesse, accouchement et soins d'un nouveau-né](#)

Allaitement maternel du nourrisson

L'allaitement maternel est une bonne façon de protéger votre bébé des maladies. Poursuivez l'allaitement maternel et continuez à pratiquer souvent le peau à peau avec lui. Vous laver souvent les mains l'aide à ne pas tomber malade. Pour plus de sécurité, portez le masque lorsque vous allaitez si vous ne vous sentez pas bien. Si vous employez un tire-lait, lavez soigneusement toutes les composantes et les fournitures d'allaitement à chaque utilisation. Que vous utilisiez exclusivement de la préparation pour nourrisson ou ne l'employiez qu'à l'occasion, ayez sous la main suffisamment de préparation pour deux semaines.

Pour en apprendre davantage sur l'allaitement maternel pendant la COVID-19, consultez les sites suivants :

- [BC Centre for Disease Control: Babies](#)
- [BC Centre for Disease Control: Breastfeeding and COVID-19](#) (PDF, 590 ko)
- [Perinatal Services BC: COVID-19 and Breastfeeding Frequently Asked Questions](#) (PDF, 89 ko)
- [Perinatal Services BC: COVID-19 and Infant Formula Feeding Frequently Asked Questions](#) (PDF, 139 ko)

Les pratiques parentales pendant la pandémie de COVID-19

Il n'est pas facile d'être parents pendant la pandémie. En effet, les enfants peuvent s'ennuyer et vouloir voir leurs amis. Certains ne fréquentent plus le service de garde ou l'école. Il se pourrait que vous vous souciez de la santé mentale et physique de vos enfants.

Pratiques parentales positives en temps de pandémie

Les enfants et les adolescents peuvent avoir besoin de soutien supplémentaire parce qu'ils ne voient pas leurs amis et ne peuvent pas pratiquer leurs activités habituelles. Apprenez-en davantage sur la façon d'aborder le sujet de la pandémie avec les enfants et les adolescents.

- [Société canadienne de pédiatrie : Aider les enfants et les adolescents à affronter des événements publics stressants](#)
- [Société canadienne de pédiatrie : Comment parler aux enfants de la COVID-19? Soyez « rassurant, mais réaliste »](#)
- [Société canadienne de pédiatrie : Les pratiques parentales pendant la COVID-19 : un nouveau défi](#)
- [Child Health BC: A message to parents & caregivers during the COVID-19 pandemic \(PDF, 351 ko\)](#)
- [HabiloMédias : Helping kids stay in touch while social distancing](#)
- [HabiloMédias : Les médias sociaux et le temps d'écran durant une pandémie](#)

Ressources pour les adolescents et leurs parents

Apprenez-en davantage sur la façon de soutenir votre adolescent pendant la pandémie.

- [Société canadienne de pédiatrie : La COVID, les jeunes et la consommation de substances psychoactives : des messages capitaux aux jeunes et à leur famille](#)
- [Société canadienne de pédiatrie : Trucs et astuces pour un confinement moins difficile à l'adolescence pendant la pandémie au COVID-19](#)
- [Jeunesse, J'écoute : Nous sommes là pour toi pendant l'épidémie du COVID-19](#)

Promouvoir la santé mentale chez les enfants et les adolescents

Les exigences de la distanciation physique et de l'isolement peuvent nuire à la santé mentale des jeunes. Trouvez des ressources pour soutenir les enfants.

- [Société canadienne de pédiatrie : Comment aider les jeunes à lutter contre la déprime pendant la COVID-19 et la #distanciationphysique](#)
- [Société canadienne de pédiatrie : Le soutien des jeunes qui ont des troubles anxieux pendant la pandémie de COVID-19](#)
- [Société canadienne de pédiatrie : Le système CARD pour faire face à la peur et à l'anxiété](#)
- [Comité permanent interorganisations : Mon héroïne, c'est toi – Comment combattre le COVID-19 quand on est un enfant](#)

- [Mental Health and COVID-19](#)

La COVID-19 chez les enfants

Les enfants présentent généralement des symptômes plus légers que les adultes. Afin d'obtenir des renseignements sur les effets de la COVID-19 sur les enfants et la manière de les garder en sécurité, consultez [BC Centre for Disease Control: COVID-19 and Children](#).

Éruptions et inflammations

On a aussi signalé des éruptions ou des lésions cutanées ou encore une réaction inflammatoire chez des enfants plusieurs semaines après qu'ils avaient été infectés par la COVID-19. Les « orteils COVID », qu'on appelle aussi lésions cutanées de type perniose, sont l'une des nombreuses lésions cutanées observées avec la COVID-19. Ils semblent correspondre à un type spécifique d'éruption cutanée. On les observe généralement chez les enfants ou les jeunes adultes et ils ne sont pas associés à une forme grave de la maladie.

Syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants

Le syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants est un syndrome clinique récemment reconnu chez les enfants et les adolescents. Il semble être causé par une réponse immunitaire exagérée menant à une grave inflammation généralisée. Différentes parties du corps peuvent s'enflammer, dont le cœur, l'appareil digestif, les poumons, les reins, le cerveau, la peau, les yeux et les ganglions lymphatiques. Ce syndrome peut être grave et mortel, mais l'état de santé de la plupart des enfants s'améliore avec des soins médicaux.

Pour de plus amples renseignements sur les éruptions cutanées et les réactions inflammatoires, consultez le site suivant :

- [BC Centre for Disease Control: Rashes and inflammatory reactions](#)

Les enfants aux besoins particuliers en matière de santé

Vous pourriez avoir des préoccupations supplémentaires si votre enfant a des besoins particuliers en matière de santé.

- [Autism Speaks: COVID-19 information & resources for families](#)
- [BC Centre for Disease Control: Children with immune suppression](#)
- [British Columbia Children's Hospital: Inhaler dose tracking sheet](#) (PDF, 129 ko)
- [Société canadienne de pédiatrie : L'asthme pédiatrique et la COVID-19](#)
- [Société canadienne de pédiatrie : Le diabète de type 1 et la COVID-19 : la reprise de l'école](#)

- [Société canadienne de pédiatrie : Quand votre enfant a le TDAH : s'adapter en temps de pandémie](#)
- [Hôpital SickKids : Supporting your child with a neurodevelopmental disorder through the COVID-19 crisis](#)

Sécurité

Apprenez-en davantage sur la prévention des blessures pendant la pandémie.

- [Prévention des blessures pendant la pandémie de COVID-19](#)
- [Société canadienne de pédiatrie : La prévention des blessures à domicile en période de COVID-19](#)

Dernière mise à jour : 24 août 2021

Les renseignements présentés ci-dessus sont adaptés des documents qu'on trouve sur les sites [BC Centre for Disease Control: Testing Information](#), [BC Centre for Disease Control: Rashes and inflammatory reactions age](#), [BC Centre for Disease Control: Babies](#), [BC Women's Hospital, COVID-19 Information for Patients \(Common Questions\)](#), [BC Centre for Disease Control: K-12 Schools and COVID-19](#) et [BC Centre for Disease Control: COVID-19 Testing for Children and Youth](#) (pages consultées en août 2021).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.