

為甚麼孩子總要「表現出格」？

您的孩子會經常做一些您不喜歡的事。但她的這些行為背後通常都有原因：

- 她是否有能力依照您的期待去做事？（參見性情）
- 她現在的表現是否只是成長過程中一個正常的階段？孩子會很自然地把自己視為世界的中心。孩子的情緒會很強烈，他們尚還不知如何應對並傳達這些情緒。這會讓人不知所措。
- 她是否感覺不適，還是需要甚麼？她可能是餓了、累了，或者被過多的活動過度刺激到了。
- 她的生活是否發生了甚麼變化？孩子在有規律的日常慣例中表現得最好。知道接下來會發生甚麼會給她一種掌控感和安全感。
- 她是否獲得了所需的感情聯絡？您可以通過熱情、持續的回應讓她獲得安全感。
- 她是否處在合適的環境中？一些場合（如長時間端坐的晚宴或人員密集的活動）所要求的自控力可能是她尚不具備的。

請記住，無論是家長還是孩子，我們都會感受到各種情緒，包括憤怒、受挫、悲傷、興奮。關鍵是要學會以健康的方式應對我們的情緒。



重點提要

當您的孩子表現出某些特定的行為時，她正在試圖告訴您她的需求，例如休息、食物、安撫或與您聯絡感情。仔細觀察她，您會逐漸明白每種行為的含義，並知道以何種方式回應，才能既可以加強你們之間的紐帶，又可以幫助她學習與成長。

