

La dentition

Qu'est-ce qui est normal?

La poussée dentaire commence le plus souvent entre 3 mois et 1 an. La plupart des bébés ont leur première dent vers l'âge de 6 mois. Une fois que la poussée dentaire est commencée, elle se poursuit jusqu'à ce que votre enfant ait 2 ou 3 ans. À l'âge de 3 ans, ils auront 20 dents. Cela les aidera à manger, à parler et à garder de la place pour leurs dents définitives, qui commenceront à pousser vers l'âge de 6 ans.

Comment le saurez-vous?

Certains bébés ne sont pas du tout incommodés par la poussée des dents alors que d'autres sont très dérangés et deviennent agités. La plupart vont sucer, baver et vouloir mâchouiller leurs doigts ou des objets durs.

Vous remarquerez peut-être également que votre bébé présente des taches rouges sur ses gencives et ses joues, qui peuvent être chaudes au toucher. Votre bébé peut se frotter ou tirer sur son oreille et sa joue et porter ses mains à sa bouche plus souvent. Certains bébés dorment moins profondément.

Ce que vous pouvez faire

Essayez de garder le visage de votre bébé propre et sec afin d'éviter les éruptions cutanées. Commencez à brosser les dents avec une quantité de dentifrice au fluor équivalente à un grain de riz dès l'apparition de la première dent. Et soulagez les gencives douloureuses en :

- donnant à votre bébé un anneau de dentition à mâcher ou une débarbouillette propre mouillée et bien froide, que vous aurez placée au frigo (pas au congélateur)
- essuyant et massant ses gencives avec votre doigt ou un linge bien propre

Évitez d'utiliser :

- ✗ des gels et des onguents pour la dentition, qui peuvent engourdir la gorge de votre bébé, l'empêchant ainsi de vomir et de se protéger contre le risque d'étouffement
- ✗ les colliers de dentition qui peuvent être dangereux. Si les perles se cassent et que votre bébé les avale ou si le collier s'emmêle, cela pourrait étouffer ou blesser votre bébé
- ✗ les anneaux de dentition remplis de liquide ou de gel qui peuvent être dangereux. Des bactéries peuvent se développer à l'intérieur, et ils peuvent se fissurer et s'ouvrir.
- ✗ les biscuits de dentition, les fruits congelés ou d'autres aliments qui peuvent adhérer aux dents de votre bébé et causer des caries.
- ✗ des sacs à dents en filet, car ils peuvent provoquer un étouffement et être difficiles à nettoyer, ce qui favorise la prolifération bactérienne



LE SAVIEZ-VOUS?

La poussée des dents est inconfortable pour votre bébé, mais elle ne provoque pas de fièvre. Si votre bébé fait de la fièvre, soignez-le comme vous le feriez d'habitude (voir [Les soins médicaux](#)).



LE SAVIEZ-VOUS?

Vous pouvez transmettre à votre bébé des bactéries qui peuvent causer des caries. Prenez bien soin de vos propres dents, et ne mettez jamais sa sucette (sa « suce ») dans votre bouche avant de la donner à votre bébé. Même chose pour les cuillères.

