

## **Virus del Zika**

### **Preguntas que puede tener**

#### **¿Qué es el virus del Zika?**

La infección por el virus del Zika, también llamada la enfermedad del virus del Zika, es causada por un virus que se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Entre los síntomas se incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Conjuntivitis (ojos rojos)
- Erupción en la piel
- Dolor en los músculos y las articulaciones

Generalmente, los síntomas son leves y duran de 2 a 7 días. La mayoría de las personas infectadas con el virus del Zika no presenta ningún síntoma. En este momento, no hay tratamiento específico ni una vacuna.

#### **¿Existe algún riesgo de complicación por el virus del Zika?**

Sí. Algunos países han reportado un aumento significativo en el número de recién nacidos con microcefalia (cabeza anormalmente pequeña), y otros países han informado de un aumento en el número de casos del síndrome de Guillain-Barré (SGB), un trastorno neurológico. Según la Public Health Agency of Canada (Agencia de Salud Pública de Canadá), los expertos están de acuerdo en que la infección por el virus del Zika causa microcefalia y SGB.

#### **¿Dónde se encuentra el virus del Zika?**

El virus del Zika lo transmiten los mosquitos del género Aedes, que se encuentran en América del Sur, América Central, México, África Central, Oriental y Occidental, Sur y Sudeste de Asia, el Caribe y las islas del Océano Pacífico. Originalmente, el virus solo se encontraba en África y Asia, y se detectó por primera vez en el hemisferio occidental en 2015.

No se han notificado casos de infección local por el virus de Zika en Canadá. El tipo de mosquito que se sabe que transmite el virus a los humanos no se encuentra en Canadá. Los únicos casos de virus del Zika notificados en Canadá han estado relacionados con los viajes. Para obtener información más detallada sobre los

países que están afectados por el virus, visite [Gobierno de Canadá - Virus del Zika: Información sanitaria más reciente para los viajes](#).

## **¿Quién está en riesgo de contraer el virus del Zika?**

Las siguientes personas podrían estar en riesgo de contraer el virus del Zika:

- Personas que viajan a regiones donde circula el virus del Zika. Más de 65 países en el Caribe, América Central y México, América del Sur, Sur y Sudeste de Asia, Islas del océano Pacífico y África Central, Oriental y Occidental han informado de casos del Zika.
- Posiblemente las parejas sexuales de personas que han visitado recientemente lugares donde el virus del Zika está presente.
- Un bebé en desarrollo se expone al virus del Zika cuando a la madre le pica un mosquito infectado o, posiblemente, cuando la madre está expuesta al virus a través de contacto sexual con una pareja infectada.

## **¿Las mujeres embarazadas deben preocuparse por el virus del Zika?**

Sí. Según la Public Health Agency of Canada, los expertos están de acuerdo en que el virus del Zika causa microcefalia. La microcefalia es una afección en la que el bebé nace con la cabeza pequeña o la cabeza deja de crecer luego del nacimiento. Las mujeres embarazadas, o aquellas que planean quedarse embarazadas, deben evitar viajar a países o áreas con brotes activos del virus del Zika. Para obtener más información sobre los viajes durante el embarazo, hable con su proveedor de atención sanitaria o consulte [HealthLinkBC File #41g Viajar durante el embarazo](#).

## **¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia?**

Se recomienda a cualquier persona que viaje a zonas afectadas por el virus del Zika que consulte con un proveedor de atención sanitaria o visite una clínica de salud para viajeros, preferiblemente 6 semanas antes del viaje planificado. Si está embarazada, debería considerar posponer sus planes de viaje y hablar sobre sus riesgos con su proveedor de atención sanitaria.

Si viaja a una zona afectada por el virus del Zika:

- Protéjase de las picaduras de mosquito en todo momento. Tome precauciones durante el día y la noche, tanto en interiores como en exteriores. Para obtener consejos sobre cómo protegerse a usted y a su familia de picaduras de mosquito, consulte [HealthLinkBC File #96 Repelentes de insectos y DEET](#).
- Las mujeres que planean quedarse embarazadas deben considerar esperar al menos 2 meses después de regresar de una zona infectada por el Zika o después del comienzo de la enfermedad debida al Zika (cualquiera que sea

más largo) antes de intentar concebir. Esta recomendación se basa en el periodo de incubación del virus, la duración de la enfermedad y el tiempo necesario para eliminar el virus. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria para obtener más información.

- Los hombres deben utilizar preservativos con cualquier pareja que pueda quedarse embarazada durante los 3 meses posteriores a su regreso de una zona infectada por el virus del Zika. Si su pareja está embarazada, se recomienda que considere el uso de preservativos o evite mantener relaciones sexuales mientras dure el embarazo hasta obtener más información.
- Evite donar sangre durante las 3 semanas posteriores al regreso de un viaje a una zona infectada por el virus del Zika. Aunque el riesgo es bajo, los Canadian Blood Services (Servicios Canadienses de Sangre) han implementado un periodo de espera de 21 días para prevenir una posible transmisión.

### **¿Hay pruebas para el virus del Zika?**

Actualmente el Laboratorio de Salud Pública del B. C. Centre for Disease Control (Centro para el Control de Enfermedades de BC) y el National Microbiology Laboratory (Laboratorio Nacional de Microbiología) en Winnipeg, Manitoba están realizando pruebas del virus del Zika. Su médico puede derivarle para que le realicen las pruebas. Los bebés pueden ser evaluados para asegurarse de que se desarrollan con normalidad mediante ecografías fetales, que también puede concertar con su médico.

### **Sitios web de interés**

#### **BC Centre for Disease Control (BCCDC, Centro para el control de enfermedades de BC)**

El BC Centre for Disease Control (BCCDC) es una agencia de la autoridad sanitaria provincial que, a través del control, detección, prevención y consulta, ofrece una labor directiva a nivel provincial y nacional en materia de salud pública. También ofrecen servicios directos de diagnóstico y tratamiento a personas con enfermedades que pueden afectar a la salud pública. Para obtener más información sobre el virus del Zika y el riesgo en BC, haga clic en el siguiente enlace.

- [Virus del Zika](#)

## Gobierno de Canadá

El sitio web del Gobierno de Canadá ofrece información sobre salud y seguridad a los canadienses y los profesionales de la salud. Para obtener más información sobre el virus del Zika, incluido el riesgo y consejos para los canadienses, haga clic en el siguiente enlace.

- [Virus del Zika](#)

## Organización Mundial de la Salud (OMS)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) brinda liderazgo en asuntos de salud global, lo que incluye el seguimiento y la evaluación de cuestiones sanitarias como el virus del Zika, la prestación de apoyo técnico a los países y el establecimiento de normas y estándares. Para más información sobre el virus del Zika, incluyendo las actualizaciones sobre los países afectados, haga clic en el siguiente enlace.

- [Virus del Zika](#)

**Actualizado:** septiembre de 2019

La información proporcionada en la publicación sobre el Virus del Zika ha sido adaptada del sitio web del [Gobierno de Canadá: Virus del Zika](#), consultado el 3 de julio de 2019, el sitio web del [BCCDC: Virus del Zika](#), consultado el 3 de julio de 2019, el sitio web de la [Organización Mundial de la Salud: Virus del Zika](#), consultado el 3 de julio de 2019.

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.