

## Être en sécurité dans la communauté

Votre enfant a besoin d'air frais et d'espace extérieur où il peut courir et jouer, se salir et faire du bruit. Vous devez l'accompagner pour partager sa joie et garantir sa sécurité.



### À RETENIR

Vous pouvez aider votre enfant à apprendre à être prudent, mais il est trop jeune pour se protéger lui-même. Vous devez être responsable de sa sécurité.

- ✓ Sachez toujours où il se trouve.
- ✓ Laissez-le uniquement avec des personnes en qui vous avez confiance.
- ✓ Soyez averti des dangers présents dans votre communauté.

## Développer les habiletés de votre enfant

### Utilisez l'approche « vérifie avec moi d'abord »

Lorsque l'on fait du mal à un jeune enfant, cela vient habituellement de quelqu'un de son entourage. Il n'est donc pas suffisant de dire à votre enfant de ne pas parler aux étrangers.

Aidez votre enfant à apprendre à faire confiance tout en restant en sécurité en lui enseignant de vérifier avec vous ou avec un gardien d'abord avant :

- d'aller quelque part avec quiconque;
- d'accepter un cadeau ou une gâterie.

## Initier votre enfant à la sécurité dans la rue

### Qu'est-ce que l'initiation à la sécurité dans la rue?

Aider votre enfant à apprendre et à pratiquer ce qu'il faut faire lorsqu'il y a de la circulation, qu'il soit avec des étrangers ou s'il est perdu.

Vous pouvez aider votre enfant à être en sécurité dans la rue en lui apprenant :

- son prénom et son nom;
- votre prénom et votre nom;
- le nom de votre rue;
- votre numéro de téléphone;
- le vrai nom de ses parties génitales (consultez [Le développement sexuel](#));
- la façon d'utiliser sa « grosse voix » lorsqu'il a besoin d'aide.

### Qu'est-ce que la « grosse voix » de votre enfant ?

La voix forte et puissante que votre enfant peut emprunter pour exprimer d'importantes limites (par exemple « Ne me touche pas! ») et pour appeler à l'aide lorsqu'il en a besoin (« J'ai perdu ma maman! »).



### À ESSAYER

Chantez votre numéro de téléphone comme une petite chanson afin d'aider votre enfant à le mémoriser.

## Donnez des directives simples

Soyez aussi clair que possible en :

- expliquant vos règles et les raisons en quelques mots simples;
- utilisant les mêmes mots et les mêmes idées sans cesse;
- étant précis (par exemple, « regarde dans l'entrée lorsque tu te promènes à bicyclette » au lieu de « soit prudent sur ta bicyclette »);
- lui répétant souvent les instructions.

## Montrez à votre enfant ce qu'il doit faire

N'utilisez pas uniquement des mots. Montrez clairement à votre enfant ce qu'il doit savoir. Essayez :

- de marcher avec votre enfant dans le quartier en lui montrant les maisons des voisins et certains repères;
- de pointer les officiers de police et d'expliquer que la police aide les gens;
- de simuler des situations et de le laissez s'entraîner à utiliser sa « grosse voix »;
- de pointer les limites physiques. Par exemple, dans la cour, dites-lui « tu peux jouer partout devant ce gros arbre, mais tu ne peux pas le dépasser. »

## Montrez le bon exemple

Votre enfant apprend en vous imitant. Éduquez-le en :

- agissant de la façon dont vous voulez qu'il agisse (par exemple, en utilisant toujours un passage pour piétons);
- lui parlant alors que vous faites quelque chose ensemble (par exemple, « nous faisons attention de bien regarder des deux côtés avant de traverser »).