

## Votre bébé se développe

Le **premier trimestre** (les 14 premières semaines) est une période de croissance et de développement rapides. C'est également la période où votre bébé court le plus de risques si vous fumez, consommez de l'alcool ou des drogues, souffrez d'une infection ou passez des radiographies. À la fin du premier trimestre, votre bébé aura la taille d'un citron.

Le cerveau de votre bébé commence vraiment à se développer au cours du **deuxième trimestre** (de la 15<sup>e</sup> à la 27<sup>e</sup> semaine) et continuera à se développer jusqu'à ce qu'il atteigne la vingtaine. À la fin du deuxième trimestre, votre bébé aura la taille d'une patate douce.

Au **troisième trimestre** (de la 28<sup>e</sup> semaine jusqu'à l'accouchement), votre bébé se préparera à naître. La plupart des bébés naissent sans problème après la 36<sup>e</sup> semaine. À ce stade, votre bébé aura la taille d'un melon miel.

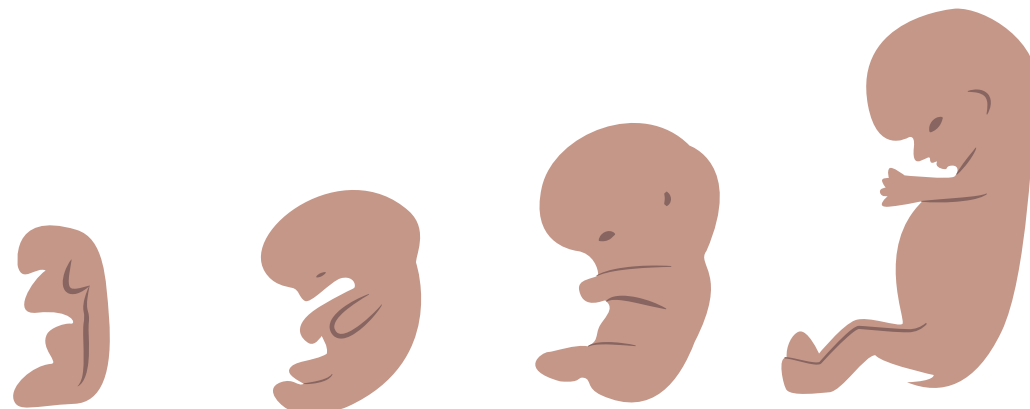
Un bébé qui naît avant la 37<sup>e</sup> semaine est un **bébé prématuré**.

Un bébé qui naît entre la 37<sup>e</sup> et la 39<sup>e</sup> semaine est **né avant terme**.

Un bébé qui naît entre la 39<sup>e</sup> et la 41<sup>e</sup> semaine est né **à terme**.

Un bébé qui naît entre la 41<sup>e</sup> et la 42<sup>e</sup> semaine est né d'une **grossesse prolongée**.

Un bébé qui naît à 42 semaines ou plus est né d'une **grossesse à terme dépassé**.



### Premier trimestre : de 0 à 14 semaines

**1 jour** – rencontre entre le spermatozoïde et l'ovule

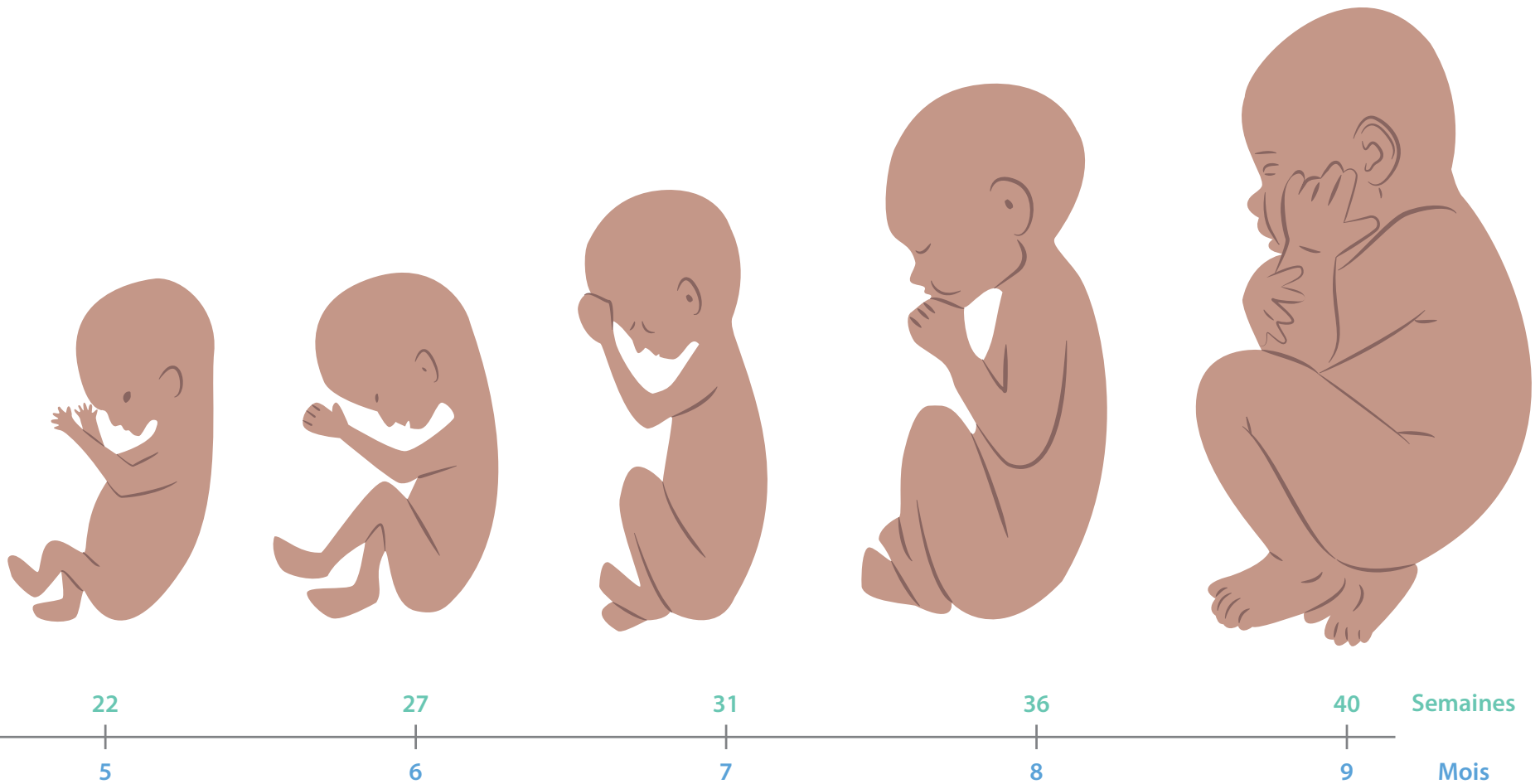
**7 à 10 jours** – l'ovule fécondé se fixe à l'utérus; le placenta commence à se former

**2 semaines** – l'embryon se forme sur la paroi de l'utérus; les menstruations cessent

**4 semaines** – les yeux, les oreilles, le nez, la colonne vertébrale, le tube digestif et le système nerveux commencent à se former; le tube (qui deviendra le cœur) commence à battre

**8 semaines** – l'embryon devient un fœtus et a tous ses organes; les os commencent à se former

**12 semaines** – formation des bourgeons dentaires, des ongles et des organes génitaux; le fœtus peut bouger mais ne peut pas être senti; le cœur peut être entendu par le professionnel de la santé



### Deuxième trimestre : de 15 à 27 semaines

- 16 semaines** – le bébé peut entendre votre voix; vous pouvez sentir ses mouvements
- 17 semaines** – le système immunitaire commence à se développer, alors que le bébé commence à accumuler des anticorps
- 20 semaines** – un duvet léger couvre le corps de votre bébé; les sourcils et les cils commencent à pousser; l'intestin contient la première selle (« méconium »)
- 24 semaines** – le bébé commence à respirer
- 26 semaines** – il se peut que vous sentiez la forme du corps de votre bébé à travers votre ventre

### Troisième trimestre : 28 semaines avant la naissance

- 28 semaines** – votre bébé peut emmagasiner des éléments nutritifs, entendre les sons et y réagir
- 32 semaines** – les graisses se forment; le sens du goût se développe; les yeux réagissent à la lumière
- 36 semaines** – le corps du bébé devient plus potelé; la peau est plus douce et couverte d'une substance crémeuse et blanchâtre
- 40 semaines/terme complet** – les testicules du mâle se trouvent dans le scrotum ; les organes génitaux externes de la femelle sont formés.
- 40 à 42 semaines/grossesse prolongée** – des zones molles (« fontanelles ») deviennent plus petites sur la tête du bébé; les couches de graisse diminuent; la peau est plus sèche et plus relâchée