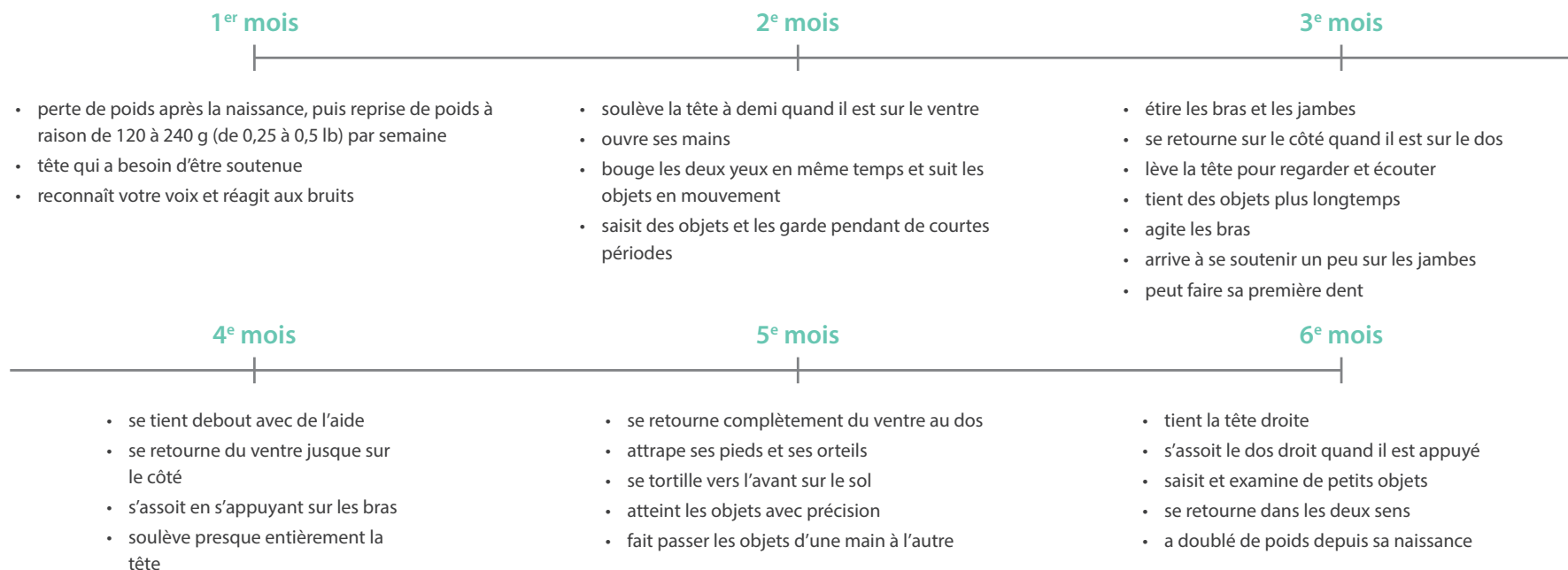


LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE BÉBÉ

Développement physique

Chaque enfant est unique et se développe à son propre rythme. Mais il y a des étapes communes qui marquent habituellement le développement de tous les bébés.

Dans les premiers mois, votre bébé dormira environ 15 heures par jour. Sa vue et son ouïe deviendront plus aiguës et son cerveau continuera de se développer.



LE SAVIEZ-VOUS?

Votre nouveau-né peut faire la distinction entre le jour et la nuit, voit les formes et les motifs et peut concentrer son attention sur les objets qui se trouvent à une distance de 18 à 45 cm (de 7 à 18 pouces).



ATTENTION, DANGER!

Votre bébé aura tendance à tout mettre dans sa bouche. Il est donc important de lui donner seulement des objets trop gros pour être avalés.



À ESSAYER

Gardez beaucoup de temps pour les contacts peau à peau, pour marcher avec votre bébé au grand air, pour prendre des bains et passer du temps sur le ventre, en surveillant attentivement votre bébé (voir *De saines habitudes*).



C'EST BON POUR LE... CERVEAU!

- Présentez-lui des objets de couleurs vives qui font du bruit quand il les frappe.
- Faites-lui toucher des objets de textures variées.
- Laissez-le jouer devant un miroir.



LE SAVIEZ-VOUS?

Lorsque votre enfant est sur le point de faire un bond en avant dans son développement, il peut sembler qu'il régresse dans un autre domaine. Si un enfant apprend à ramper, par exemple, il peut sembler moins intéressé par la nourriture ou le sommeil.