

## Sử Dụng Rượu và Các Loại Thuốc Khác Khi Mang Thai

Khi đang mang thai hoặc lên kế hoạch mang thai, lựa chọn an toàn nhất cho bạn là tuyệt đối không uống rượu. Uống rượu khi đang mang thai khiến thai nhi có nguy cơ bị mắc Các Dạng Rối Loạn Thai Nhi Do Uống Rượu, hay còn gọi là FASD. FASD là một thuật ngữ chung dùng để mô tả nhóm các dạng khuyết tật do tiếp xúc với cồn trước khi sinh. Đây chính là nguyên nhân hàng đầu gây ra khuyết tật về phát triển ở trẻ em, bao gồm khuyết tật cả về thể chất, khả năng học tập và hành vi.

Tương tự như uống rượu khi đang mang thai, sử dụng thuốc trong thai kỳ hoặc trong giai đoạn cho con bú cũng có thể có hại cho trẻ. Thuốc trong trường hợp này là các loại thuốc cấm, nhưng cũng có thể bao gồm việc lạm dụng các loại thuốc kê đơn hoặc thuốc không kê đơn.

Để biết thêm thông tin về FASD, việc sử dụng rượu và các loại thuốc khác (sử dụng chất kích thích) khi đang mang thai hoặc cho con bú cũng như nơi trợ giúp, hãy truy cập các tài liệu và trang web được liệt kê dưới đây.

### Các Dạng Rối Loạn Thai Nhi Do Uống Rượu (FASD)

Để biết thêm thông tin về FASD và những ảnh hưởng tiềm tàng đối với sức khỏe của trẻ, hãy xem:

- [Các Dạng Rối Loạn Thai Nhi Do Uống Rượu \(Tài liệu #38e của HealthLinkBC\)](#)
- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada: Các Dạng Rối Loạn Thai Nhi Do Uống Rượu](#)
- [Bộ Phát triển Gia đình và Trẻ em: Thông Tin về Các Dạng Rối Loạn Thai Nhi Do Uống Rượu](#)
- [Y tế Canada: Các Dạng Rối Loạn Thai Nhi Do Uống Rượu \(FASD\)](#)

### Sử Dụng Chất Kích Thích Khi Mang Thai

Để biết thêm thông tin về việc sử dụng rượu và các loại thuốc khác khi đang mang thai, hãy truy cập:

- [Thai Nghén và Uống Rượu \(Tài liệu #38d của HealthLinkBC\)](#)

### Sử Dụng Chất Kích Thích Khi Cho Con Bú

Để xem các tài liệu có liên quan đến việc cho con bú và sử dụng chất kích thích, hãy truy cập:

- [Cho Con Bú Sữa Mẹ \(Tài liệu #70 của HealthLinkBC\)](#)

### Hỗ trợ và Tư vấn

Chúng tôi có cung cấp dịch vụ tư vấn cá nhân, gia đình và nhóm nhỏ dành cho mọi lứa tuổi bị ảnh hưởng trực tiếp hoặc gián tiếp bởi việc sử dụng rượu và các loại thuốc khác. Bạn có thể gọi cho Dịch vụ Giới thiệu và Cung cấp Thông tin về Rượu và Ma túy BC hoạt động 24 giờ tại số máy 604-660-9382 hoặc miễn phí theo số máy 1-800-663-1441. Để xem các tài liệu về sức khỏe tâm thần và sử dụng chất kích thích, hãy truy cập:

- [HeretoHelp](#)

Để nhận thêm hỗ trợ về sức khỏe tâm thần và sử dụng chất kích thích tại địa phương, hãy tìm kiếm trong Danh mục Tài liệu và Dịch vụ FIND của HealthLinkBC.

- [Danh mục Tài liệu và Dịch vụ FIND](#)

**Duyệt lần cuối:** Tháng 12 Năm 2017