幼兒成長發育

同理心

甚麼是同理心?

同理心是指孩子逐漸提高的可以理解並關心他人 感受的能力。

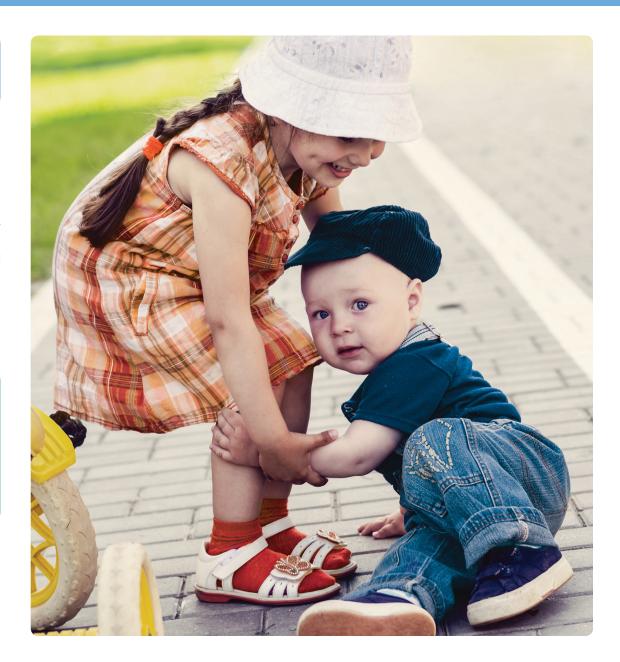
學會感受到並表現出同理心是幼兒成長為負責且有 愛的人的必由之路。

您的孩子可以通過觀察您學得同理心。您可以嘗試:

- ✔ 以關心且公正的方式回應他的需求和他人的需求
- ✔ 幫助他識別自己的感受並理解為甚麼會有這些感受,並討論該如何應對它們
- ✔ 幫助他了解他的行為會以正面或負面的方式影響 到他人
- ✔ 使用正面管教助他成長進步(參見正面管教)
- ✔ 向他展示如何分享,如何與人為善
- ✔ 向他展示在適當的時候道歉

腦力開發

當孩子作出了友善或不太友善的行為 時,指出來讓他知道,例如「因為你給潔西卡 分享了你的玩具,你看她現在多開心」或「你 打了妹妹,她很難過」。通過幫助他了解他的 行為如何影響他人,也可以發展他的社交和情 感技能。



幼兒成長發育 ・ 同理心 孩子的第一步