

L'autonomie

Qu'est-ce que l'autonomie?

La capacité croissante de votre enfant à faire des choses par lui-même.

Entre l'âge de 12 à 36 mois, votre enfant apprendra qu'il peut se contrôler, contrôler son corps et parfois, contrôler les personnes qui l'entourent. Il s'agit d'une étape importante et saine de son développement.

Il voudra apprendre de nouvelles compétences, faire des choix et faire des choses par lui-même. Il démontrera davantage de volonté de faire les choses « à sa façon » plutôt que selon votre façon de faire.



COMMENT FAIRE Aidez votre enfant à devenir autonome

- ✓ Laissez-le faire ce qu'il est capable de réaliser par lui-même, comme s'habiller et se laver.
- ✓ Laissez-le faire des choix simples, comme choisir le verre dans lequel il veut boire.
- ✓ Encouragez-le à faire des choses par lui-même, même si cela prend plus de temps.
- ✓ Proposez de nouvelles activités qu'il est susceptible de réaliser avec succès.
- ✓ Accordez-lui le temps de répéter l'apprentissage d'une compétence, par exemple laissez-lui maîtriser la superposition de 2 blocs avant de lui en offrir un troisième.
- ✓ Soyez positif face à ses efforts, même s'il ne réussit pas l'activité.



LE SAVIEZ-VOUS?

Il est normal que votre enfant éprouve des frustrations. Le laisser ressentir des frustrations lorsqu'il accomplit des tâches simples lui permet d'apprendre à résoudre des problèmes.

