

LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE BÉBÉ

Développement social et affectif

Dès sa naissance, vous pouvez commencer à montrer à votre bébé à faire confiance, à aimer et à tisser des liens avec les autres en créant un lien intime avec lui (voir [Créer l'attachement](#) et [Développement du cerveau](#)).

1^{er} mois

- commence à développer un attachement avec le parent ou la personne qui prend soin de lui
- pleure s'il n'est pas assez ou s'il est trop stimulé
- peut commencer à pleurer plus intensément (voir [Les pleurs](#))
- tourne la tête au son d'une voix familière

2^e mois

- examine les visages et établit un contact visuel
- montre sa personnalité
- vous renvoie vos sourires
- pleure pour qu'on réponde à ses besoins
- ses pleurs peuvent être les plus intenses

3^e mois

- peut rire aux éclats
- fait la différence entre ses parents ou la personne qui prend soin de lui et des étrangers
- cesse de pleurer quand vous entrez dans la pièce
- la période de pleurs intenses peuvent cesser

4^e mois

- salue ses parents ou la personne qui prend soin de lui
- tend les bras pour qu'on le prenne
- devient plus enjoué
- aime les interactions sociales et peut montrer une préférence pour certaines personnes familières

5^e mois

- repousse les objets qu'il n'aime pas

6^e mois

- imite les mimiques des autres
- fait des sons et des mouvements pour exprimer ses humeurs
- peut être timide ou craindre les étrangers
- réagit à son prénom
- aime voir son reflet



C'EST BON POUR LE... CERVEAU!

- Prenez votre bébé et réconfortez-le quand il pleure ou est contrarié.
- Souriez-lui quand il vous sourit et multipliez les contacts avec les yeux.
- Prenez-le, touchez-le et câlinez-le peau contre peau.
- Faites-lui la lecture.



ATTENTION, DANGER!

Secouer un bébé, même pendant quelques secondes, peut entraîner des dommages au cerveau, le rendre aveugle et même le tuer. Assurez-vous que toutes les personnes qui prennent soin de votre bébé savent gérer calmement ses pleurs.



LE SAVIEZ-VOUS?

Vous ne pouvez pas « gâter » un bébé naissant. Aidez votre enfant en lui faisant des câlins à profusion, en lui souriant et en le réconfortant quand il pleure.



HISTOIRES DE FAMILLES

« Un membre de ma famille me disait que je gâtai trop notre bébé en le portant et en le prenant chaque fois qu'il s'agitait. Mais je savais que ce n'était pas vrai. Donner de l'attention à mon bébé l'a aidé à devenir un enfant calme, qui fait confiance aux autres. »