

寨卡病毒

您可能會遇到的問題：

甚麼是寨卡病毒？

寨卡病毒感染，也稱為寨卡病毒病，是一種由病毒引起的疾病，透過被感染的蚊子叮咬傳播。徵狀包括：

- 發燒
- 頭痛
- 結膜炎（紅眼症）
- 皮疹
- 肌肉和關節疼痛

徵狀通常很輕微，持續 2 到 7 天。大多數感染寨卡病毒的人根本沒有任何徵狀。現時尚無特定的治療方法或疫苗。

寨卡病毒是否有併發症的風險？

有的。一些國家報告小頭畸形（頭部異常小）的新生兒數量顯著增加，許多國家報告「吉蘭—巴雷氏綜合症」（Guillain-Barré Syndrome，簡稱 GBS）這種神經系統疾病的病例數量有所增加。根據加拿大公共衛生署（PHAC），專家也認為寨卡病毒感染會導致小頭畸形和 GBS。

寨卡病毒在哪裏發現？

寨卡病毒透過伊蚊傳播。伊蚊分佈於南美洲、中美洲、墨西哥、中非、東非和西非、南亞及東南亞、加勒比地區和太平洋島嶼。該病毒最初僅在非洲和亞洲發現，並於 2015 年在西半球首次接獲報告。

加拿大沒有本地感染寨卡病毒病例的報告。加拿大沒有發現已知可將病毒傳播給人類的那類蚊子。加拿大報告的寨卡病毒病例僅與旅行有關。有關哪些國家 / 地區受到影響的更多詳細資訊，請瀏覽[加拿大政府——寨卡病毒：最新旅行健康須知](#)。

哪些人容易感染寨卡病毒？

以下群體可能有感染寨卡病毒的風險：

- 前往寨卡病毒流行地區旅行的人士。加勒比地區、中美洲和墨西哥、南美洲、南亞和東南亞、太平洋島嶼以及中非、東非及西非的超過 65 個國家報告了寨卡病毒病例。
- 可能是最近去過寨卡病毒流行地區的人士的性伴侶。
- 當母親被受感染的蚊子叮咬，或者當母親透過受感染伴侶而接觸到病毒，發育中的嬰兒就會接觸到寨卡病毒。

孕婦應該關注寨卡病毒嗎？

是的。根據加拿大公共衛生署 (PHAC)，專家也認為寨卡病毒感染會導致胎兒小頭畸形。小頭畸形是嬰兒出生時頭部較小或頭部在出生後停止生長的情況。孕婦或計劃懷孕的婦女應避免前往寨卡病毒持續爆發的國家或地區。想瞭解懷孕時旅行的詳情，請諮詢您的醫護人員或瀏覽 [HealthLinkBC File #41g 懷孕旅行者](#)。

我如何才能保護自己和家人？

任何前往被寨卡病毒影響的地區旅行的人士，至少應該在出發前 6 週約見醫護人員或前往旅行診所，如果您正處孕期，您應考慮延遲旅行計劃並就您的旅遊風險諮詢您的醫護人員。

如果您前往受寨卡病毒影響的地區：

- 時刻保護自己免受蚊蟲叮咬。當您在室內和室外時，您應該全天候採取預防措施。若要瞭解更多如何保護您和家人免受蚊蟲叮咬的資訊，可參閱 [HealthLink BC File #96 蚊蟲驅散劑及 DEET](#)。
- 計劃懷孕的女性應考慮在從寨卡病毒感染地區返回或因寨卡病毒發作後至少等待 2 個月（以時間較長者為準），然後再嘗試懷孕。此建議是根據病毒的潛伏期、病症長短以及清除病毒所需的時間來確定的。請諮詢您的醫護人員瞭解詳情。
- 從寨卡病毒感染地區返回後 3 個月內，男性與任何可能懷孕的伴侶性交時必須使用安全套。如果您的伴侶正在懷孕，建議您考慮使用避孕套或避免在懷孕期間發生性行為，直到知道更多資訊為止。
- 從寨卡病毒感染地區旅行回來後 3 週內避免捐血。儘管風險很低，加拿大血液服務中心實施了 21 天的等候期，以防止可能的傳播。

是否有針對寨卡病毒的檢測？

目前正在卑詩省疾控中心公共衛生實驗室和曼尼托巴省溫尼伯的國家微生物實驗室進行寨卡病毒檢測。可以透過您的醫生安排測試。可以透過胎兒超聲波掃描對嬰兒進行評估，以確保胎兒正常發育，也可以透過您的醫生安排。

實用網站

卑詩省疾病控制中心 (BCCDC)

卑詩省疾控中心 (BCCDC) 屬省衛生局下轄機構，透過監測、探測、預防及諮詢等手段，為全省和全國範圍內的公共衛生提供指引。他們也提供直接診斷和治療服務，以服務可能因為染病而影響公眾健康的人士。點擊以下連結，瞭解有關寨卡病毒及其在卑詩省的風險的更多資訊。

- [寨卡病毒](#)

加拿大聯邦政府

加拿大政府網站向加拿大人和醫療專業人士提供了簡明易懂的健康安全資訊。點擊以下連結，獲取更多寨卡病毒的資訊，包括風險和建議。

- [寨卡病毒](#)

世界衛生組織 (WHO)

世衛組織 (WHO) 在全球衛生事務上發揮領導作用，包括監測和評估寨卡病毒等健康問題，向各國提供技術支援，以及制定規範和標準。有關寨卡病毒的更多資訊，包括受影響國家/地區的最新資訊，請按下下面的連結。

- [寨卡病毒](#)

更新時間：2019 年 9 月

在《寨卡病毒》健康專欄中提供的資訊，改編自 2019 年 7 月 3 日的[加拿大政府：寨卡病毒](#)；改編自 2019 年 7 月 3 日的 [卑詩省疾控中心：寨卡病毒](#)；改編自 2019 年 7 月 3 日的 [世衛組織：寨卡病毒](#)

如需尋找有關更多 HealthLinkBC 話題檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或造訪您當地的公共衛生局。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電

8-1-1 (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。