

أعراض كوفيد-19

تتشابه أعراض كوفيد-19 مع أمراض تنفسية أخرى، بما في ذلك الإنفلونزا ونزلات البرد الشائعة. قد تختلف الأعراض من شخص إلى آخر. وقد يعاني البعض من أعراض طفيفة بينما يعاني آخرون من أعراض أشد.

- الحمى أو القشعريرة
- سعال
- فقدان حاسة الشم أو التذوق
- صعوبة في التنفس
- التهاب الحلق
- فقدان الشهية
- سيلان الأنف
- عطس
- وهن أو تعب شديد
- صداع
- آلام جسدية
- شعور بالغثيان أو التقيؤ
- إسهال

أحياناً تكون الأعراض لدى الأشخاص المصابين بكوفيد-19 طفيفة، ولكنها قد تسوء فجأة خلال أيام قليلة. تتشابه الأعراض لدى الأطفال مع الأعراض لدى البالغين ولكنها أخف.

لمعرفة المزيد حول أعراض كوفيد-19، يرجى زيارة [صفحة مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: الأعراض](#).

إذا كانت لديك أعراض

إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19، استخدم [أداة التقييم الذاتي لأعراض كوفيد-19 في بريتش كولومبيا](#) لمساعدتك على تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى مزيد من التقييم أو للخضوع للاختبار.

إذا كنت بحاجة للخضوع للاختبار، يُرجى زيارة [صفحة مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: الخضوع لاختبار كوفيد-19](#) للعثور على مركز تجميع لكوفيد-19 بالقرب منك.

تحتاج إلى عزل نفسك بينما تنتظر نتيجة الاختبار حتى لا تنشر كوفيد-19 إلى الآخرين. لمعرفة المزيد حول العزل الذاتي، ومن يجب أن يعزل نفسه ومتى ينتهي العزل الذاتي، انظر [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: العزل الذاتي والمراقبة الذاتية](#)

لمعرفة المزيد حول ما يجب أن تفعله إذا مرضت، وكيف تمنع انتشار المرض وماذا تفعل إذا احتجت إلى رعاية طبية، يُرجى زيارة [صفحة مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: إذا كنت مصاباً بكوفيد-19](#).

بعض الأعراض المرتبطة بكوفيد-19 شائعة في حالات أخرى. لمزيد من المعلومات حول ما يمكنك فعله إذا أصبت بأعراض، انظر:

• [نزلات البرد](#)

• [الحمى أو القشعريرة لدى البالغين من العمر 11 عامًا أو أقل](#)

• [الحمى أو القشعريرة لدى البالغين من العمر 12 عامًا أو أكثر](#)

• [مشاكل الجهاز التنفسي لدى البالغين من العمر 11 عامًا أو أقل](#)

• [مشاكل الجهاز التنفسي لدى البالغين من العمر 12 عامًا أو أكثر](#)

يمكنك التعامل مع العديد من أعراض كوفيد-19 في المنزل. اشرب الكثير من السوائل، وانعم بكثير من الراحة، واستخدم أجهزة ضبط الرطوبة أو استحمّ بماءٍ ساخن لتخفيف السعال أو التهاب الحلق.

قد تدل بعض الأعراض أيضاً على الإصابة بمشكلات طبية أخرى وقد تحتاج لطلب الرعاية الطبية. إن لم تكن متأكدًا مما إذا كان عليك التوجّه لطلب الرعاية الطبية أو الخضوع للاختبار، فاتصل بمقدّم الرعاية الصحية المتابع لك أو بالرقم **1-1-8**. ينبغي عليك التوجّه لطلب الرعاية الطبية الطارئة، من خلال الاتصال بالرقم **1-1-9**، أو الذهاب إلى أقرب قسم للطوارئ إذا كنت أنت أو كان شخصٌ ترعاه يعاني من صعوبة شديدة في التنفس، أو ألم شديد في الصدر، أو يستفيق بصعوبة، أو يشعر بالارتباك، أو يفقد وعيه.

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف تتعلق بالصحة العامة، يُرجى الاتصال بـ HealthLinkBC من خلال الرقم **(1-1-8)** في أي وقت، ليلاً أو نهاراً. إذا وجدت صعوبة في التنفس، أو لم تتمكن من شرب أي شيء، أو شعرت أن حالتك ساءت جداً توجّه لطلب الرعاية الصحية العاجلة في أحد مراكز الرعاية العاجلة والأولية أو قسم الطوارئ. إذا أصبت أنت أو شخصٌ ترعاه بالأم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف حاد، اتصل بالرقم **1-1-9** أو بالرقم المحلي للطوارئ في منطقتك على الفور.

إذا كنت من الفئات السكانية ذات الأولوية

يتعافى معظم الناس من فيروس كورونا من تلقاء أنفسهم. إلا أن خطر الإصابة بمضاعفات أو مرض أشدّ خطورة قد يزيد لدى بعض الأشخاص بسبب حالات صحية أخرى. يُسمّى هؤلاء بالفئات السكانية ذات الأولوية، وقد تكون هناك حاجة لإجراءات وقائية وعلاجية معيّنة للمحافظة على سلامتهم.

لمعرفة المزيد من المعلومات حول الفئات السكانية ذات الأولوية (والأكثر عرضة للإصابة):

• [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: الفئات السكانية ذات الأولوية](#)

• [الهيئة الكندية للصحة العامة: الفئات السكانية الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كوفيد-19 \(PDF 335KB\)](#)

• [الهيئة الكندية للصحة العامة: الأشخاص الأكثر عرضة لخطر المرض الشديد بسبب كوفيد-19](#)

إن كنت تعاني من أعراض مزمنة

إن أصبت بكوفيد-19 منذ أكثر من ثلاثة شهور ومازلت تعاني من أعراض، فقد تكون مصاباً بـ "كوفيد الطويل". يمكن أن تصاحب كوفيد الطويل مجموعة واسعة من الأعراض ويمكن أن يستمر لشهور (أو سنين) بعد مرضك الأولي. يمكن أن يؤثر كوفيد الطويل على جودة حياتك وأدائك لوظائفك.

إن كانت لديك أعراض ما بعد كوفيد وكنت تبحث عن المساعدة، يُرجى زيارة صفحة [هيئة الخدمات الصحية في المقاطعة: شبكة الرعاية السريرية متعددة التخصصات لما بعد كوفيد](#) للعثور على صحائف وقائع ومقاطع فيديو لدعم تعافيك، ومعلومات حول الحصول على إحالة إلى الشبكة.

أسئلة شائعة حول كوفيد-19

لمعرفة المزيد من المعلومات حول الأعراض والأسئلة الشائعة الأخرى حول كوفيد-19، انظر:

- [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: أسئلة شائعة عن المخالطة عن قرب وتتبع المخالطين](#)
- [الهيئة الكندية للصحة العامة: كوفيد-19: الأعراض، والعلاج، وما تفعله إذا شعرت بالمرض](#)

لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19 وكيفية حماية نفسك، وعائلتك، ومجتمعك المحلي، انظر [مرض الفيروس التاجي \(كوفيد-19\)](#).

آخر تحديث: 10 أغسطس/آب 2022

المعلومات المقدّمة أعلاه مأخوذة بتصوّف من صفحة [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا حول كوفيد-19](#) وصفحة [الأعراض](#)، تم الاطلاع عليها في 17 ديسمبر/كانون الأول 2020، والهيئة الكندية للصحة العامة: مرض الفيروس التاجي (كوفيد-19): الأعراض والعلاج تم الاطلاع عليها في 21 أبريل/نيسان 2020.