

# 孩子的安全

## 用水安全

在水中或水邊玩耍充滿樂趣、令人放鬆，也有利於孩子的成長發育。

您可以用過以下方法使玩水變得更安全：

- 當孩子在水邊玩耍時，您須在附近時刻監督
- 當在海灘上或泳池和池塘邊時牽緊孩子的手
- 當孩子在水邊玩耍或在船上時，給他穿上合身的、經政府認證的救生衣



### 危險

幼兒溺水僅需數秒，因此即使他穿著救生衣，您也要時刻待在他身邊監督。



### 您知道嗎

救生衣比個人漂浮裝置（PFD）安全。救生衣的浮力更大，而且可以使孩子的嘴遠離水面。

## 更安全的洗浴和浴室

- ✓ 將熱水器調至49°C（120°F）以防燙傷。
- ✓ 在將孩子放入浴缸前，先用自己的手腕或手肘測試水溫。
- ✓ 使用溫水而不是熱水。
- ✓ 教孩子坐在浴缸中，而不是站著。
- ✓ 使用馬桶墊圈鎖。
- ✗ 不要讓孩子玩水池或浴缸的龍頭。
- ✗ 不要因為用了浴圈或洗澡座椅就疏於監督。
- ✗ 切勿將孩子獨自留在浴室。

## 更安全的泳池和庭院水池

- ✓ 兒童泳池在不用時須將水放空。並將其底面朝上放置，以防止雨水積攢。
- ✓ 室外熱水浴池在不使用時須蓋好。
- ✓ 確保周圍任何的泳池都有圍欄保護並覆蓋好，泳池用化學品在他處鎖好。確保孩子無法爬越到泳池區域。
- ✓ 教育您的孩子在水邊安全地玩耍 —— 不可跑動、推搡、潛水或者在無人看管時游泳。
- ✗ 不要讓孩子使用室外熱水浴池，它可能會導致孩子過熱。
- ✗ 孩子的安全不能依賴充氣袖套或充氣床墊等類型的玩具。
- ✗ 不能僅依靠泳池罩避免孩子誤入。



### 您知道嗎

上過游泳課不意味著孩子在水中就完全安全。仍須始終在他身旁監督。

