

Les incendies incontrôlés et votre santé

Chaque année, en Colombie-Britannique, des centaines ou des milliers d'incendies incontrôlés (aussi appelés feux de forêt) font rage. Ils peuvent toucher votre santé et votre sécurité de plusieurs façons : la fumée peut nuire à la qualité de l'air, une panne de courant peut gâter vos aliments ou vous pouvez devoir évacuer si un feu incontrôlé se rapproche de votre demeure. Se préparer contre un [incendie incontrôlé](#) peut vous aider à protéger votre famille.

Le [Service des incendies incontrôlés du gouvernement de la Colombie-Britannique](#) publie des renseignements sur les [incendies incontrôlés en activité](#) [en anglais seulement]. Vous pouvez y trouver des renseignements sur les incendies qui présentent des risques importants pour la sécurité, sur la qualité de l'air, sur l'indice de dangerosité des feux et plus encore.

La fumée émanant d'incendies incontrôlés contient différents polluants atmosphériques. Pour de plus amples renseignements, consultez la page Web du [gouvernement de la Colombie-Britannique : Service des incendies incontrôlés](#).

Préparation aux situations d'urgence

Vous pouvez faire de nombreuses choses pour vous préparer [avant](#) la survenue d'une catastrophe. [Pendant](#) un incendie incontrôlé, nous vous conseillons de surveiller l'apparition de symptômes et de connaître l'endroit où trouver les plus récentes informations sur le sujet dans votre région, y compris les ordres d'évacuation communautaire qui pourraient s'appliquer. Il se peut qu'[après](#) un incendie incontrôlé, l'air soit de mauvaise qualité ou que l'eau soit contaminée. Pour obtenir de plus amples renseignements sur la préparation en cas d'urgence, consultez le document [Soyez prêt : Préparation aux urgences](#) de la Croix-Rouge canadienne.

Avant un incendie incontrôlé

Pendant la saison des incendies incontrôlés, il se peut que des routes soient fermées, que vous soyez privé de certains services et approvisionnements ou qu'on évacue les citoyens de votre localité. Prenez connaissance des ressources ci-dessous afin de vous préparer à une situation d'urgence et d'assurer votre sécurité en cas d'ordre d'évacuation ou d'alerte.

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Préparez une trousse d'urgence et un sac à emporter](#)
- [Croix-Rouge canadienne : Quoi faire avant, pendant et après un feu de forêt](#)
- [Gouvernement du Canada : Préparez-vous](#)
- [Se préparer pour une situation d'urgence : L'importance de l'eau et de la nourriture](#)

Si vous souffrez d'un problème de santé particulier et que vous voulez vous renseigner sur le plan d'urgence, consultez :

- [British Columbia Children's Hospital : Diabetes Emergency Survival Pack](#) [en anglais seulement]
- [BC Renal Agency : Emergency Preparedness](#) [en anglais seulement]

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la façon de protéger votre communauté des incendies incontrôlés, consultez :

- [FireSmartBC](#) [en anglais seulement]
- [Intelli-feu Canada](#) [en anglais seulement]

Pendant un incendie incontrôlé

Il est possible que la fumée d'un incendie incontrôlé vous dérange. Chaque personne réagit différemment à la présence de fumée selon son âge, son état de santé et son degré d'exposition. Les [symptômes les plus fréquents](#) sont l'irritation des yeux, l'écoulement nasal, le mal de gorge, une légère toux, la production de mucus, une respiration sifflante et des maux de tête. On peut les contrôler sans assistance médicale.

Si les symptômes ne s'améliorent pas après que vous avez pris des mesures pour diminuer l'exposition ou s'ils s'aggravent, consultez immédiatement un professionnel de la santé.

Vous trouverez ci-dessous davantage de renseignements au sujet des incendies incontrôlés en Colombie-Britannique, y compris l'endroit où ils se déclarent et quoi faire si vous êtes évacué :

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : What are Emergency Support Services?](#) [en anglais seulement]
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Wildfire Dashboard](#) [en anglais seulement]

Certaines autorités sanitaires de la Colombie-Britannique fournissent des renseignements locaux sur les incendies incontrôlés :

- [Régie de la santé des Premières Nations : Wildfire Response](#) [en anglais seulement]
- [Interior Health : Wildfires](#) [en anglais seulement]
- [Island Health : Wildfires](#) [en anglais seulement]

Renseignements en cas d'évacuation

Si vous avez reçu un ordre d'évacuation ou si vous êtes touché par un incendie incontrôlé, veuillez communiquer avec les autorités locales afin d'obtenir des services d'appui pour les situations d'urgence. Pour trouver le nom du coordonnateur local des mesures d'urgence, consultez le répertoire [Civic Info BC Directory](#) [en anglais seulement].

Si un incendie incontrôlé fait rage dans votre région, on pourrait vous évacuer vers un endroit plus sécuritaire. Les incendies incontrôlés peuvent toucher les routes d'évacuation. Consultez [DriveBC](#) [en anglais seulement] pour demeurer au courant de l'état des routes dans votre région.

Les personnes âgées pourraient avoir besoin d'appui supplémentaire si une situation d'urgence se présente. Consultez les ressources ci-dessous pour vous y préparer :

- [Prendre soin des personnes âgées dans les établissements de soins de longue durée lors d'une urgence](#) (HealthLinkBC File n° 103c)
- [Renseignements sur l'évacuation des personnes âgées de leur collectivité](#) (HealthLinkBC File n° 103a)

Soins de santé pour les personnes évacuées

Les particules de fumées peuvent irriter les voies respiratoires. Si vous avez des antécédents de troubles respiratoires (asthme, maladie pulmonaire obstructive chronique) ou de troubles cardiaques, vous devriez surveiller vos symptômes. L'air enfumé peut parfois augmenter le risque associé à certaines infections, comme la COVID-19, pour les enfants, les nourrissons, les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes qui souffrent de maladies chroniques.

On vous recommande de consulter un professionnel de la santé sans tarder si vous ressentez des symptômes plus graves comme un essoufflement, une forte toux, des étourdissements, des douleurs à la poitrine ou des palpitations cardiaques.

Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé, composez le **8-1-1** pour parler à un [intervenant-pivot du système de la santé](#) [en anglais seulement]. Il vous aidera à trouver les renseignements dont vous avez besoin ou vous mettra en contact avec un [infirmier autorisé](#), un [nutritionniste](#), un [spécialiste de l'activité physique](#) ou un [pharmacien](#) [en anglais seulement].

Médicaments d'ordonnance

Au cours d'un état d'urgence, les pharmaciens peuvent fournir un médicament sans prescription afin d'assurer la santé et la sécurité de la population. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site [College of Pharmacists of British Columbia — Accessing Medications You May Need During a State of Emergency](#) [en anglais seulement]. Les personnes qui utilisent des médicaments de secours, comme des inhalateurs, devraient les avoir à portée de main en tout temps pendant la saison des incendies incontrôlés.

Cliniques sans rendez-vous

Pour trouver une clinique sans rendez-vous dans votre région, consultez le [répertoire de HealthLink BC](#) [en anglais seulement] ou composez le **8-1-1** pour parler à un intervenant-pivot du système de la santé. Vous pouvez joindre ces intervenants-pivots 24 heures par jour, 7 jours par semaine, tous les jours de l'année.

Les incendies incontrôlés et la COVID-19

L'exposition à la pollution de l'air peut irriter vos poumons, provoquer une inflammation et modifier votre réponse immunitaire. Lutter contre des infections respiratoires comme la COVID-19 peut se révéler plus difficile pour votre corps. Pour obtenir de plus amples renseignements sur la COVID-19 et les incendies incontrôlés, consultez la page [BC Centre for Disease Control's Wildfires](#) [en anglais seulement].

Si vous avez reçu l'ordre d'évacuer votre maison en raison d'un incendie ou d'un autre danger, il est important de mettre en œuvre, autant que possible, les mesures de prévention de la COVID-19. Voici plusieurs moyens de rester en sécurité :

- maintenir une distance sécuritaire avec les autres (6 pieds ou 2 mètres)
- se laver les mains régulièrement ou utiliser du désinfectant pour les mains
- tousser et éternuer dans le coude ou la manche
- porter un masque à l'intérieur, dans les endroits confinés ou achalandés

prendre des précautions particulières pour éviter tout contact avec d'autres personnes si vous avez reçu un ordre d'évacuation et que l'un des éléments suivants s'applique à vous :

- vous avez reçu un diagnostic de COVID-19
- vous présentez des symptômes semblables à ceux du rhume, de la grippe ou de la COVID-19, même s'ils sont légers
- vous vous isolez après un voyage à l'étranger ou une exposition possible à la COVID-19

Veillez vous assurer :

- de suivre les conseils fournis par les responsables locaux de la santé publique
- de vous inscrire aux services communautaires de soutien d'urgence à aide de l'[outil d'enregistrement et d'assistance aux personnes évacuées](#) [en anglais seulement]. Vous pouvez aussi composer le numéro de téléphone du centre de réception des services communautaires de soutien d'urgence, s'il est fourni.
- de suivre les conseils généraux de Gestion des situations d'urgence de la Colombie-Britannique en matière d'[évacuations d'urgence pour le public](#) [en anglais seulement]
- si vous devez vous inscrire en personne sur un site d'accueil, il est impératif que vous gardiez une distance appropriée. Si vous avez un masque ou un couvre-visage, le fait de le porter protégera davantage les autres.

Toute personne présentant des symptômes de la COVID-19 peut évaluer au moyen de l'[outil d'auto-évaluation des symptômes de la COVID-19](#) si elle doit subir un test de dépistage. Si vous avez besoin d'en subir un et que vous avez été évacué, trouvez le centre de dépistage le plus proche. Rendez-vous sur la page du [BC Centre for Disease Control's Testing information](#) pour obtenir des renseignements et trouver un centre [en anglais seulement].

Qualité de l'air

Vous pouvez vérifier les [avis de la qualité de l'air](#) de votre région [en anglais seulement]. Si l'air est enfumé et que vous éprouvez des difficultés à respirer, consultez un professionnel de la santé sans tarder.

Une mauvaise qualité de l'air peut être préjudiciable à votre santé, particulièrement chez les personnes atteintes de troubles cardiaques ou pulmonaires, les personnes âgées et les enfants. Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet de la qualité de l'air, y compris les avis de qualité de l'air en vigueur, cliquez sur les liens ci-dessous :

- [AirMap \(For Metro Vancouver and the Lower Fraser Valley communities\)](#) [en anglais seulement]
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Air quality advisory](#) [en anglais seulement]
- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Latest news and updates from B.C. air quality](#) [en anglais seulement]
- [Gouvernement du Canada : Qualité de l'air et santé](#)
- [Gouvernement du Canada : Application pour téléphone intelligent MétéoCAN \(qui diffuse des alertes sur la qualité de l'air\)](#)
- [La matière particulaire et la pollution de l'air extérieur](#)(HealthLinkBC File n° 65e)

Pour des renseignements sur la qualité de l'air provenant de votre autorité sanitaire locale, cliquez sur les liens ci-dessous :

- [Interior Health : Air Quality](#) [en anglais seulement]
- [Island Health : Air Quality](#) [en anglais seulement]
- [Northern Health : Air Quality](#) [en anglais seulement]
- [Vancouver Coastal Health : Air Quality](#) [en anglais seulement]

Restez au frais à l'intérieur lorsque la qualité de l'air est mauvaise

Lorsque la qualité de l'air est mauvaise dans votre région, les autorités peuvent vous recommander de fermer vos fenêtres. Si elles sont fermées et que vous ne possédez pas de climatiseur (ou qu'il n'est pas en fonction), vous devrez prendre des précautions afin de demeurer au frais. Assurez-vous de demeurer au courant des recommandations particulières pour votre région. Consultez [BC Air Quality : Advisories](#) [en anglais seulement] pour les renseignements les plus récents. Pour savoir comment demeurer au frais à l'intérieur, consultez notre fiche-santé [Lutter contre la chaleur](#).

Gérer le stress et le traumatisme

Les catastrophes comme les incendies incontrôlés peuvent avoir des répercussions tant sur la santé émotionnelle que la santé physique. Apprenez à reconnaître les symptômes de stress et de traumatisme tant pour vous que pour les membres de votre famille.

- [BC Children’s Kelty Mental Health Resource Centre \[PDF 450 KB — en anglais seulement\]](#)
- [Association canadienne pour la santé mentale : Talk in Tough Times: Support for those affected by the BC wildfires](#) [en anglais seulement]
- [Régie de la santé des Premières Nations : Recognizing and Resolving Trauma in Children During Disasters](#) [en anglais seulement]
- [Signs of Stress](#) [en anglais seulement]
- [Stress in Children and Teenagers](#) [en anglais seulement]
- [Stress Management](#) [en anglais seulement]
- [Stress Management: Helping Your Child With Stress](#) [en anglais seulement]

Après un incendie incontrôlé

Le retour à la maison

Lorsque votre autorité locale ou votre gouvernement des Premières Nations déclare qu’il est sécuritaire de rentrer à la maison, vous devez respecter certaines directives afin de vous assurer que la transition se fasse le plus facilement et plus sécuritairement possible. Apprenez-en davantage en consultant [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Recovering After a Wildfire](#).

Salubrité des aliments et qualité de l’eau

Si un incendie incontrôlé fait rage dans votre région, elle pourrait subir des pannes de courant. Des produits ignifugeants peuvent servir à réduire l’ampleur des incendies et en atténuer les répercussions. Apprenez à protéger vos réserves d’eau et de nourriture touchées par des produits ignifugeants ou des pannes de courant.

- [Désinfection de l’eau potable](#) (HealthLinkBC File no 49b)
- [Interior Health : Power Outages at Food Facilities](#) [en anglais seulement]
- [Interior Health : Recommended Precautions for Water and Food Affected by Fire Retardants](#) [en anglais seulement]
- [Returning to Your Home After Wildfires](#)
- [Feu de forêt : ses effets sur la qualité de l’eau potable](#) (HealthLinkBC File n° 49f)

Sites Web utiles

Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique

Le Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique est un organisme de la Régie provinciale des services de santé. Il offre une direction provinciale et nationale en matière de santé publique par la surveillance, la détection, la prévention et la consultation.

On peut trouver sur le site suivant des renseignements sur la fumée des incendies incontrôlés et ses effets sur la santé, notamment sur la manière de se préparer à la saison des incendies incontrôlés :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Fumée des incendies incontrôlés](#)
- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : BC Asthma Prediction System](#) [en anglais seulement]

Gouvernement de la Colombie-Britannique : Environnement et Développement durable

Le ministère de la Protection de l'environnement et du Développement durable fournit des renseignements sur la façon de protéger notre environnement, notamment en préservant la fraîcheur, la propreté et la santé de l'air et de l'eau. Pour en apprendre davantage sur l'état de la qualité de l'air qui nous entoure, consultez :

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Air Quality Data](#) [en anglais seulement]

Santé Canada

Santé Canada est un ministère fédéral qui est responsable d'aider les Canadiens à maintenir et à améliorer leur santé. Renseignez-vous ci-dessous sur la qualité de l'air à l'intérieur et à l'extérieur, ainsi que sur les effets de la pollution de l'air et la fumée des incendies incontrôlés sur la santé :

- [Gouvernement du Canada : Qualité de l'air et santé](#)

Dernière mise à jour : juillet 2022

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.