

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਔਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਔਨਲਾਈਨ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ। [ਸੂਬੇ ਭਰ](#) ਦੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਜਾਂ [ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀ](#) ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ, ਇਹ ਸਰੋਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡਾਂ, ਲੈਬ ਨਤੀਜਿਆਂ, ਡਿਸਪੈਂਸਡ ਦਵਾਈਆਂ, ਮੈਡੀਕਲ ਇਮੇਜਿੰਗ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਸਬੂਤ ਅਤੇ COVID-19 ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ [ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ](#) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਲੌਗਇਨ ਕੀਤੇ ਆਪਣੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ [ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਸਬੂਤ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ](#)।

ਤੁਹਾਡੇ ਸੂਬਾਈ ਸਾਧਨ

ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ

[ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ](#) ਤੁਹਾਡੇ ਬੀ.ਸੀ. ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸਨੂੰ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਆਪਣੇ 11 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇਖਣ ਲਈ ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਿਪੈਂਡੈਂਟ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, [ਬੀਸੀ ਸਰਕਾਰ: ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ](#) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਹਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੈਬ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ
- ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ
- ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ
- ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਸਬੂਤ
- ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

[ਜਾਣੋ ਕਿ ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਅਕਾਊਂਟ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।](#)

ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਐਪ

ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਮੋਬਾਈਲ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਬਹੁਤੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਐਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ ਜਾਂ ਆਈਪੈਡ 'ਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸਨੂੰ ਐਪਲ ਐਪ ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਗੂਗਲ ਪਲੇ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

[ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਐਪ](#) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

MyCareCompass

[ਮਾਈਕੇਅਰਕੰਪਸ](#) (ਲਾਈਫਲੈਬਸ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਾਸੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਧਨ

ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ

MyChart™

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ MyChart™ ਮਰੀਜ਼ ਪੋਰਟਲ 21 ਜਨਵਰੀ, 2022 ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਇੰਨਟੀਰੀਅਰ ਹੈਲਥ

MyHealthPortal

[MyHealthPortal](#) ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਟੂਲ ਹੈ ਜੋ ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਹੈਲਥ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਟੈਬਲੇਟ ਜਾਂ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ 24-7 ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

MyHealthPortal ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 19 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ ਜਾਂ 12-18 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ:

- ਲੈਬ ਰਿਪੋਰਟਾਂ, ਮੈਡੀਕਲ ਇਮੇਜਿੰਗ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟ ਹਿਸਟਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ
- ਡਾਕਟਰਾਂ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਦਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਤੀਲਿਪੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇਖਣ ਦੇ
- ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਕੁਝ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਖਣ ਦੇ
- ਐਲਰਜੀ ਅਤੇ ਹਾਲਾਤ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਦੇ
- ਆਪਣਾ ਪਤਾ, ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਦੇ
- MyHealthPortal ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨ ਦੇ
- ਆਪਣੇ ਅਕਾਊਂਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੇ
- ਨਾਬਾਲਗਾਂ (0-11 ਸਾਲ) ਜਾਂ ਅਯੋਗ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੇ

ਆਈਲੈਂਡ ਹੈਲਥ

My Health

[MyHealth](#) ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਔਨਲਾਈਨ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜੋ ਆਈਲੈਂਡ ਹੈਲਥ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਆਈਲੈਂਡ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ, ਮੈਡੀਕਲ ਇਮੇਜਿੰਗ ਰਿਪੋਰਟਾਂ, ਕਲੀਨਿਕਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਅਤੇ ਆਊਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ MyHealth ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 19 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ 12 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋ।

ਨੌਰਦਰਨ ਹੈਲਥ

HealthELife

[HealthELife](#) ਨੌਰਦਰਨ ਹੈਲਥ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਡਿਜੀਟਲ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਔਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਾਲਗ ਜਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੇ ਲੈਬ ਨਤੀਜੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਆਪਣੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਇਮੇਜਿੰਗ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਨਿਯਤ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈਬ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਇਮੇਜਿੰਗ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਵਾਕ-ਇਨ ਲੈਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਊਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਚੈਕ ਇਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਧਨ

- [ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ - eHealth ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਹੈਲਥ](#)
- [ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ - ਵਰਚੁਅਲ ਹੈਲਥ](#)
- [ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਹੈਲਥ - ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ](#)
- [ਆਈਲੈਂਡ ਹੈਲਥ - ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ](#)
- [ਨੌਰਦਰਨ ਹੈਲਥ - ਡਿਜੀਟਲ ਹੈਲਥ](#)
- [ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈਲਥ - ਵਰਚੁਅਲ ਹੈਲਥ](#)

ਆਖਰੀ ਵਾਰੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: 6 ਫਰਵਰੀ, 2023

ਹੋਰ ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਾਸਤੇ www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 8-1-1 (ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, 7-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।