

Compléter l'allaitement maternel pour les enfants âgés de 6 à 9 mois

Certaines familles pourraient devoir compléter l'allaitement maternel de leur enfant âgé de 6 à 9 mois pour des raisons médicales alors que d'autres peuvent choisir de le faire pour des raisons personnelles.

Qu'est-ce que le complément à l'allaitement maternel?

Offrir à votre bébé de 6 à 9 mois un complément composé de votre lait maternel que vous avez tiré, de lait maternel provenant d'une donneuse ou d'une préparation pour nourrissons, en plus du lait maternel consommé lors de l'allaitement.

Les options de compléments

Voici des options de compléments recommandés, classés en ordre de préférence selon ce qui est accessible :

1^{er} choix : Votre propre lait, fraîchement tiré à la main ou à l'aide d'une pompe.

2^e choix : Votre propre lait que vous avez congelé puis décongelé juste avant de l'utiliser.

3^e choix : Du lait maternel pasteurisé d'une donneuse provenant d'une banque de lait maternel certifiée.

4^e choix : De la préparation pour nourrissons commerciale fabriquée à base de lait de vache (consultez [L'allaitement artificiel des enfants âgés de 6 à 9 mois](#)).

Votre lait maternel est le meilleur choix

Votre lait maternel - qu'il soit frais ou congelé (lorsque du lait frais n'est pas disponible) - est la meilleure façon d'alimenter votre enfant âgé de 6 à 9 mois.

Si vous devez alimenter votre enfant âgé de 6 à 9 mois avec autre chose que votre lait maternel

Option 1 – Du lait maternel pasteurisé d'une donneuse provenant d'une banque de lait maternel certifiée

Puisque les banques de lait maternel certifiées ont peu de réserve de lait, cette option est habituellement offerte uniquement sous prescription aux bébés prématurés, très malades ou à hauts risques.

Qu'est-ce que le lait maternel pasteurisé provenant d'une donneuse?

Il s'agit d'un don de lait maternel à une banque de lait maternel certifiée. Les donneuses sont soigneusement testées afin de s'assurer qu'elles sont en bonne santé et que leur lait est sécuritaire. Le lait est pasteurisé afin de détruire les bactéries et les virus nocifs qui pourraient s'y trouver.



SOYEZ VIGILANTS

Afin de vous assurer que votre enfant grandit bien et en santé, suivez toujours les consignes inscrites sur les étiquettes lorsque vous préparez et que vous entreposez les préparations pour nourrissons.

Option 2 – De la préparation pour nourrissons commerciale

Si vous n'êtes pas en mesure d'obtenir du lait provenant d'une banque de lait maternel certifiée, votre deuxième meilleure option est de vous procurer de la préparation pour nourrissons commerciale à base de lait de vache. Ce produit peut offrir une alimentation

complète à votre bébé âgé de 6 à 9 mois. Les préparations pour nourrissons disponibles sont de 3 types : des préparations liquides prêtes-à-boire, des préparations liquides concentrées et des préparations sous forme de poudre à mélanger.

Si votre bébé âgé de 6 à 9 mois pesait moins de 2 500 grammes à la naissance, utilisez une préparation pour nourrissons liquide – de type prête-à-boire ou concentrée. Les préparations pour nourrissons sous forme de poudre ne sont pas stériles et peuvent rendre votre enfant malade. Les préparations pour nourrissons spécialisées devraient être utilisées uniquement si elles sont recommandées par votre fournisseur de soins de santé.

Avant de donner un complément

Consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'offrir autre chose que votre lait maternel à votre enfant âgé de 6 à 9 mois. Vous obtiendrez ainsi tous les renseignements dont vous avez besoin pour le nourrir en toute sécurité.

Complémenter son alimentation avec d'autres laits ou d'autres préparations pour nourrissons lorsque ce n'est pas nécessaire peut diminuer votre production de lait, causer des engorgements et rendre l'allaitement plus difficile. De plus, la santé de votre enfant peut être affectée.

Mais parfois, il est nécessaire, pour des raisons médicales, de compléter l'alimentation que vous donnez à votre bébé âgé de 6 à 9 mois pour qu'il ait davantage d'énergie. La chose la plus importante est que votre enfant soit alimenté suffisamment et de façon sécuritaire – que ce soit avec du lait maternel, de la préparation pour nourrissons ou un mélange des deux. Si offrir de la préparation pour nourrissons à votre enfant âgé de 6 à 9 mois vous inquiète, consultez votre fournisseur de soins de santé.

Si vous complétez son alimentation :

- offrez votre lait maternel à votre enfant autant que possible;
- obtenez du soutien auprès de votre fournisseur de soins de santé ou d'un conseiller en allaitement afin de conserver votre production de lait. Cela pourrait vous permettre de reprendre un allaitement complet dans le futur;
- utilisez une cuillère ou un petit verre sans couvercle, pas un biberon. Ou employez un dispositif d'alimentation spécialisé s'il est recommandé par votre professionnel en soins de santé.



À RETENIR

Si vous pensez offrir un complément, assurez-vous d'avoir tous les renseignements nécessaires afin de prendre une décision éclairée. Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un infirmier de santé publique ou bien appelez HealthLink BC au 8 1 1 pour davantage de conseils.

Faire un don de lait maternel excédentaire à la banque BC Women's Provincial Milk Bank

Si vous avez du lait maternel excédentaire et que vous souhaitez en faire don, consultez votre médecin ou votre sage-femme, visitez le site bcwomensmilkbank.ca ou composez le 604 875-3743.

Qu'en est-il de partager le lait maternel de façon informelle avec d'autres parents?

Qu'est-ce que le partage informel (entre pairs) de lait maternel?

Le partage de lait maternel non testé et non pasteurisé entre amis, entre membres d'une même famille ou entre membres de groupes de partage de lait maternel locaux ou en ligne.

Les parents qui veulent offrir du lait maternel à leur enfant, mais qui ne sont pas en mesure d'en produire suffisamment, se tournent parfois vers le partage de lait maternel de façon informelle. Avant d'offrir à votre enfant du lait maternel provenant d'une donneuse informelle, consultez votre fournisseur de soins de santé à propos des risques et des avantages.



SOYEZ VIGILANTS

Santé Canada, la Société canadienne de pédiatrie et l'Human Milk Banking Association of North America ne recommande pas de partager du lait maternel entre amis, entre membres d'une même famille ou dans un groupe de partage de lait. Le lait partagé de façon informelle n'est pas testé ni pasteurisé pour détruire les bactéries et les virus nocifs qui pourraient s'y trouver.

Quels sont les risques?

Comme le lait partagé de façon informelle n'a pas été testé ou pasteurisé, il peut comporter des risques :

- des virus comme le VIH ou l'hépatite B et C peuvent être transmis à votre enfant. Les donneuses peuvent même ignorer être porteuses de certains virus ou de certaines bactéries;
- si les donneuses fument, qu'elles consomment de l'alcool, qu'elles prennent des médicaments prescrits ou disponibles en vente libre, qu'elles consomment des produits naturels ou des drogues illicites, des substances nocives peuvent être transmises par le lait et nuire à votre enfant;
- si le lait n'est pas récolté et entreposé de façon sécuritaire, des bactéries peuvent s'y multiplier et rendre votre enfant malade;
- le lait de donneuses non testé peut être mélangé avec de l'eau, du lait de vache ou tout autre chose que vous ignorez.

Afin de diminuer les risques

Si vous pensez utiliser du lait de donneuses, diminuez les risques en :

- n'achetant pas du lait sur Internet;
- vous renseignant de façon minutieuse sur la santé et le style de vie de la donneuse;
- utilisant uniquement le lait provenant d'un membre de la famille ou d'une amie proche;
- limitant le nombre de donneuses auxquelles vous faites appel;
- ayant des contacts en personne et en continu avec votre donneuse;
- demandant à votre fournisseur de soins de santé le type de tests que devrait subir votre donneuse et en demandant à cette dernière de transmettre les résultats des tests à votre fournisseur de soins de santé;
- vous assurant que le lait est manipulé, entreposé et acheminé jusqu'à vous de manière aussi sécuritaire que possible;
- apprenant la manière d'entreposer et de réchauffer le lait maternel de façon sécuritaire.



LE SAVIEZ-VOUS?

Il n'est pas prouvé que le traitement thermique de lait maternel fait à la maison (« chauffage instantané ») détruit les virus et les bactéries dangereuses qui pourraient rendre votre enfant malade.

Pour de plus amples renseignements sur le partage informel de lait maternel, consultez perinatalervicesbc.ca/Documents/Guidelines-Standards/HealthPromotion/InformalMilkSharing_FamilyInfo.pdf (en anglais).